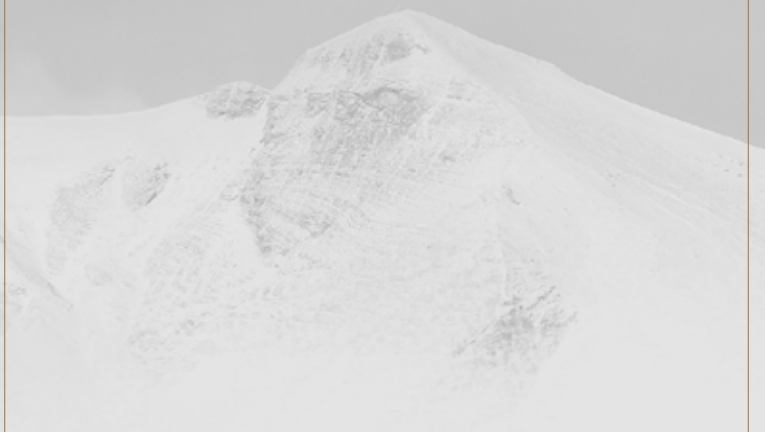


Armancette

SAINT-NICOLAS
DE VÉROCE



MENU DE SOINS

— *Care Menu* —

Philosophie

Sur les hauteurs de Saint-Gervais-les-Bains, découvrez un cocon d'authenticité et d'essentialité. Avec une vue imprenable sur la chaîne du Mont-Blanc et les Dômes de Miage, nous vous offrons le décor idéal pour se détendre et lâcher prise.

Niché au cœur de Saint-Nicolas de Véroce, le Spa de L'Armancette vous reçoit tous les jours dans un véritable havre de paix pour une relaxation au sommet.

- Piscine intérieure et extérieure chauffée avec terrasse et solarium extérieur
- Jacuzzi intérieur à débordement et deux Jacuzzis extérieurs
- Hammam et sauna
- Deux cabines de soins
- Salle de relaxation
- Salle de fitness

On the heights of Saint-Gervais-les-Bains, you will discover an authentic place. We offer an uninterrupted view of the Mont-Blanc range and the Dômes de Miage. It is the ideal setting for relaxing and unwinding..

Nestled in the heart of Saint-Nicolas de Véroce, the Armancette Spa welcomes you every day to make you travel the time of a treatment.

- Heated indoor and outdoor swimming pool with an outdoor patio solarium
- Indoor infinity Jacuzzi and two outdoor Jacuzzis,
- Sauna and hammam
- Two treatments rooms
- Relaxation room
- Fitness area



KOS PARIS.....	7
LES SOINS VISAGE BY KOS PARIS	8
<i>Kos facial treatments</i>	
LES SOINS SIGNATURE.....	10
<i>Treatments</i>	
LES SOINS KOS PARIS	12
<i>Specific treatments</i>	
LES RITUELS	14
<i>Rituals</i>	
SOINS DE L'ONGLE.....	16
<i>Nail treatments</i>	
ÉPILATION	18
DAY SPA	19
SPORT & FITNESS.....	21
PRODUITS KOS.....	23
SÉLECTION DE BOISSONS	27
INFORMATIONS PRATIQUES	23
<i>Useful information</i>	



Offrez-vous un voyage sensoriel au cœur du Spa de L'Armanette****. Notre spa vous invite à l'évasion en toute sérénité avec l'expertise KOS PARIS. Les rituels proposés procurent une sensation immédiate de bien-être qui ne vous quittera plus. Pour se ressourcer et retrouver une belle énergie, vous ne pouvez rêver d'une destination plus exclusive face à la chaîne du Mont-Blanc.

« La marque KOS PARIS est née d'une passion pour les plantes rares, cultivées avec respect, qui ont fait la preuve de leur efficacité et du désir d'élaborer une ligne de cosmétiques naturels haut de gamme qui combine le pouvoir d'actifs issus du monde végétal, de textures riches et le respect de l'environnement.

Après de longues recherches et beaucoup de passion, nous avons formulé des soins cosmétiques dont beaucoup sont issus de l'agriculture biologique, sans conservateur, sans silicone, sans parabène ni dérivés pétrochimiques dans une démarche de respect de l'environnement et de la peau... »

Sophie Allouche, Fondatrice de KOS PARIS

Treat yourself to a unique sensory experience in the Spa of the Armanette. The treatment rituals on offer provide an immediate, long-lasting sense of well-being. Feel like a brand-new person in exclusive destination in front the Mont-Blanc range.

« KOS PARIS was born out of a passion for rare plants, cultivated in an environmentally sustainable manner and that have proven effective when used in skin care. Our desire was to develop a high-end line of cosmetics, which combine the powerful natural assets of the plant world, rich textures, and an enduring respect for the environment.

