



RANDO 8

LES CABRETTES



À partir du hameau de la Mourre découvrez la nature sauvage et préservée de la plaine des Maures ainsi que les points de vue sur le massif des Maures, « Mauro » du provençal (Mistral), c'est-à dire « la montagne sombre ». Quelques petits hameaux sur votre itinéraire agrémenteront cette balade.



Hameau de la Mourre, les Poulas, Camp Long, les Hauts Oliviers, les Basses et Hautes Cabrettes



De 3h à 4h



10,5 km, facile



Hameau de la Mourre



Office de Tourisme de La Garde-Freinet
Chapelle Saint-Jean | 83680 La Garde-Freinet
Tél. 04 94 56 04 93 | lagardefreinet@golfe-sainttropez-tourisme.fr
www.golfe-sainttropez-tourisme.fr





ITINÉRAIRE

Prendre la D75 direction Plan de la Tour en voiture, au col de Vignon tourner à gauche direction Hameau de la Mourre. Petit parking à l'arrivée sur la droite.

La randonnée débute à l'entrée du hameau (indiquée par un poteau portant le n°8). Suivre la piste qui descend à travers des bois jusqu'au hameau des Hautes Cabrettes (1 km). Poursuivre le chemin à gauche et descendre sur 500 m jusqu'aux Basses Cabrettes. Quitter la piste et tourner à droite après le bâtiment en ruine, descendre le sentier en sous-bois jusqu'au ruisseau (300 m). Traverser le petit pont et suivre le sentier à gauche qui longe le ruisseau en surplomb sur

250 m. Monter à droite et suivre le sentier qui longe le vignoble (clôturé) près d'un sous-bois sur 50 m. A une fourche (750 m), prendre la piste raide qui monte à droite. Arrivé au sommet (citerne verte), poursuivre à droite cette piste. A 1,5 km il y a un groupe de maisons, Camp Long. Le chemin passe devant une ancienne mine (non accessible) et conduit au lieu-dit Les Poulas (1,4 km). Encore 1,5 km sur la même piste, vous verrez les paysages lointains et une nature encore sauvage.

Au croisement des 4 chemins (citerne) prendre la piste E 222 qui redescend à droite et qui mène au hameau de La Mourre (1,4 km).

