



DÉPART
SAINT-MARTIN-EN-HAUT

D Parking du hameau
de Rochefort

Cars du Rhône
2EX Gorge-de-Loup

BALISAGE
SENTIERS DU RHÔNE
ET GR®7



RÉFÉRENCE
CARTOUIQUE

Des Crêts Boisés
du Lac du Ronzey
à Yzeron et Les Hauts
du Lyonnais - n°8

Édition Rhône
le Département

74



Trace GPX sur
rhone-outdoor.com

↔ 19.2 km
⌚ 6 h 30
↗ + 556 m



sportif



Patrimoine



panorama

TRAIL DE SAINT-MARTIN-EN-HAUT À YZERON

UN PEU DE CULTURE

Rochefort

Le hameau aurait des origines celtiques. L'hypothèse repose sur la découverte d'un menhir trouvé sur place et un amoncellement mégalithique évoquant un très ancien lieu de culte. Au XII^e siècle, il est la propriété de l'archevêque de Lyon et fortifié par une enceinte de 350 mètres. Le château servira de cour de justice jusqu'à la Révolution. Une petite partie de la forteresse subsiste. À la pointe de Rochefort, se dresse une chapelle du XIII^e. Elle renferme un vitrail et une piéta classés Monuments Historiques.

Le barrage de Thurins et le lac du Ronzey

Le plus ancien est celui de Thurins. Conçu à des fins sanitaires, il alimentait en eau potable les villages voisins. Édouard Herriot l'inaugura en 1932.

Le Ronzey, anagramme d'Yzeron, date des années 80, il est dédié aux loisirs et sert à réguler le débit de l'Yzeron en cas de sécheresse.

VOUS ALLEZ ADORER!

- Un terrain d'entraînement recommandé pour le trail : se préparer pour monter le "mur" situé entre Rochefort et Yzeron. En compensation, le tronçon des Brosses à la Lienne n'est que du bonheur.
- Le hameau de Rochefort, lieu empreint de charme et chargé d'histoire.
- Le barrage de Thurins, caché au fond d'un vallon secret, puis le lac du Ronzey, écrin de verdure paisible entouré de collines.
- Les panoramas de Rochefort et de la Poipe face à la chaîne des Alpes.

VOUS EN PROFITerez MIEUX...

- Avec de bonnes chaussures, les chemins sont caillouteux.
- En pique-niquant au bord de l'un des deux plans d'eau. Arrêt conseillé à Saint-Martin-en-Haut pour faire des provisions sur le marché du terroir le samedi matin dès 8 h.
- À l'automne, lorsque les couleurs accentuent les reliefs des collines.
- En faisant des selfies, avec en arrière-plan, la forteresse de Rochefort, le barrage de Thurins, ou encore la chaîne des Alpes.

ENVIE DE REVENIR?

Découvrir d'autres trails dans les monts du Lyonnais en participant au trail hivernal de coursières en janvier, à l'ultra trail des coursières en mai, aux trails du Ronzey et Val'Lyonnaise à l'automne...

+ d'infos : www.montsdulyonnaistourisme.fr