Thanks to careful research and a passion for excellence, we have formulated cosmetics that respect the skin's natural balance, as they do not contain any petrochemical derivatives. Our products are preservative, silicone, and paraben free. Most of our ingredients come from organic agriculture... »

Sophie Allouche, Founder of KOS PARIS

Les soins visage BY KOS PARIS

SOIN ÉCLAT

Brightening treatment

30 minutes 95 €

Ce soin hautement hydratant regorge d'actifs antioxydants provenant des extraits de pépins de figues de Barbarie récoltées sur les plateaux du Maghreb et de baies d'açaï originaires du Delta de l'Amazone. Il nourrit la peau de votre visage et lui redonne son éclat.

This high moisturizing treatment is brimming with active antioxidants such as pip fig extract from the plateau of North West Africa, and acai berries from the Amazon Delta. Your skin is nourished and radiant.

SOIN SUR MESURE

Customized massage

1h 170 €

Ce soin du visage personnalisé saura s'adapter à la perfection aux besoins de votre peau. Conseiller par nos praticiennes, vous gusterez au plaisir d'un soin sur mesure qui vous procurera relaxation, légèreté et éclat.

This personalized facial will be perfectly adapted to your skin's needs. Advised by our practitioners, you will taste the pleasure of a customized treatment that will give you relaxation, lightness and radiance.

SOIN DES LÉGENDES

Legends treatment

1h20 200 €

Le soin des légendes est issu de l'alliance entre un protocole de soin aux gestes très précis et un massage du visage inspiré de l'art ancestral japonais du « Kobido ». Il est réalisé avec le précieux sérum « l'Elixir des Légendes » aux vertus anti-âge, antioxydantes, nourrissantes et raffermissantes. Ce soin d'exception est un véritable bain de jouvence pour votre visage et lui redonne éclat et vitalité.

The legends treatment is the result of the combination of a treatment ritual with very precise movements and a facial massage inspired by the ancestral Japanese art of «Kobido». Made with the precious serum « l'Elixir des Légendes » with anti-ageing, anti-oxidant, nourishing and firming properties. This exceptional treatment is real elixir of youth for your face, restoring its radiance and vitality.

MASSAGE DU VISAGE ET DU CUIR CHEVELU

Face and scalp massage

30 min 80 €
Option soin aux cheveux Kos pour une chevelure soyeuse 15 €

Ce soin délicat du visage, du cuir chevelu et de la nuque associe des effleurages relaxants et enveloppants pour un profond bien-être et un pur moment de relaxation.

This delicate treatment of the face, scalp and neck combines relaxing and enveloping effleurage strokes for a deep well-being and a moment of pure relaxation.

MASSAGE KO BI DO

Ko Bi Do massage

45 min 120 €

Véritable lifting naturel, ce massage japonais du visage s'impose comme la technique anti-âge par excellence. Réalisé avec l'huile visage coréenne KOS et l'illuminateur visage KOS, ce soin associe pressions, modelages, lissages, frictions et vibrations pour stimuler la régénération cellulaire et redonner à votre peau éclat et souplesse. Il se termine par une tisane détox, idéale pour renforcer les défenses naturelles.

A true natural facelift, this Japanese facial massage is the ultimate anti-ageing treatment. Using KOS Korean facial oil and KOS facial illuminator, this treatment combines pressure, kneading, smoothing, friction and vibration to stimulate cell regeneration and restore your skin's radiance and suppleness. It concludes with a detox herbal tea, ideal for boosting the body's natural defences.





Les soins signatures

SOIN DÔME DES MIAGES BY KOS PARIS

Zen massage

45min 140 €

Ce massage des jambes s'associe à l'utilisation de boules de cryothérapie et d'une huile rafraîchissante aux plantes. Il est suivi d'un massage du dos.

This leg massage combines the use of cryotherapy balls with a refreshing herbal oil. It is followed by a back massage.

MASSAGE À LA BOUGIE BY ARMANCETTE

Candle massage

45min 160 €

1h 170 €

Inspiré des massages du monde, ce soin aux senteurs de saison enveloppe le corps d'une douce chaleur grâce à la cire de bougie et vous plonge dans une bulle de bien-être tout en apportant douceur et hydratation à votre peau.

A la fin de votre massage, vous repartez avec votre bougie pour prolonger cet instant hors du temps à la maison.

Inspired by massage traditions from around the world, this treatment, infused with seasonal scents, envelops the body in gentle warmth thanks to the candle wax, immersing you in a world of well-being whilst leaving your skin feeling soft and moisturised.

At the end of your massage, you'll take your candle home to prolong this timeless moment.

Les massages BY KOS PARIS

MASSAGE SUR MESURE

Customized massage

30min | 45min | 1h | 1h20..... 90 € | 135 € | 160 € | 190 €

Goûter au plaisir et aux bienfaits d'un massage profond se concentrant sur les muscles du corps. Pensé pour être une expérience de pure détente, ce soin complètement personnalisé en fonction de vos besoins, vous procurera une sensation de légèreté et de volupté.

