

AUX P'TITS SOINS

Laura, esthéticienne masseuse diplômée depuis 2008

LES SOINS «Perle de jument»

Les soins visage

Soin Eclat : mini soin coup d'éclat : démaquillage / gommage / masque (30 min)

Soin Bol d'oxygène : traditionnel détoxifiant, démaquillage / gommage / extraction / massage / masque (60 min)

Soin Lift : spécifique très complet, anti-âge liftant et raffermissant avec massage Kobido inclus et masque aux algines (90 min)

LES MASSAGES*

Les massages visage

Ko Bi Do : massage anti-rides, méthode de lifting naturel japonais qui relaxe et détend les muscles du visage, du cou et des épaules par des mouvements de drainage, lissage et la stimulation des points d'acupuncture (60 min)

Saundarya : massage du crâne, du visage et du buste. En activant la circulation lymphatique, il détend le visage par des manœuvres douces (60 min)

Tarifs Pass bien-être soins visage & massages visage

30 min = 45 €

60 min = 65 €

90 min = 95 €

Les massages des "extrêmes"

Réflexologie plantaire : stimulation des points réflexes des pieds, agit sur l'ensemble du corps, relance la circulation d'énergie des organes, soulage les douleurs. Profonde relaxation (30 min)

Shirochampi : massage indien du crâne, visage et nuque. Idéal en cas d'insomnie, stress et maux de tête (30 min)

Kansu : massage des pieds avec un bol tibétain + ghee (beurre clarifié). Apaisement du système nerveux, régularise le sommeil (30 min)

**Massages non médicalisés. Il s'agit de soins de bien-être et de relaxation à but non thérapeutiques.*

Réservation :

06 72 07 62 65

La Norma – A côté du cabinet médical
Règlement chèques ou espèces

Les massages «Des pieds à la tête»

«En attendant bébé» : massage très doux et bienveillant adapté aux femmes enceintes. Détente des articulations, dénoue les tensions localisées des jambes, des lombaires et du dos, véritable source de détente à partir de 3 mois révolus (60 min)

Massage à la bougie tiède : ultra-réparateur et innovant. Nourrit votre peau en profondeur et enveloppe le corps d'une douce chaleur. Apaisant et réconfortant (60 min)

Abhyanga : voyage en Inde pour les sens, rééquilibre le corps et ses fonctions organiques. Des pressions circulaires aux mouvements fluides, il est parfait pour se relâcher (60 min)

Massage énergétique des Alpes : rééquilibrant, drainant et décontractant.

Massage complet du corps avec des baluchons en lin gorgés de sel d'Himalaya (90 min)

Balinais : massage indonésien très complet, à la fois doux, appuyé et tonique, issu de la médecine ayurvédique et chinoise. Relaxant pour le corps et l'esprit, dénoue les tensions (60 min)

Tibétain : permet de retrouver l'harmonie énergétique entre le corps et l'esprit, il est constitué de pressions, pétrissages et frictions (60 min)

Pichauli : massage harmonisant constitué de grands mouvements. Il compte

parmi les plus relaxants massages ayurvédiques, relâchement du corps (60 min)

Stone therapy : massage aux pierres chaudes associées à des manœuvres

manuelles. Détente nerveuse et musculaire profonde, renforcée par la chaleur des galets (60 min)

Suédois : massage bien-être, relaxant grâce à des manœuvres profondes et

musculaires, favorise le lâché prise (60 min)

Tuina : massage énergétique issu de la médecine traditionnelle chinoise,

manœuvres de pression et d'étirements nuancés et rythmés le long des méridiens d'énergie. Soulage les tensions et apporte un grand bien-être (60 min)

Zen altitude : relaxant, doux et enveloppant (30 min)

Source de sérénité : massage du dos, dénoue les tensions (30 min)

Jambes légères : massage des jambes et pieds pour soulager les courbatures

(30min)

Soin complet dos : gommage, massage et enveloppement du dos (30 min)

*Massages non médicalisés. Il s'agit de soins de bien-être et de relaxation à but non thérapeutiques.

Rituel du massage Rebozo : Ce soin destiné aux femmes, marque un passage dans la vie, la fin d'un chapitre. Un moment pour soi, pour se déposer si on le souhaite. Massage à l'huile sur futon, alliant bercements / étirements / serrage du corps avec des tissus mexicains / soin sonore avec bols tibétains / tirage d'oracle / encas maison prévu (...)

Prévoir 3 heures 190 €

Tarifs pass Bien-être nominatif sur 1 jour

30 min = 45 € 60min = 70 € 90min = 100 €

Composez votre programme de soins à la carte

IPNS. Ne pas jeter sur la voie publique



Gamme de soins visage & corps

Au lait de jument bio du Vercors