



+33 (0)6 74 28 70 98

## VILLAGES ET VOLCANS DU PAYS ARVERNE



### Randonnée liberté 6 jours / 5 nuits

Randonner en liberté, toute l'année, au pays du gaulois légendaire Vercingétorix, des lacs et des volcans, mais aussi des petits villages vigneronniers chargés d'histoire. Lors de cette randonnée accessible à toutes et à tous, vous ferrez un bond dans le temps. un retour au pays de nos ancêtres les gaulois d'Auvergne les "Arvernes". Sur ce territoire, vous serez séduit par la douceur et la rondeurs des puys et des plateaux volcaniques d'où une vue imprenable vous sera offerte chaque jour.

### AU FIL DES JOURS

#### JOUR 1 : CLERMONT-FERRAND

*Nuit en Hôtel*

Arrivée à Clermont dans la journée. Vous pouvez visiter le centre de cette ville, marqué par son histoire avec les volcans (ex : sa cathédrale sombre en pierre de lave...).

Nuit à l'hôtel à Clermont-Ferrand.

#### JOUR 2 : CLERMONT-FERRAND - GERGOVIE - ST AMANT OU ST SATURNIN

*Nuit en Chambre d'Hôte / 13 Km / Temps de randonnée 4h30/ Dénivelé + 425 m / - 635 m*

Le matin, court transfert en taxi afin de rejoindre le plateau de Gergovie. Gergovie, lieu de la célèbre bataille qui opposa le grand chef des Arvernes "Vercingétorix" et le chef de l'armée romaine le grand "César". Vous pourrez visiter la maison de Gergovie afin d'apprendre plus encore tous les secrets de cette bataille légendaire.

Vous rejoindrez le village de St Saturnin ou celui de St Amant pour y passer la nuit.



#### JOUR 3 : ST SATURNIN OU ST AMANT - LAC D'AYDAT OU LAC DE LA CASSIÈRE

*Nuit en Hôtel ou Gîte Hôtel / 16,5 Km / Temps de randonnée 5h / Dénivelé + 565 m / - 240 m*

Par les chemins champêtres, vous évoluerez sur les anciennes coulées de lave des jeunes volcans de la Chaîne des Puys.

Ces volcans âgés de seulement 8500 ans ont naturellement fait naître deux lacs, Aydat et la Cassière. C'est près de l'un ou de l'autre, que vous passerez cette soirée.

Option : Possibilité de passer une soirée de plus ici (Aydat ou La Cassière) afin de faire l'ascension des 2 volcans jumeaux "La Vache" et "Lassolas" (Distance : entre 12 et 18 km / Temps de randonnée : 4 à 5h / Dénivelé : +450 / - 480).

## JOUR 4 : LAC D'AYDAT OU LA CASSIÈRE - ST AMANT OU ST SATURNIN



*Nuit en Chambre d'Hôte/ 15 ou 20 km / Temps de randonnée 5 à 6h / Dénivelé +300 m / - 650 m*

Aujourd'hui, vous perdez un peu d'altitude et quittez la fraîcheur des lacs. Randonnée entre prairie, forêt de pins et de chênes.

Vous cheminez sur un territoire bucolique où prairie et bloc granitique sont autant de paysages surprenant propices à la photographie.

Les villages et hameaux témoignent encore de cette vie rurale.

Lors de la soirée au village médiéval de St Saturnin, un détour par son église romane du 12 ième siècle est fortement recommandée...

## JOUR 5 : ST AMAND OR ST SATURNIN - MONTPEYROUX

*Nuit en Chambre d'Hôte/ 18 Km (ou 16 km depuis St Saturnin)/ Temps de randonnée 5h / Dénivelé + 585m / - 575m*

Un village médiéval peut en cacher un autre !!

A travers vergers et vignes, vous visiterez les petits villages vigneron, chargés d'histoire liée à ce patrimoine oublié. Les viticulteurs d'aujourd'hui ont cœur de le faire renaître, avec amour et respect pour la nature. A votre arrivée à Montpeyroux, Yvan Bernard caviste en Bio du village pourra vous faire découvrir ce patrimoine gustatif ... A consommer bien sur... avec modération !