Try out the pleasure and the benefits of an intense massage concentrating on the muscles of the body, providing unparalleled relaxation. Designed to help you unwind, this treatment will provide you the sensation of lightness and delight fully customized to your needs.

MASSAGE FUTURE MAMAN

Mother to be massage

1h..... 160 €

Ce soin spécifique à l'huile KOS exclusivement réservé aux futures mamans de 3 à 8 mois de grossesse est une parenthèse de douceur. Pensé comme un moment unique de détente et de soin pour soi, le modelage consiste principalement en de longs effleurages respectueux du corps pour chasser les maux liés à la grossesse. Votre corps est ressourcé, votre peau assouplie.

This specialised treatment using KOS oil, exclusively for expectant mothers between 3 and 8 months pregnant, offers a moment of pure indulgence. Designed as a unique opportunity for relaxation and self-care, the massage consists mainly of long, gentle strokes that respect the body's natural contours, helping to relieve pregnancy-related discomfort. Your body is revitalised and your skin left feeling supple.

MASSAGE DEEP-TISSUE

Deep-tissue massage

30min | 45min | 1h | 1h20..... 95 € | 140 € | 170 € | 200 €

Ce massage pratiqué avec de fortes pressions est idéal pour tous les types de sportifs, des débutants aux experts. Il utilise des techniques pour diminuer la tension musculaire profonde ou la douleur chronique due à l'entraînement et aux mouvements répétitifs. Parfait pour acquérir de la souplesse, ce massage vous aide à atténuer les tensions musculaires et les crampes.

This deep pressure massage is ideal for all kinds of athletes, from beginners to experts. It uses techniques to soften deep muscle tension, chronic pain and reduced mobility due to sports training and repetitives movements. Perfect for regaining flexibility, it helps to reduce muscle tensions and cramps during training.



Les rituels

RITUEL DÉTENTE ET ÉCLAT

Body and face ritual

1h 190 €

Pensé pour être une expérience de détente intense, ce soin vous procure une sensation de renouveau. Laissez-vous guider par un massage localisé offrant une relaxation infinie, suivi d'un soin du visage éclat.

This treatment is designed to be an experience of intense relaxation, giving you a feeling of renewal. Let yourself be guided by a localized massage providing infinite relaxation, followed by a radiance facial treatment.

RITUEL RÉCONFORT - GOMMAGE ET MASSAGE DU DOS

Back treatment - Scrub and massage

30 min 95 €

Ce soin comprend un nettoyage profond de la peau et un massage décontractant du dos pour une peau purifiée, douce et ressourcée.

This treatment includes a deep cleansing of the skin and a relaxing back massage for purified, soft and rejuvenated skin.

RITUEL DU RENOUVEAU

Body scrub

50 min 120 €

Ce soin exfoliant élimine les toxines afin de donner à votre peau un éclat naturel et un fini velouté. Personnalisez la senteur de votre gommage selon vos envies.

This exfoliating treatment removes toxins to give your skin a natural glow and a velvety finish. Customise the scent of your scrub to suit your preferences.

