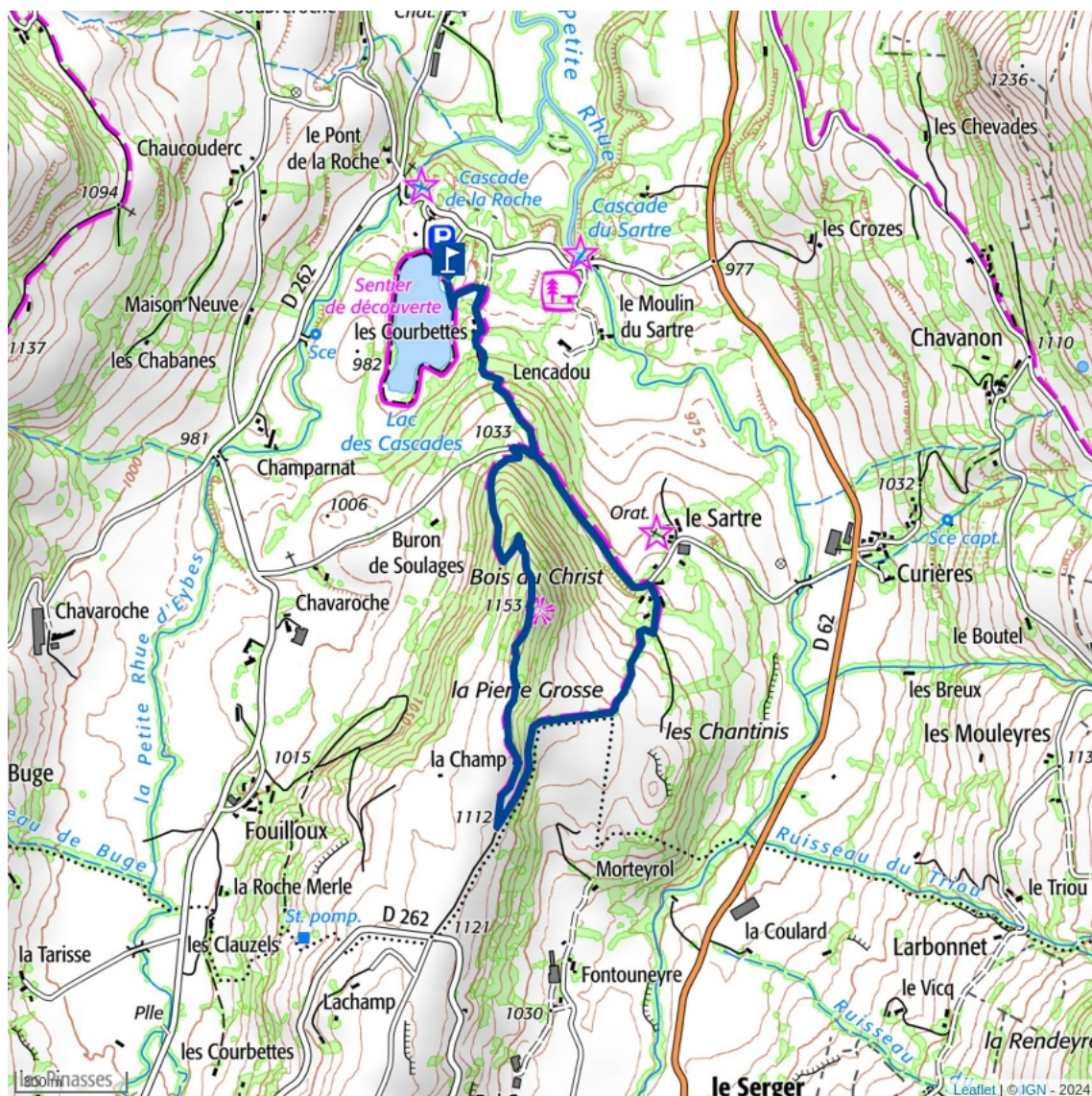


LE LAC DES CASCADES

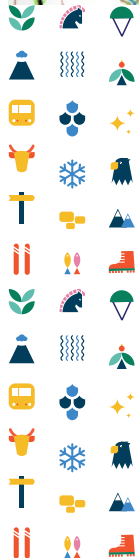
Cheylade



-  Temps : 1h45
-  Distance : 4 km
-  Dénivelé : 205 m
-  Type : Boucle
-  Itinéraire balisé
-   

Balisage : Bleu
Périodes d'accessibilité : Toute l'année. Sous réserve de conditions météo favorables.

Départ : 1 lieu-dit Pont de la Roche
15400 Cheylade
Tél. 04 71 78 07 37
www.destinationhautcantal.fr



Un petit sentier agréable au cœur de la vallée glaciaire de la Petite Rhue qui offre de beaux points de vue sur le lac des cascades et les sommets emblématiques environnants (Peyre Arse 1806m, Puy Mary 1783m, Puy de la Tourte 1704m).



Ce sentier pourrait être surnommé « l'eau sous toutes ses formes ». En effet, elle est présente tout au long du parcours : le lac permet la pratique de la pêche à la truite et du pédalo; les sites du Sartre ou du Pont de la Roche permettent l'observation d'impétueuses cascades, parfois hautes de plus de dix mètres.

Longer sur quelques mètres le lac puis partir sur la droite, suivre le chemin jusqu'à une patte d'oie.

- ① Se diriger vers la droite vers quelques maisons. Dépasser les maisons, franchir un premier portail et continuer dans un petit chemin bordé par deux murets.
- ② Entrer dans une estive. Suivre l'ancien sentier qu'on devine encore, délimité par une rangée de noisetiers, en direction d'un second portail, emprunter à nouveau un petit sentier ombragé qui débouche sur un chemin rural.
- ③ Prendre à droite. Quelques mètres après, franchir le portail à main gauche et rentrer dans une estive. La traverser et continuer à monter le long d'une piste forestière.
- ④ Quelques mètres plus loin, emprunter l'escalier sur votre droite. Monter ensuite sur la droite puis laisser un observatoire sur la gauche pour continuer en face dans le bois de hêtres. Entrer dans une estive, longer le pré sur la gauche et descendre jusqu'au portail.
- ⑤ Prendre ensuite sur la gauche un petit sentier humide, traverser successivement deux estives et descendre le long d'un petit sentier qui débouche sur un chemin rural, qui mène au village du Sartre.
- ⑥ Partir sur la gauche et descendre en direction du hameau. Au carrefour, prendre à gauche et laisser le hameau derrière soi. Quitter ensuite le chemin et franchir le portail à main droite. À partir de là, regagner le point de départ en suivant le sentier emprunté à l'aller.