Tout le village est bâti en Arkoze, cette pierre blonde extraite des carrières du village.

Nuit dans ce beau village (Label "plus beau village de France"), sous la bienveillance de sa tour du 13 ième siècle.

## JOUR 6 : MONTPEYROUX - LONGUES - CLERMONT FERRAND

*Fin de séjour/ 11.5 km / Temps de randonnée 3h / Dénivelé + 200m / - 320m*

Dernière étape de votre périple en Pays Arverne.

Vous traverserez la rivière "Allier", par le pont suspendu afin de prendre un peu de hauteur. Vue sur Montpeyroux et en arrière plan le Massif du Sancy.

Vous rejoignez la Gare SNCF de Longues et votre train afin de regagnez Clermont-Ferrand.

--

### **Avertissement**

*Le parcours peut être modifié pour des raisons de sécurité, de météorologie ou d'imprévu. Des événements indépendants de notre volonté peuvent modifier les parcours : changement d'hébergement (si l'hébergement choisi est complet lors de la réservation), routes coupées, fleuves en crue, grèves, fêtes locales... « Aluna Voyages » mettra toujours tout en œuvre pour apporter la meilleure solution, même en modifiant les parcours.*

NIVEAU

## TEMPS DE MARCHE OU D'ACTIVITÉS JOURNÉES CONSÉCUTIVES D'ACTIVITÉS PORTAGE ENVIRONNEMENT CLIMATIQUE ENGAGEMENT

Les journées offrent 4 à 5h de marche

6 jours.

Le transport des bagages selon l'option choisie.

Climat agréable à tempéré toute l'année.

Randonnée de niveau facile, marche sur sentiers sans difficulté technique. Sentiers, pistes forestières, très peu de routes.

## EXPÉRIENCE REQUISE

Pratiquer une activité sportive 1 à 2 heures par semaine, marcher régulièrement et 2 mois avant votre départ renforcez votre endurance 2 fois par semaine

## DATES & PRIX

### PRIX PAR PERSONNE

## 2 PERSONNES VOYAGEANT ENSEMBLE

Nuitées + Petits Déjeuners

### SAC À DOS

Chambre de 2 personnes : **330 €/pers**

Chambre single : **520 €/pers**

### TRANSPORT DE BAGAGES

Chambre de 2 personnes : **465 €/pers**

Chambre single : **660 €/pers**

## PERSONNE VOYAGEANT SEULE

Nuitées + Petits Déjeuners

### SAC À DOS

Chambre single : **555 €/pers**

### TRANSPORT DE BAGAGES

Chambre single : **830 €/pers**

## TARIFS SPÉCIAUX POUR 3 PERSONNES VOYAGEANT ENSEMBLE (1 CHAMBRE DOUBLE + 1 CHAMBRE SINGLE)

Nuitées + Petits Déjeuners

### SAC À DOS

Chambre de 2 personnes : **310 €/pers**

Chambre 3ième personne : **450 €/pers**

### TRANSPORT DE BAGAGES

Chambre de 2 personnes : **360 €/pers**

Chambre 3ième personne : **545 €/pers**

## LES SUPPLÉMENTS

### Supplément pour taxi si le J2 est un dimanche ou un jour férié

Supplément de 30€/pers pour les personnes voyageant à 2 / supplément de 20€/pers pour 3 personnes voyageant ensemble

Supplément de 15 €/pers pour les personnes voyageant à 4 / supplément de 50€/pers pour 1 personne voyageant seul.

**Formule en demi-pension du J2 au J5 (4 diners) supplément de 120€/personne.**

**Nuitée supplémentaire le J4 en B&B à Aydat ou La Cassière pour accéder aux Puys jumeaux de La vache et de Lassolas au milieu du séjour.**

Chambre de 2 personnes : 55€/pers

Chambre single : 80 €

**Nuitée supplémentaire en B&B à Clermont Ferrand :**

Chambre double : 58€/pers

Chambre single : 92€/pers

## NOTRE PRIX COMPREND

### MODE D'HÉBERGEMENT

En chambre de 2 personnes en hôtels\*\*, gîtes-hôtels, ou chambres d'hôtes, confortables et chaleureux.