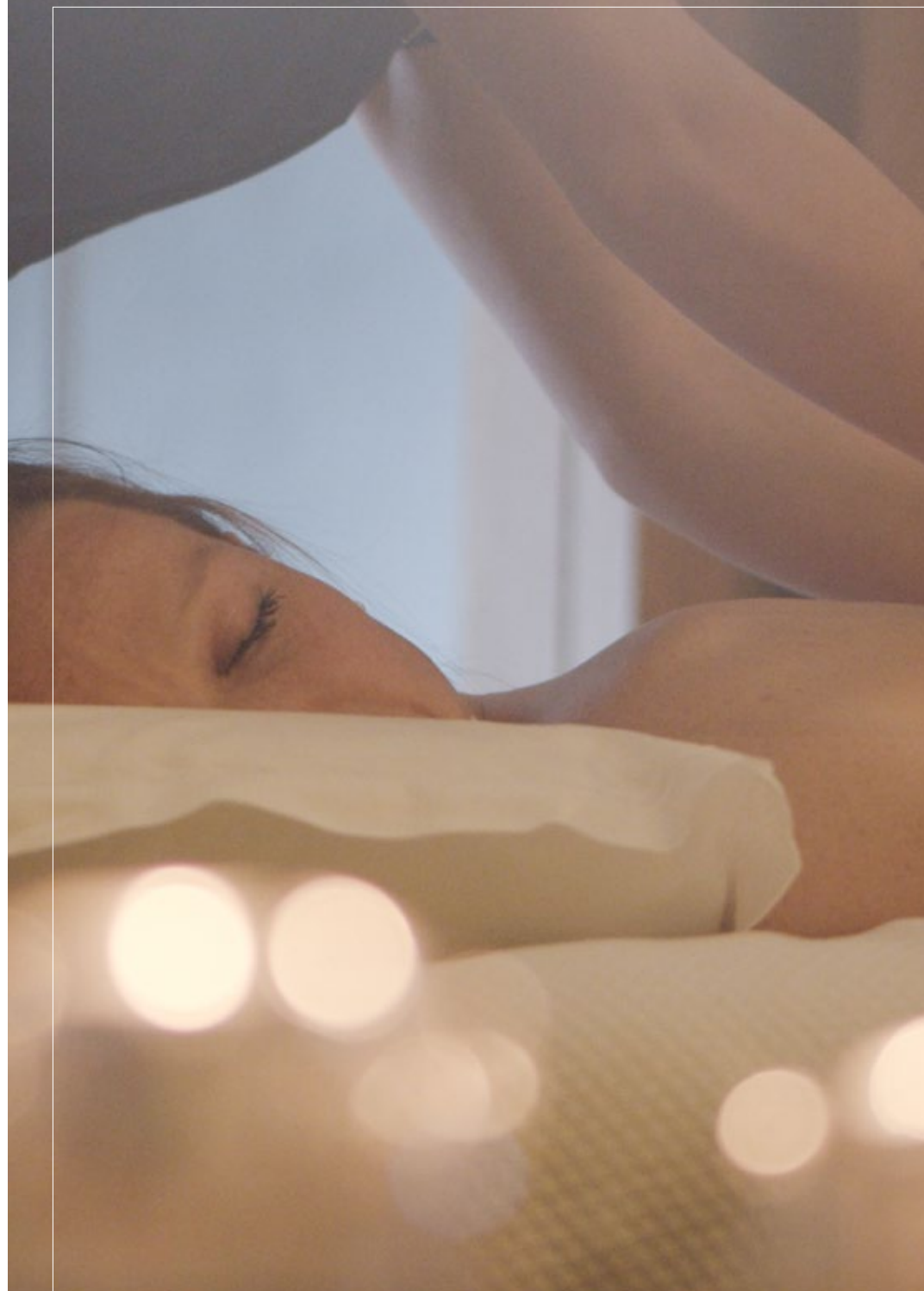
RITUEL PEAU NEUVE

Rejuvenating ritual

1h20 210 €

Ce soin complet associe un gommage corps conçu pour éliminer les cellules mortes de votre peau suivi d'un massage personnalisé d'une heure.

This complete treatment combines a body scrub, designed to remove dead skin cells from your skin, followed by a one-hour customized massage.



Les soins de l'ongle

MANUCURE OU PÉDICURE

Manicure or pedicure

45 minutes	60 €
Avec pose de vernis classique	+ 15 €
Avec pose de vernis semi-permanent	+ 45 €
Avec soin Callus Peeling : traitement des callosités des pieds avec utilisation de la râpe, en complément de la pédicure	+ 10 €

Soin complet avec base transparente fortifiante pour des ongles soignés.

