

19 LE LAC DU PONTET

⌚ 2h
→ 4km
↗ 350 m



C'est une jolie promenade qui vous est proposée ; depuis Villar d'Arène une montée au Lac du Pontet pour un pique-nique en famille ravira les plus petits. Face à la Meije le lac du pontet au milieu des alpages offre une vue exceptionnelle sur la face Nord du massif. C'est sans doute en fin d'après-midi, lorsque la lumière se fait plus douce, que vous réaliserez les plus belles photos. Vos clichés à n'en pas douter serviront de fond d'écran au retour des vacances.

VOIRE ET SAVOIR

L'Orpin blanc ou Trique-Madame

L'Orpin blanc est une crassulacée, c'est-à-dire une plante grasse. Comme beaucoup de fleurs de montagne, elle a développé une capacité à résister à la sécheresse de l'altitude.

Et cette capacité est la même que celle des plantes du désert, car l'altitude produit les mêmes effets que la latitude, et oblige les êtres vivants aux mêmes prouesses biologiques pour survivre !

Les anciens utilisaient l'Orpin blanc pour calmer les inflammations les plus diverses, dont les hémorroïdes.

Le nom de cette plante vient d'ailleurs du latin « sedare » qui veut dire calmer. Il ne s'agit cependant pas d'un sédatif.



Mais apparemment, l'Orpin ne calmait pas les ardeurs de ces messieurs, puisque le petit nom de cette plante est « trique-madame » ! Pour autant, les livres ne disent pas si c'est un aphrodisiaque ! On trouve de l'Orpin blanc à proximité du Lac du Pontet.

