



Randonnées du Lundi

2^{ème} trimestre 2025

Départ de Laragne (parking de Véragne) Avril : 13h00 - Mai, Juin : 7h30

Date	Accompagnateur	Destination	Dénivelé	Kms	Durée	Niveau
07/04	Régis	Lazer : Les Vials, les Marnes	200m	5km	2h00	**
14/04	Régis	Eygalayes : La montagne d'Ozeron	350m	6km	3h30	*
21/04	Férié, pas de randonnée aujourd'hui					
28/04	Claude	Gigors : La Garenne	230m	7km	3h30	*
05/05	Michel Bœuf	Volonne : Le tour de Sainte Catherine	70m	8km	3h00	*
12/05	Claude	Upaix, par Costebelle et La Pallue	200m	7,5km	3h30	*
19/05	Régis	Orpierre : Chevalet, le Chemin des Framboises	200m	8km	3h00	*
26/05	Randonnée d'orientation et pique-nique partagé + Barbecue (Voir Bloc-Notes)					
02/06	Régis	Ste Colombe : Crêtes de Chabre, col du Lavavour	440m	9km	4h00	**
09/06	Claude	Lardier et Valença : La Sainte Croix	230m	4km	2h30	*
16/06	Michel Bœuf	Aubignosc : Les Canyons	160m	7km	3h00	*
23/06	Régis	Pomet : Boucle sur les balcons de la Méouge	400m	6,5km	3h00	**
30/06	Michel Rousseau	Lazer : Chemin des Lavandes	300m		3h00	**



Randonnées du Mardi

2^{ème} trimestre 2025

Départ de Laragne (parking de Véragne) : Avril : 8h00 - Mai et Juin : 7h30

Date	Accompagnateur	Destination	Dénivelé	Kms	Durée	Niveau
01/04	Michel Bœuf	Lincel : Moulin de l'Agnelier	310m	13km	5h00	**
08/04	Jeanine	Volx : La Roche Amère	300m	7,5km	4h30	**
15/04	Régis	Malijai : De St Bonnet au Parc Photovoltaïque	420m	7km	4h00	**
22/04	Michel Bœuf	Espinouse : Les Ragots	350m	9km	4h00	**
29/04	Didier	Lachau : La Tour du Diable	500m	12km	5h00	**
06/05	Jeanine	Izon la Bruisse : Les crêtes de Chamouse	530m	11km	5h00	***
13/05	Didier	Ancelle : Autour du sommet de Chatégré	400m	11km	5h00	*
20/05	Régis	La Beaume : Boucle par la Cascade	500m	7km	4h30	**
27/05	Jeanine	Volonne : Le tour de la Magdeleine	440m	10km	5h00	**
03/06	Didier	Dévoluy : Le Festre, Serre du Lièvre	400m	11km	5h00	*
10/06	Claude	St Julien en Beauchêne : Piarards	500m	9km	5h00	**
17/06	Régis	Saint Disdier en Dévoluy : Les Gillardes	500m	12km	5h00	***
24/06	Didier	Sigoyer : Les Guérins sous les falaises de Céuze	500m	15km	6h00	***



Randonnées du Mercredi

2^{ème} trimestre 2025

Départ de Laragne (parking de Véragne) : Avril : 8h00 - Mai et Juin : 7h30

Date	Accompagnateur	Destination	Dénivelé	Kms	Durée	Niveau
02/04	Elisabeth	Authon : Col de Fontbelle, la Crête de Geruen	620m	15km	6h00	***
09/04	Sylvie/Claudine	Le Caire : Les Chanderettes	762m	12km	5h30	***
16/04	Michel Bœuf	Saint Jean Montclar : la Forêt de Galisse	660m	11km	4h00	***
23/04	Sylviane	Les passerelles de Monteynard (passages vertigineux)	700m	15km	7h00	***
30/04	Patrick	Serres : Crête de la Bouisse par le rocher de Jardanne	850m	14km	6h30	***
07/05	Sylvie/Claudine	Barillonnette : La montagne de Peyssier	742m	12km	5h30	***
14/05	Claude	Dévoluy : Le Gicon	750m	8km	5h00	****
21/05	Patrick	Esclangon : Le tour de la Lame de Facibelle	600m	11km	5h00	***
28/05	Claude	Bayons : Les Monges et la Croix de Veyre	650m	12km	5h30	***
04/06	Patrick	Saint Pierre Avez : Le sommet de la Platte	800m	11km	5h30	***
11/06	Jeanine	Rosans : Col de Pommerol, le Raton	480m	10km	5h00	***
18/06	Sylvie/Claudine	Tallard : Col des Marmets	658m	12km	5h30	***
25/06	Monique	Nyons : l'Essailon	650m	12km	5h30	***