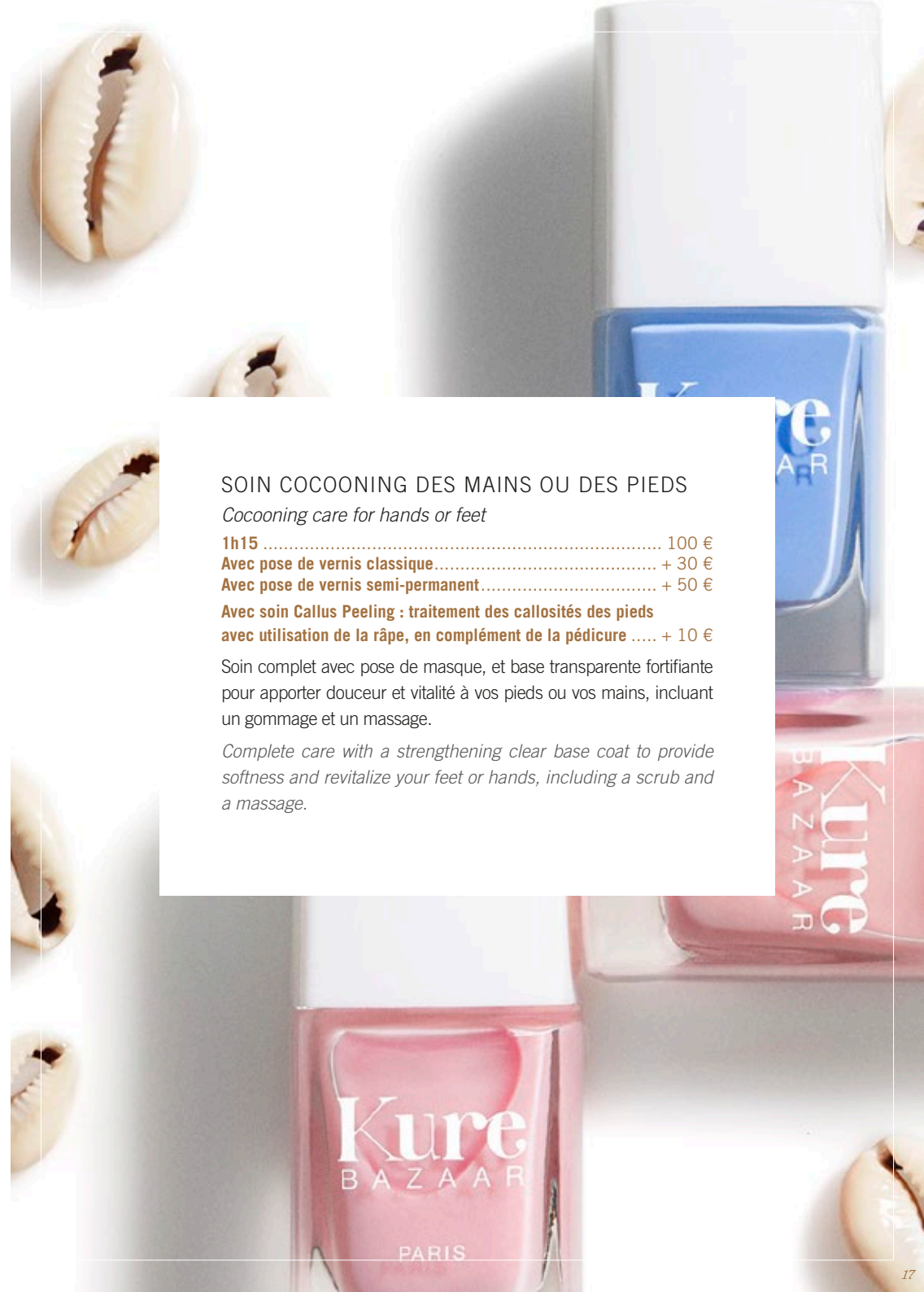
A complete nail care treatment with a strengthening clear base coat for well-groomed nails.

DÉPOSE DE VERNIS SEMI-PERMANENT

avec base transparente fortifiante

Semi-permanent nail polish removal with a strengthening clear base coat for well-groomed nails.

30 minutes	40 €
-------------------------	------



SOIN COCOONING DES MAINS OU DES PIEDS

Cocooning care for hands or feet

1h15	100 €
Avec pose de vernis classique	+ 30 €
Avec pose de vernis semi-permanent	+ 50 €
Avec soin Callus Peeling : traitement des callosités des pieds avec utilisation de la râpe, en complément de la pédicure	+ 10 €

Soin complet avec pose de masque, et base transparente fortifiante pour apporter douceur et vitalité à vos pieds ou vos mains, incluant un gommage et un massage.

Complete care with a strengthening clear base coat to provide softness and revitalize your feet or hands, including a scrub and a massage.

Épilations

LÈVRES 20 €
Upper lips

SOURCILS 25 €
Eyebrows
Avec teinture +10 €
With dye

AISSELLES 30 €
Underarms

1/2 JAMBES 45 €
1/2 legs

JAMBES ENTIÈRES 60 €
Full legs

MAILLOT CLASSIQUE 35 €
Classic bikini wax

MAILLOT BRÉSILIEN 50 €
Brazilian bikini wax

MAILLOT INTÉGRAL 60 €
Integral bikini wax

DOS / TORSE 45 €
Back / Chest

Le temps d'une demi-journée... *During a half-day*

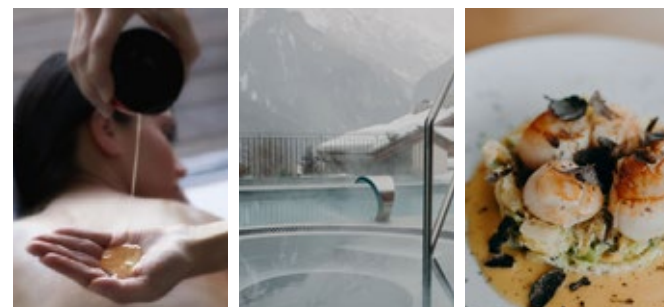
ÉVADEZ-VOUS DE 10H00 À 15H30 AVEC :

- Un déjeuner au bistrot Le Mont Joly (entrée, plat et dessert, hors boissons)

- Un massage

50 minutes : 190 € | 80 minutes : 250 €

- L'accès à l'espace détente



ESCAPE TO OUR SPA FROM 10 AM TO 3.30 PM

- A lunch at the bistrot le Mont Joly (starter, main course, dessert, excluding drinks)

- A massage

50 minutes : 190 € | 80 minutes : 250 €

- Access to the well-being area



Sport & fitness

Profitez d'une salle de sport équipée des derniers appareils Technogym : rameur, tapis de course, kynetic, banc de musculation...

