

# YOGA BRUNCH

*dimanche 08 novembre à 9h30*



Venez saluer le soleil sur notre domaine avec notre professeure de yoga, **Marie**, qui propose une pratique alliant postures, méditation et respiration

Cours de Yoga tous niveaux (durée : 1h15)  
Brunch local & gourmand préparé par notre partenaire Violette  
Profitez d'une balade à vélo ou à pied autour du domaine

## INFORMATIONS PRATIQUES

Inscription au 04 88 95 87 58 ou  
[reservation@cabanesdesgrandscepages.com](mailto:reservation@cabanesdesgrandscepages.com)

**Les prochains cours**  
8 novembre

**De 9h30  
à 12h30**

**Tarif : 65€/pers.**