

Sur Dieulefit



Naturopathie
Massages-bien-être
et
Jeûnes, diètes en Randonnées
autour de dieulefit

www.vitalite-jeune-vacances.net

La Naturopathie

Est une science de la vie, respectant les lois de la Nature.

Son approche est fondée sur la prévention et l'éducation alimentaire, afin de **préserver** ou de **stimuler** la force auto-guérisseuse de l'être humain.

Lors de la consultation, j'établis un **bilan de vitalité** par :

- ☉ l'anamnèse (**sommeil, digestion, ..allergies**), afin de cibler le terrain du patient.
- ☾ « une journée type alimentaire ».

Le patient bénéficie de conseils sur l'alimentation et sur les plantes qui renforceront l'action préventive ou curative.

Consultations :

ADULTE : 1ère Séance (1h30) -50 E
Séance suivante - 40 E

ENFANT : Séance - 35 Euros

Les Massages-Bien-Être

Le Massage Californien :

C'est un massage doux et enveloppant qui suit le rythme respiratoire. Ses manœuvres sont les préalables à tous massages plus profond.

Le Massage Suédois :

Il tonifie, réchauffe, raffermit les muscles. Il est particulièrement adapté aux sportifs, ou à toutes personnes fatiguées, tendues.

Le Massage Harmonisant :

Il favorise la détente du corps grâce aux huiles végétales et huiles essentielles, biologiques, adaptées à la personne.

Adulte : Séance de 30 mn : 30 Euros

Séance d' 1 heure : 50 Euros

Séance d' 1 h30 : 70 Euros

Enfant < 12 ans : Séance 45 mn : 30 euros

Pour tous renseignements

Maud Jaunatre
Praticienne de Santé-Naturopathe
Massages-bien-être

2, allée des promenades
26220 Dieulefit

www.vitalite-jeune-vacances.net

Tel : 07 86 43 13 63