

PROGRAMME VALLÉE DE LA VÉSUBIE
4ème Week-end Ecotourisme Mercantour
Festival du Tourisme Durable
Vendredi 5, Samedi 6 et Dimanche 7 Septembre 2025

VENDREDI 5 SEPTEMBRE, Saint Martin Vésubie

17h30 à 19h => Visite apéro gourmand & lecture de paysage au Chalet de Roquefolle, meublé estampillé *Esprit Parc national - Mercantour*

Patrick, fortement attaché à la valeur du tourisme durable vous invite à découvrir son univers et celui du chalet de Roquefolle, meublé construit en rondin de bois au milieu d'un parc fleuri. De la terrasse du chalet, un enfant du pays vous expliquera le magnifique panorama sur les sommets du Mercantour et vous racontera des histoires sur la vie dans les montagnes de son territoire de *"la petite Suisse niçoise"* autour d'un apéro gourmand.

Adresse: 1017, route de Nice - Lieu-dit Peira del Villar - 06450 Saint Martin Vésubie



❖ Information et inscription au 06 77 88 75 67 / **Cette visite est aussi proposée le samedi de 10h à 13h**

SAMEDI 6 SEPTEMBRE 2025, Belvédère & Saint Martin Vésubie

BELVEDÈRE, vallée de la Gordolasque: randonnée avec déjeuner en refuge

8h45 => Randonnée à thèmes avec déjeuner au refuge de Nice, estampillé

Esprit Parc national-Mercantour :

Randonnée guidée par Hélène Jossec, accompagnatrice en montagne avec un déjeuner au refuge de Nice offert à chaque participant.

Randonnons en échangeant sur l'histoire du Parc national du Mercantour, ses objectifs et ses effets, tout en observant l'environnement qui nous entoure! Au hasard du sentier, nous croiserons peut-être de belles fleurs et des animaux sauvages... et en récompense de nos efforts, nous partagerons un bon repas au refuge !

Matériel à prévoir: des chaussures de randonnée ou de trail (pas de chaussures à semelles lisses), sac à dos, doudoune ou pull chaud, veste de protection de la pluie, casquette, 1,5L d'eau. Durée et dénivelé : 5h, 450m.

Nombre et âge minimum des participants : 12 personnes max, à partir de 7 ans

RDV 8h45 au parking du Pont du Countet, vallée de la Gordolasque, commune Belvédère.

❖ Inscriptions obligatoire auprès de l'association Mercantour écotourisme au 06 15 31 49 57 / mail mercantour.ecotourisme@gmail.com

10h à 12h - Démonstration artisanale à la Galerie de Topa - Belvédère

Stéphane Aimé, artisan passionné, puise dans l'héritage amérindien et les éléments naturels pour créer des œuvres uniques : bâtons de marche sculptés, capteurs de rêves ornés de plumes, gravures et incrustations... Il propose une démonstration de son travail, alliant tradition et sensibilité.

Adresse: 51, Avenue Général Marcel Paroldi - 06450 Belvédère

❖ Information et réservation au 06 87 88 47 46

A suivre les activités du samedi à Saint Martin Vésubie

SAINT MARTIN VÉSUBIE: visite, conférence, observation du ciel étoilé avec un télescope

10h30 - Visite du village médiéval de Saint Martin Vésubie

Cette visite commentée du village est proposée par l'association culturelle Amont dans le cadre de la Journée de la Mémoire organisée chaque année à Saint Martin Vésubie.

- ❖ Rendez-vous devant l'office de tourisme à 10h30

15h à 17h - Conférence à la médiathèque de Saint Martin Vésubie

Cette conférence autour du thème des juifs de Saint Martin Vésubie en 1943 est proposée par l'association culturelle Amont dans le cadre de la Journée de la Mémoire.

- ❖ Rendez-vous à la médiathèque à 15h

21h - Soirée du samedi « A la découverte du ciel étoilé d'été » au Camping à la Ferme Saint Joseph, estampillé *Esprit Parc national - Mercantour*



La saison d'été touche à sa fin, mais le ciel nous offre toujours ses plus belles constellations.

Au cours de cette soirée, nous ferons dans un premier temps, un tour du ciel d'été à l'œil nu, à la manière dont l'Homme l'a toujours fait depuis des millénaires.

Cette promenade céleste sera teintée d'anecdotes liées à la mythologie.

Dans un second temps, nous nous servirons d'un télescope numérique dont nous projetterons sur écran, les images capturées en direct. Cette partie sera sur le thème de la vie et de la mort des étoiles.

- Animé par F. Xavier Cuvelier, 2e étoile à droite



- ❖ Informations et Inscriptions au Camping Saint Joseph au 0670519014

DIMANCHE 7 SEPTEMBRE, Saint Martin Vésubie

8h30 => Randonnée à la journée depuis le Boréon avec pique-nique gourmand

Randonnée à la journée au lac Trécolpas sur le thème de l'adaptation de la flore et de la faune proposée par Hélène Jauffret, accompagnatrice en montagne.

Pique-nique gourmand préparé par le refuge de la Cougourde, offert à chaque participant.

Refuge estampillé Esprit Parc national-Mercantour

RDV à 8h30 devant le centre nordic du Boréon - Limitée à 12 personnes - Niveau moyen - Enfants à partir de 10 ans.

- ❖ Info et réservation au 06 07 41 92 08

**Toutes les activités proposées dans ce programme sont offertes par Mercantour Ecotourisme
Les activités, les visites et la conférence sont proposées par nos membres**

A suivre réduction des hébergeurs, membre de Mercantour ecotourisme

HEBERGEURS, membres de l'association Mercantour écotourisme

Remise de 10% offerte par les hébergeurs membres de l'AME pour les nuitées du vendredi et/ou du samedi soir pour les personnes inscrites au minimum à une activité par jour durant le week-end (restauration non comprise).

Saint Martin Vésubie

Camping à la Ferme Saint Joseph, estampillé *Esprit Parc national-Mercantour*

Location de chambres ou emplacements dans le verger à St Martin Vésubie

Info au 06 70 51 90 14 ou contac.ferme@orange.fr



La Pierre Bleue, chambres d'hôtes, estampillée *Esprit Parc national-Mercantour*

Info au 06 82 08 28 53 / richard@lapierrebleue.eu



La Rouguière, gîte d'étape et de séjour

Info au 06 07 41 92 08 ou rouguiere@orange.fr

Belvédère

Le Relais des Merveilles, gîte d'étape, estampillé *Esprit Parc national - Mercantour*

situé dans la Gordolasque - 06450 Belvédère

Info au 04 93 03 45 55 / Info@relaisdesmerveilles.com



*Visiteurs et habitants de notre belle vallée du Mercantour,
rejoignez-nous pour passer des moments de convivialité,
d'émerveillement et de connaissances.*

"Partage d'émotions en terre authentique"

www.mercantourecotourisme.eu