Ajoutez la compétence d'un professionnel diplômé, coach sportif, préparateur physique et maître-nageur. Il pourra réaliser sur rendez-vous et sur réservation, vos programmes de préparation physique adaptés à tous les niveaux quelle que soit la discipline.

Vous cherchez à vous détendre, à vous remettre en forme ? Les séances sont créées et adaptées spécialement pour vous en salle ou en extérieur. Stretching, relaxation, course à pied, réveil musculaire, cardio-training, circuit training, renforcement postural, walk and run, natation, aquagym : Faites votre choix !

Enjoy a good time in our fitness area fully equipped with high-tech sport equipment by Technogym: rower, treadmill, bike, kinetic, weight bench...

Our coach will be glad to be your personal trainer during your stay. He is a professional graduated to teach. He will be able to carry out, by appointment and by reservation, your physical preparation programs adapted to all levels whatever the discipline.

If you need to get back in shape or just relax, your training will be created and customized for you. Sessions could be organized inside or outside to enjoy the nature.

Stretching, relaxation, running, body building, cardio training, training circuit, postural training, walk and run, swimming, aquagym. Make your choice.

PRODUITS KOS EN VENTE



Le visage BY KOS PARIS

LE NETTOYAGE – CLEANING

Huile démaquillante à la fleur de camélia	55 €
<i>Cleansing oil</i>	
Gelée nettoyante au lotus sacré	90 €
<i>Cleansing jelly</i>	
Eau Florale rose ou fleur d'oranger	45 €
<i>Floral water Rose or Orange blossom</i>	
Gommage à la camomille	90 €
<i>Chamomile scrub</i>	
Gommage éclat	100 €
<i>Radiance scrub</i>	
Gommage des légendes	85 €
<i>Captions scrub</i>	

LES SÉRUMS – SERUMS

Sérum éclat	95 €
<i>Radiance serum</i>	
Sérum à la camomille	95 €
<i>Chamomile serum</i>	
Élixir des Légendes	120 €
<i>Elixir of legends</i>	
Illuminateur	50 €
<i>Illuminator</i>	
Contour des yeux	85 €
<i>Eye contour</i>	

LES CRÈMES VISAGE – FACIAL CREAMS

Crème à la Camomille	95 €
<i>Chamomile cream</i>	
Crème des Légendes	145 €
<i>Cream of Legends</i>	
Crème Éclat	95 €
<i>Illuminating cream</i>	
Crème Matte	95 €
<i>Mattifying cream</i>	

LES HOMMES – MEN

Sérum Revitalisant	80 €
<i>Revitalizing serum</i>	
Huile à barbe	65 €
<i>Beard oil</i>	

LES MASQUES – MASKS

Masque des Légendes	20 €
<i>Legends mask</i>	
Patchs yeux	15 €
<i>Eye patches</i>	

LES BAUMES À LÈVRES – LIPS BALMS

Cerise, abricot ou vanille	30 €
<i>Cherry, apricot or vanilla</i>	

Le corps BY KOS PARIS

LES GOMMAGES – SCRUBS

Gommage aux cristaux de sels marins.....	75 €
<i>Sea salt crystal scrub</i>	
Gommage aux Sucres Mauriciens	75 €
<i>Mauritian sugar scrub</i>	

LES BEURRES PRÉCIEUX – PRECIOUS BUTTERS

Beurre de Babassu	65 €
<i>Babassu butter</i>	
Beurre de coco	65 €
<i>Coconut butter</i>	
Beurre de mangue.....	65 €
<i>Mango butter</i>	

