

ACTIVITES

Afin que nous puissions au mieux valoriser votre offre, et la mettre en avant sur la page dédiée aux activités de notre site internet, merci de compléter cette fiche et de la retourner à votre point d'accueil.

COORDONNÉES (*reprises sur nos supports de communication*)

Nom : Le chamois zen

Adresse de prestation : 05600 Guillestre

Moyens de communication :

| | |
|--------------------|---------------------------------------|
| Téléphone fixe | |
| Téléphone portable | 0784452624 |
| Mèl | clement.grangeat@gmail.com |
| Site web (URL) | www.lechamoiszen.fr |
| Page facebook | https://www.facebook.com/lechamoiszen |

MA SORTIE / ACTIVITÉ

Nom de l'activité : Randonnées et balades bien-être

Age ou taille minimum : aucun Activité adaptée aux enfants : oui

Niveau :

Tarif : sur demande

Dates et horaires (durée de la séance) : demi/journée, journée, 1 à 2h

Lieu de rdv : Guillestre

Matériel fourni : aucun

Equipement à emporter : Bonnes chaussures de marche, bâtons (si besoin)

Multimédias : (1920 pixels) à envoyer en JPEG

Descriptif :

Le chamois zen vous propose des balades et randonnées bien être en pleine nature.

Soyez prêts pour un voyage à la fois introspectif, méditatif et contemplatif !

Vous recherchez une activité douce et bénéfique pour le corps et l'esprit ?

Je vous guiderai en douceur sur les sentiers sauvages et préservés du Queyras, du Guillestrois, des Ecrins et au delà.

Je vous invite à découvrir la marche sous un œil nouveau.

Initiation à la marche en pleine présence, méditations guidées, ateliers sur le souffle et la posture, marche afghane.

De nombreux bienfaits s'offrent à vous ! Calme, paix intérieur, concentration, détente, clarté, ancrage.

Modes de paiement :

Carte bancaire / crédit

Chèque Vacances

Virement

Chèque

Chèque Vacances Connect

Espèces

Il n'y a pas de limitation dans le nombre d'activités que vous proposez... !

Je souhaite être contacté par le Service Réservation

Date : 11/04/2026

Signature :

Les informations fournies dans ce questionnaire sont potentiellement publiées
et seront centralisées dans la base de données nationale Apidae.

Vous pouvez les modifier en contactant votre point d'accueil touristique.

Merci de votre collaboration

