

## Sur Dieulefit



**Naturopathie**  
**Massages-bien-être**  
**et**  
**Jeûnes, diètes en Randonnées**  
autour de dieulefit

[www.vitalite-jeune-vacances.net](http://www.vitalite-jeune-vacances.net)

## La Naturopathie

**Est une science de la vie, respectant les lois de la Nature.**

Son approche est fondée sur la prévention et l'éducation alimentaire, afin de **préserver** ou de **stimuler** la force auto-guérisseuse de l'être humain.

Lors de la consultation, j'établis un **bilan de vitalité** par :

- ☉ l'anamnèse (**sommeil, digestion, ..allergies**), afin de cibler le terrain du patient.
- ☾ « une journée type alimentaire ».

Le patient bénéficie de conseils sur l'alimentation et sur les plantes qui renforceront l'action préventive ou curative.

### Consultations :

**ADULTE : 1ère Séance (1h30) -50 E**  
**Séance suivante - 40 E**

**ENFANT : Séance - 35 Euros**

\*\*\*\*\*

## Les Massages-Bien-Être

### **Le Massage Californien :**

C'est un massage doux et enveloppant qui suit le rythme respiratoire. Ses manœuvres sont les préalables à tous massages plus profond.

### **Le Massage Suédois :**

Il tonifie, réchauffe, raffermit les muscles. Il est particulièrement adapté aux sportifs, ou à toutes personnes fatiguées, tendues.

### **Le Massage Harmonisant :**

Il favorise la détente du corps grâce aux huiles végétales et huiles essentielles, biologiques, adaptées à la personne.

**Adulte : Séance de 30 mn : 30 Euros**

**Séance d' 1 heure : 50 Euros**

**Séance d' 1 h30 : 70 Euros**

**Enfant < 12 ans : Séance 45 mn : 30 euros**

\*\*\*\*\*

## Pour tous renseignements

**Maud Jaunatre**  
**Praticienne de Santé-Naturopathe**  
**Massages-bien-être**

**2, allée des promenades**  
**26220 Dieulefit**

[www.vitalite-jeune-vacances.net](http://www.vitalite-jeune-vacances.net)

**Tel : 07 86 43 13 63**