Supplément single si choisie en option .

### REPAS

Uniquement les petits déjeuners à partir du J2 au petit-déjeuner du J6.

Si vous prenez la formule en demi-pension (120 €/personne en supplément), vous avez 4 dîners inclus dans votre forfait (du J2 au J5).

### TRANSPORTS

Premier transfert en taxi le J2 depuis l'hôtel à Clermont- Ferrand jusqu'à Gergovie.

Selon l'option choisie, transport des bagages chaque jour d'hébergement en hébergement.

**1 seul bagage par pers de 10 kg maximum . Tout surplus pourra être refusé ou surtaxé par les transporteurs sur place.**

### MATÉRIELS

Cartes et road book pour les informations logistiques mais aussi pour les informations naturalistes et culturelles.

Nous vous conseillons de prendre une Boussole.

## NOTRE PRIX NE COMPREND PAS

### TRANSPORTS

Le transport du J1 pour Clermont Ferrand

Le retour du J6 en train SNCF : Longues Vic le Comte/ Clermont Ferrand (**tarif** approximatif été 2018 : env 5€/pers / **trajet** : 20 mn / **fréquence** : toutes les heures environ).

### MATÉRIELS

Boussole

### REPAS

Tous les déjeuners du séjour. Boissons et extras personnels.

Pour les dîners, selon option choisie (avec ou sans la demi pension).

Dans tous les cas, les dîners du J1 et du J6 ne sont pas compris dans le prix.

### DIVERS

Les entrées payantes dans les parcs, sites et musées non prévues au programme.

Assurance annulation, bagages, interruption de séjours et assistance-rapatriement : 3.65 % du prix de votre voyage

Frais d'inscription obligatoires : 15 € par dossier

## DÉTAILS

### HÉBERGEMENT

En chambres de 2 personnes en Hôtel \*\*, gîtes, ou chambres d'hôtes confortables et chaleureux.

Suppléments single

Votre chambre sera accessible à partir de 17 h et devra être libérée avant 11 h



### NOURRITURE

Petits déjeuners à partir du J2, jusqu'au petit déjeuner du J6.

Si vous prenez la formule en Demi-pension (120 €/personne en supplément), vous avez 4 diners inclus dans votre forfait (du J2 au J5).

### COMMENT S'Y RENDRE

Gare SNCF de Clermont Ferrand où directement à votre premier hôtel à Clermont-Ferrand.

Retour Gare SNCF de Longues/ Vic le Comte

### AVANT ET APRÈS SÉJOUR

Contactez-nous si vous désirez découvrir notre région avant ou après le séjour.

Nous nous ferons un plaisir pour vous concocter un programme adapté à vos envies ou pour tout simplement vous réserver un hébergement.

### EQUIPEMENT CONSEILLÉ

Un petit sac à dos contenant :

un chapeau ou une casquette une paire de lunettes de soleil une cape de pluie ou un coupe vent type K-Way ou mieux une veste en Gore-Tex une petite pharmacie personnelle (aspirine, sparadrap, élastoplast, ...) une gourde sacs en plastique pour envelopper les affaires en cas de mauvais temps un appareil photo une paire de jumelles

Pour les soirées (à titre indicatif) : un

pantalon en toile ou jogging une paire de tennis ou autre pour le soir une fourrure polaire

vêtements de rechange et plusieurs sous-vêtements

un maillot de bain pour les éventuelles baignades

trousse de toilette avec une serviette de bain

Pour vous chausser : une paire de chaussures de marche légères et de préférence déjà utilisées, ou pour les pieds sensibles, une bonne paire de tennis renforcées. quelques paires de chaussettes

### SERVICE / COMMERCE

J1 - Clermont Ferrand : Tous commerces.

J2 - St Amant : Tous commerces

J3 - Aydat : Épicerie, Poste, Distributeur monnaie ou La Cassière : Aucun

J4 - St Saturnin: Boulangerie, épicerie

J5 - Plauzat : Tous commerces / Montpeyroux : Aucun

J6 - Longues : Tous commerces