LES CRÈMES – CREAMS

Crème pour les mains	45 €
<i>Hand cream</i>	

LES HUILES – OILS

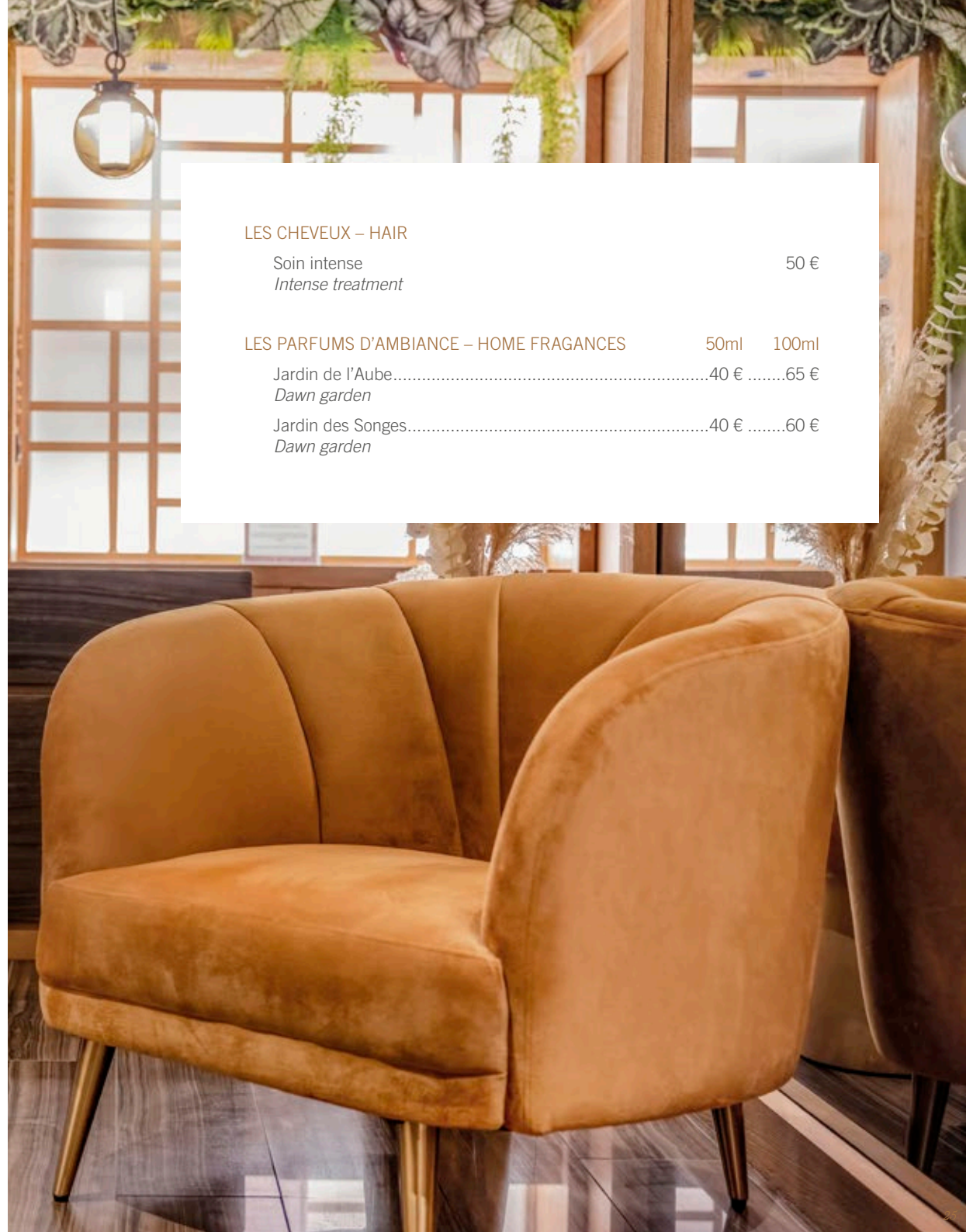
Huile d'Argan verveine, agrumes.....	65 €
<i>Verbena, citrus fruits argan oil</i>	
Perle de bien-être (futures mamans)	65 €
<i>Fine pearl (expectant mums)</i>	
Jardin des Soleils	65 €
<i>Sun garden</i>	
Argan Eucalyptus.....	55 €
<i>Argan and Eucalyptus</i>	
Jardin d'Ambre	65 €
<i>Amber Garden</i>	
Jardin des Reines	65 €
<i>Queen Garden</i>	
Jardin d'Orient.....	65 €
<i>Orient Garden</i>	
Perle de Méditerranée Figuier	60 €
<i>Mediterranean Pearl Fig Tree</i>	
Perle d'été huile sublimatrice de bronzage	70 €
<i>Summer Pearl Tan-Enhancing Oil</i>	

LES CHEVEUX – HAIR

Soin intense	50 €
<i>Intense treatment</i>	

LES PARFUMS D'AMBIANCE – HOME FRAGRANCES

	50ml	100ml
Jardin de l'Aube.....	40 €	65 €
<i>Dawn garden</i>		
Jardin des Songes.....	40 €	60 €
<i>Dawn garden</i>		



Notre sélection de boissons

BOISSONS CHAUDES – HOT DRINKS 2 €
Espresso

THÉS – PALAIS DES THÉS..... 5 €
Sencha Ariake - Thé vert du Japon
Japanese green tea

Blue of London - Thé noir parfumé aux agrumes
Citrus-flavoured black tea

Thé du Hammam - Thé vert aux fleurs et fruits rouges
Green tea with flowers and red fruit

Grand Jasmin Chun Feng - Thé vert au jasmi
Jasmine green tea

INFUSIONS – CHIC DES PLANTES 5 €

Morphée - Tilleul, feuille de sauge officinale, ronce, menthe Nanah,
fleur d'oranger
Lime blossom, sage leaf, bramble, Nanah mint, orange blossom

