

13-15
Mars

Transmission d'outils & Accompagnement WE Connaissance de Soi

Oser Être et Agir

PAR L'EXPRESSION DES ÉMOTIONS
LA PRATIQUE
ET LE SENTIR

poser les limites de son territoire

évacuer ce qui a besoin de l'être

prendre sa juste place

transformer les émotions, accéder aux sentiments

connaître et intégrer par l'expérience

Cédric Cassin
Laëtitia Cassin
Psychopraticien.ne.s

*Donner du sens
à nos souffrances
En être libre*