Randonnées du Vendredi

2^{ème} trimestre 2025

Départ de Laragne (parking de Véragne) : Avril : 8h00 - Mai et Juin : 7h30



Date	Accompagnateur	Destination	Dénivelé	Kms	Durée	Niveau
04/04	Patrick	La Faurie : Marmites du Diable, l'Aup, gorges d'Agnielles	900m	15km	7h00	****
11/04	Monique	Romeyer : La cabane du Pison	850m	11km	5h00	***
18/04	Sylviane	Sainte Victoire : Barrage de Bimont	800m	13km	6h30	****
25/04	Christian	Charens : Crêtes de Tarsimoure (passage câblé)	800m	13km	6h00	****
02/05	Patrick	Col de Gleise: Crêtes de Charance (passages aériens)	900m	15km	7h00	****
09/05	Guy	Draix : Crête du Pré de l'Evêque, Cucuyon	1100m		8h00	****
16/05	Michel Rousseau	Mane : Ferme des Ybourges et Chapelle de Chateauneuf	600m	17km	6h00	****
23/05	Sylviane	Le Connex par Monteynard	800m	13km	6h30	***
30/05	Guy	Haute Bléone : Les Villages abandonnés	700m		5h00	***
06/06	Christian	Gumiane : La Montagne d'Angèle	800m	10km	5h00	***
13/06	Michel Rousseau	Buis les Baronnie: Gorges d'Ulbrieux, col de Milmandre	670m	19km	6h00	****
20/06	Monique	Réallon : Le Lac Brun	1100m	15km	6h30	****
27/06	Guy	Le Laverq : La Petite Séolane (2850m)	1200m		8h00	****



Bloc-Notes

2ème trimestre 2025

Ce qu'il faut retenir ce trimestre

Formations :

Deux formations aux premiers secours auront lieu les mercredi 2 avril et vendredi 16 mai à 9h, à la salle des fêtes de Lazer.

La première session est complète, il reste quelques places pour la deuxième session, inscrivez vous vite c'est important.

Le coût de cette formation est pris en charge intégralement par l'association.

Renseignements et inscriptions auprès de Michel Rousseau (06 42 93 59 05).

Rando d'Orientation et Pique-nique du lundi 26 mai :

Nous nous retrouverons au lac de Mison/Upaix pour une rando d'orientation accessible à tous à partir de 8h00. Par petits groupes, vous devrez randonner et vous orienter sur un parcours où seront dispersées une dizaine de balises à retrouver et à enregistrer.

Le parcours sera différent de celui de l'année dernière.

A midi pique-nique partagé au bord du lac.

L'association vous offrira l'apéritif et des saucisses grillées au barbecue.

Ensuite, nous pourrons jouer aux boules, siester etc. ...

Pour tout renseignement contactez Claude (06 14 73 43 28).

séjours :

- **Guy** propose un séjour itinérant autour du Mont Viso du 30 juin au 3 juillet.

Séjour de 3 nuitées en demi-pension dans 3 refuges différents (1ère nuit au refuge du Viso 63,90€, 2ème nuit au refuge Quintino Sella 53,00€ et 3ème nuit au refuge Vallanta 54,00€)

Possibilité de demander un casse-croûte pour le midi au prix de 12,00€.

Emmener sac à viande et linge de toilette.

Ce séjour ayant lieu en grande partie en Italie, pièce d'identité obligatoire.

Renseignements et réservation auprès de Guy avant le 1^{er} juin (06 43 78 99 96).

- **Elisabeth** a prévu un séjour à Freissinières aux portes du parc des Ecrins du 8 au 10 septembre.

Les précisions concernant ce séjour vous seront données ultérieurement, mais vous pouvez déjà retenir ces dates.

Téléphone de vos accompagnateurs

Sylvie	06 30 93 50 07	Christian	06 88 96 68 18
Claudine	06 72 82 52 89	Monique	06 42 77 08 96
Jeanine	06 32 36 95 88	Guy	06 43 78 99 96
Sylviane	06 42 17 27 70	Michel Bœuf	06 23 37 34 91
Claude	06 14 73 43 28	Michel Rousseau	06 42 93 59 05
Régis	06 86 75 93 60	Patrick	06 47 64 70 86
Didier	06 60 90 03 83	Elisabeth	06 43 51 76 08

Un doute, un renseignement, n'hésitez pas à appeler vos accompagnateurs.