Belle Plante - Rose de Damas, feuille de frêne, framboise, ortie,
baie rose, tilleul
Damascus rose, ash leaf, raspberry, nettle, pink berry, lime blossom

JUS DE FRUITS– FRUITS JUICES 5 €

Abricot Bergeron, Pomme Brut de Pressoir, Pêche de vigne, Poire
Williams, Tomate, Pomme framboise
*Bergeron apricot, Apple Brut de Pressoir, Peach vine, Williams pear,
Tomato, Apple and raspberry*

SODAS

Schweppes Tonic (25cl) 4 €
Ginger Beer (20cl) 4 €
Coca Cola Rouge ou Zéro (33cl) 6 €
Orangina 5 €
Limonade de Savoie (33cl) 5 €

SIROPS – SQUASH (2cl) 4 €
Grenadine, fraise, pêche, citron, menthe verte
Grenadine, strawberry, peach, lemon, spearmint

MOCKTAILS

12 €

TROPICAL WIND

Jus d'orange, jus d'ananas, sirop de grenadine
Orange juice, pineapple juice, grenadine syrup

COCKTAIL

16 €

APÉROL SPRITZ

Apérol, Prosecco, eau pétillante
Aperol, Prosecco, sparkling water

GIN TONIC DU MONT-BLANC

Gin du Mont-Blanc, Tonic
Mont Blanc Gin, Tonic

VINS & CHAMPAGNES

VERRE DE VIN BLANC - 7 €

VERRE DE VIN ROUGE - 7 €

COUPE DE CHAMPAGNE - 23 €



Information pratique

RÉSERVATION

Pour toute demande concernant le Spa, nous vous remercions de bien vouloir contacter directement l'accueil du Spa. Afin de répondre au mieux à vos souhaits de rendez-vous, nous vous recommandons de programmer vos soins à l'avance :

Depuis l'extérieur : +33 (0)4 50 78 66 03

Depuis votre chambre : 603

Par mail : spa@armancette.com

Pour une organisation optimale, nous vous demandons de vous présenter 15 minutes avant le début de votre soin ou une heure avant si, vous souhaitez profiter de l'espace piscine. En cas de retard, la durée du soin réservé ne pourra être prolongée. Pour garantir votre réservation, une carte bancaire vous sera demandée.

Please contact the Spa reception for any requests relating to the Spa. We recommend booking treatments in advance to ensure your choice of appointment time :

General phone number : +33 (0)4 50 78 66 03

From your room : 603

By email : spa@armancette.com

For an optimal organization, we ask you to arrive 15 minutes before the treatment begins or one hour before if you want to enjoy our well-being area. In case of a late arrival, the treatment time will not be extended. To guarantee your reservation, a credit card will be required.

POLITIQUE D'ANNULATION

Merci de bien vouloir nous prévenir 24 heures à l'avance pour tout changement ou annulation. Tout rendez-vous non décommandé dans ce délai sera intégralement facturé.

To change or cancel your appointment, please inform us at least 24 hours in advance, otherwise you will be fully charged for the treatment.

TENUE

Nous mettons à votre disposition un peignoir, une serviette de bain ainsi qu'une paire de tongs à usage unique. Le port du maillot est obligatoire dans l'espace Wellness.

We provide you with a bathrobe, a towel, and a pair of disposable flip-flops. You must wear a swimming costume in the wellness area.

RÈGLES DE COURTOISIE

Dans l'enceinte du spa L'Armancette, nous vous prions de couper le son de votre téléphone et de parler doucement, des soins sont en cours. La cigarette et le vapotage ne sont pas autorisés.

In the spa L'Armancette, we ask you to turn off your telephone and to speak softly, as treatments are in progress. Smoking and vaping are not allowed.

ACCÈS

L'accès à l'espace Wellness est ouvert de 10h00 à 18h00 pour les clients extérieurs ayant réservé un massage ou un soin du visage d'une heure minimum.

Pour les clients résidents à l'hôtel, l'espace Wellness est ouvert en libre accès de 8h00 à 20h00.

Pour les clients extérieurs, l'accès à l'espace Wellness est autorisé une heure avant le rendez-vous, sous réserve d'un massage ou d'un soin du visage d'une durée minimum d'une heure.

Access to the Wellness area is from 10am to 18pm for external guests who have booked a massage or facial of at least one hour.

For external clients, access to the wellness area is allowed one hour before the appointment, subject to a massage or facial lasting at least one hour.

ARMANCETTE

Saint-Nicolas de Véroce

LES CHALETS

Saint-Nicolas & Chamonix

LA NAUVE, HÔTEL & JARDIN

Cognac

PALAZZO GARZONI

Venise

AUREA

Ibiza



Armancette

SAINT-NICOLAS
DE VÉROCE

4088, route de Saint Nicolas - 74170 Saint-Gervais-les-Bains
spa@armancette.com - +33 (0)4 50 78 66 03