Parking du Lac de Montriond, 2574 Route du Lac, 74110, Montriond

Du 15/06 au 21/09 tous les jours.

Accès libre.

https://explore.valleedaulps.com/fr/itineraires/randonnee-pedestre-le-roc-de-tavaneuse

Carte GPX

Randonnée pédestre : le Roc de Tavaneuse

Difficile 6h20min 11.3km Aller / Retour +1083m +1083m

Au départ du lac de Montriond, cette randonnée vous emmène jusqu'au Roc de Tavaneuse à travers forêts et alpages. Un itinéraire varié ponctué de beaux panoramas sur les sommets du Chablais.

Topo / Pas à pas

Départ du parking du Lac de Montriond.

1/ Remonter la route puis bifurquer à gauche sur la piste qui monte après l'arrêt de bus.
Au panneau "Le Clou", suivre la direction des Chalets de Lens.

2/ Plus loin, lors de l'intersection, prendre à droite en suivant le balisage (flèche jaune sur fond vert).

3/ Plus loin dans la randonnée : bifurquer à gauche sur le sentier en pente raide. Suivre la direction de la flèche jaune sur fond vert.

4/ Aux Vélas, continuer tout droit. La montée continue d'être raide sur un sentier forestier. Puis il devient plus plat et descend légèrement pour sortir de la forêt. La montée redevient assez raide ensuite.

5/ Arrivée dans un alpage. Prendre à droite pour suivre la direction du balisage (flèche jaune sur fond vert). Traverser l'alpage et contourner le troupeau de vaches si nécessaire.
Rejoindre ainsi les Chalets de Lens.

6/ Traverser les Chalets de Lens (hameau avec plusieurs chalets d'alpage) en continuant sur le sentier jusqu'aux Portes de Lens.

7/ Aux Portes de Lens, bifurquer à droite pour monter sur le sentier en direction du Col de Tavaneuse.

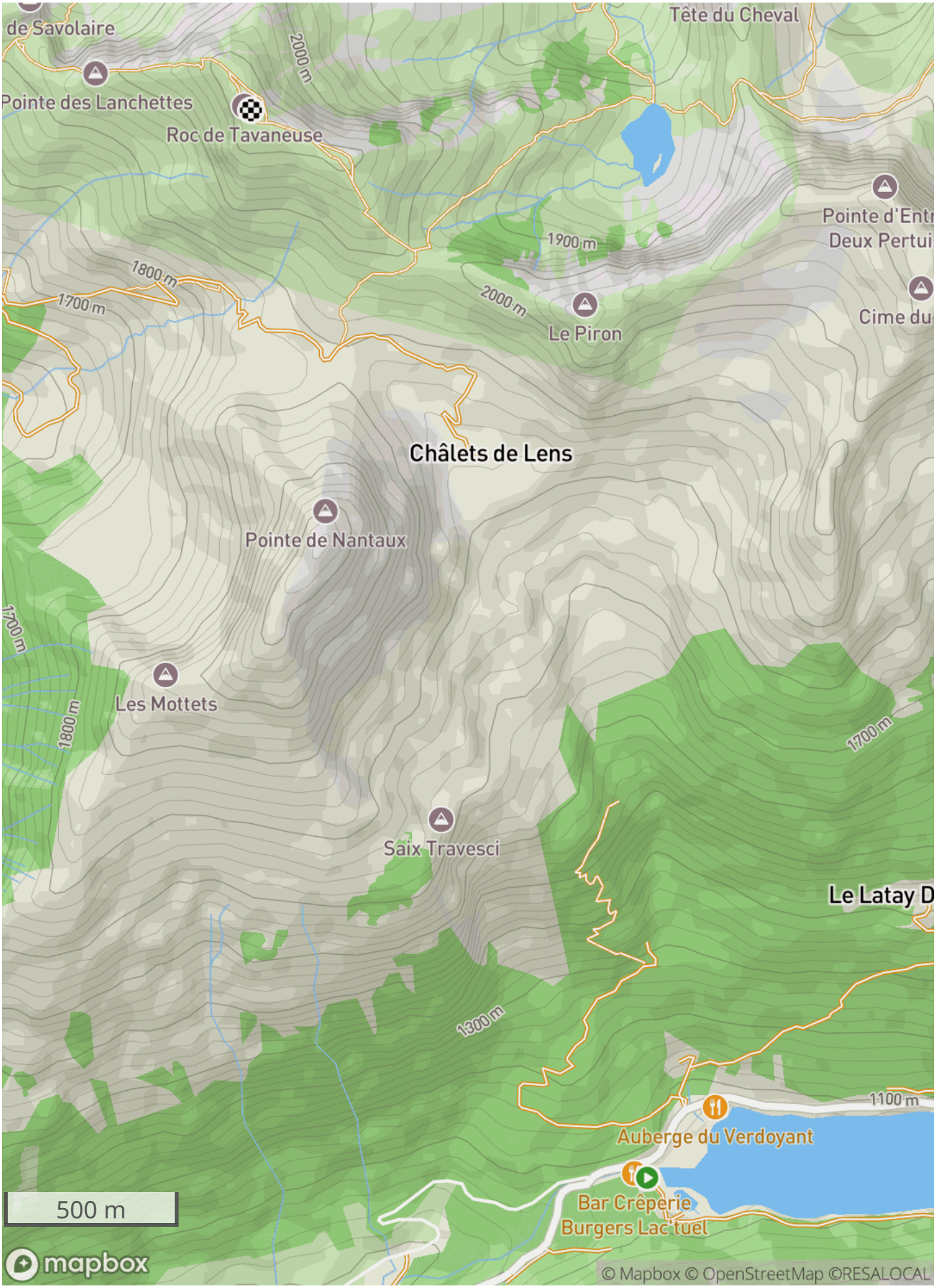
8/ Au Col de Tavaneuse, vue sur le Lac de Tavaneuse, Cornettes de Bise et Mont de Grange. Prendre à gauche en direction du Roc de Tavaneuse.

9/ Arrivée au Roc de Tavaneuse. Retour par le même chemin.

En savoir plus...

Au fil de la montée, la Pointe de Nantaux accompagne l'itinéraire et semble veiller sur les paysages environnants. En prenant de la hauteur, le lac de Montriond se dévoile progressivement en contrebas, dominé par ses falaises, tandis qu'Avoriaz apparaît au loin.

Après les Chalets de Lens, le sentier poursuit son chemin vers le col de Tavaneuse, véritable belvédère sur les montagnes du Chablais. Le lac de Tavaneuse, les Cornettes de Bise et le Mont de Grange composent alors un magnifique panorama. Depuis le Roc de Tavaneuse, la vue s'étend encore davantage jusqu'au Léman et à la Dent d'Oche. Les Dents du Midi et le Mont Blanc sont également visibles par temps clair.


de Savolaire
Tête du Cheval
2000 m
Pointe des Lanchettes
Roc de Tavaneuse
Pointe d'Entr
Deux Pertui
1900 m
1800 m
1700 m
2000 m
Le Piron
Cime du
Châlets de Lens
Pointe de Nantaux
1700 m
Les Mottets
1800 m
1700 m
Saix Travesci
Le Latay D
1300 m
1100 m
Auberge du Verdoyant
Bar Crêperie
Burgers Lac'tuel
500 m
mapbox
© Mapbox © OpenStreetMap ©RESALOCAL