



CHAMROUSSE
ALPES-FRANCE 1700



CHAMROUSSE

PLAN bike park ÉTÉ 2025

MOUNTAIN BIKE MAP SUMMER 2025



Sur la piste bleue la Chamroussienne,
réalise ton chrono virtuel
sur l'application STRAVA
et tente de faire le meilleur temps !

À la fin de l'été, les meilleurs
riders* seront récompensés !

*N'hésite pas à recommencer plusieurs fois ta descente,
l'application ne retiendra que ton meilleur temps !

À GAGNER :

- Panoplie de protections CAIRN
- 30 % sur l'achat d'un vélo KONA
- 1 entretien de suspension offert chez DROP-Suspension



REMONTÉES MÉCANIQUES

LIFTS

OUVERTURE

OPENING



TÉLÉCABINE DE LA CROIX

CHAMROUSSE 1650

LA CROIX GONDOLA CHAMROUSSE 1650

Ouverture tous les jours,
du 28 juin au 31 août 2025 [9h15-17h].
Every day from 28 June to 31 August 2025 [9.15 am-5 pm].

Ouverture week-end : du 7 au 22 juin
et du 6 au 28 septembre 2025
(sous réserve de conditions météo favorables).
Opening at weekends: from 7 to 22 June
and 6 to 28 September 2025 (weather permitting).



TÉLÉSIÈGE DE LA BÉRANGÈRE

CHAMROUSSE 1750

LA BÉRANGÈRE CHAIRLIFT CHAMROUSSE 1750

Ouverture tous les jours,
du 28 juin au 31 août 2025 [9h15-12h30 & 13h-17h].
Every day from 28 June to 31 August 2025 [9.15 am-12.30 pm & 1-5 pm].

Ouverture week-end : du 7 au 22 juin
et du 6 au 28 septembre 2025
(sous réserve de conditions météo favorables).
Opening at weekends: from 7 to 22 June
and 6 to 28 September 2025 (weather permitting).

POINTS DE VENTE

SALE POINTS

CHAMROUSSE 1650

Caisse des Remontées mécaniques :
tous les jours du 28 juin au 31 août 2025
[9h-13h & 14h-17h] + week-ends de juin
et septembre (cf. "Ouverture").
Sales point at the Lifts Office: every day from 28 June
to 31 August 2025 [9 am-1 pm & 2 pm-5 pm]
+ June and September weekends (see "Opening" section).

Distributeurs automatiques*.
* Ne distribuent pas de forfaits bambins (2020 et après).
Automatic ticket dispensers*.
* Do not deliver young children (2020 and after) passes.

CHAMROUSSE 1750

Distributeurs automatiques*.
* Ne distribuent pas de forfaits bambins (2020 et après).
Automatic ticket dispensers*.
* Do not deliver young children (2020 and after) passes.

TARIFS

PRICES

FORFAITS ÉTÉ 2025 SUMMER PRICES 2025	Adulte Adult	Enfant* Child*
Aller simple Single trip	10,50 €	8,50 €
Complément retour Return trip	4 €	2,50 €
Aller-retour Round-trip	13 €	10 €
4h consécutives 4 consecutive hours	19,50 €	17 €
1 jour 1 day	23,50 €	19,50 €
2 jours (consécutifs ou non) 2 days (consecutive or not)	37 €	31 €
Séjour 6 jours 6 days	69,50 €	57,50 €
Saison Season	141 €	117 €

*Forfait gratuit pour les enfants nés en 2020 et après.
*Free pass for children born in 2020 and after.

SERVICES

OUTILS POUR RÉPARATION VTT BIKE TOOLS

Au départ de la télécabine de La Croix
et du télésiège de La Bérangère.
At La Croix gondola and La Bérangère chairlift.

LOCATION ET ENCADREMENT

RENTAL AND GUIDED OUTINGS

LOCATION

RENTAL

CHAMROUSSE 1650

Le QG Ekosport
(Kevin Sport)

+33 (0)4 76 51 18 05

Sgambato.fr skiset

+33 (0)4 76 89 91 63

Skimium
Ski Service

+33 (0)4 76 89 95 84

CHAMROUSSE 1750

Decathlon
Mountain

+33 (0)4 76 89 96 24

CHAMROUSSE 1700

La Boite à skis

+33 (0)9 77 36 43 60

CHAMROUSSE BIKE PARK

CHAMROUSSE BIKE PARK

PISTES VTT DESCENTE (DH), ENDURO & ENGINS DE DESCENTE

DOWNHILL BIKES, ENDURO
AND DOWNHILL MACHINES TRACKS

**2 remontées mécaniques et 6 pistes dédiées aux
VTT de descente/enduro et aux engins de descente :**
**1 verte pour les débutants, 3 bleues pour les initiés,
1 rouge pour les vététistes confirmés et 1 noire pour
les experts.**

2 lifts and 6 MTB tracks for downhill/enduro biking and all-terrain
scooters insiders: 1 green tracks for beginners, 3 blue for insiders,
1 red for confirmed bikers and 1 black for experts.



VTT DESCENTE ET ENDURO

DOWNHILL AND ENDURO BIKING

Uniquement sur les pistes aménagées.
Les pistes rouges et noires demandent une pratique
régulière de la descente et une connaissance du pilotage.
Only on prepared tracks. To use red and black tracks, you need to
practice this sport regularly and have a good knowledge of steering.



ENGINS DE DESCENTE (TROTINETTES TOUT TERRAIN) DOWNHILL MACHINES (ALL-TERRAIN SCOOTERS)

Uniquement sur les pistes vertes et bleues, où il n'est pas
nécessaire de décoller les roues du sol.
Only on green and blue tracks, where it is not necessary to lift the
wheels off the ground.

CHAMROUSSE ROLLING PARK

CHAMROUSSE ROLLING PARK



© OT Chamrousse/SD

ENCADREMENT

GUIDED OUTINGS

CHAMROUSSE 1750

Moniteur cycliste français (MCF)

+33 (0)6 61 85 59 89 / chamrousse-activites.fr

LÉGENDE KEY

VTT Mountain bike

Engins de descente
Downhill machines

VTT électrique Electric bike

Trottinette électrique
Electric scooter

ITINÉRAIRES VTT/ TROTINETTE À ASSISTANCE ÉLECTRIQUE (VTAE)

ELECTRIC MOUNTAIN BIKE/
SCOOTER ROUTES

**4 boucles balisées dédiées au VTAE et à la trottinette
électrique. Entre 3,5 et 18 km, elles permettent une
pratique sportive et/ou assistée (dépliant disponible
aux Offices de Tourisme et parcours sur On Piste).**

4 marked loops dedicated to electric bikes and scooters. From
3,5 to 18km long, they allow a sporting and/or assisted practice
(leaflet available at the Tourist Offices and tracks on On Piste).

MONTÉE DE CHAMROUSSE VÉLO DE ROUTE

ASCENT OF CHAMROUSSE
ROAD CYCLING

**Les cyclistes chevronnés peuvent tester la montée de
Chamrousse, sur les traces du Tour de France.**

Experienced cyclists can try the ascent to Chamrousse used by
the Tour de France racers.



PUMPTRACK

PUMPTRACK

Piste ludique de VTT avec bosses et virages relevés.
En accès libre tous les jours pour les vélos, trottinettes,
rollers et skates.

Area with bumps and banked turns for mountain bikes. Free use every
day for bikes, children scooters, roller skates and skateboards.



BOWL

BOWL

Zone ludique de glisse pour skateboard et BMX.
Bowl interdit aux trottinettes, rollers et vélos.
Fun area for glide only with skateboard and BMX.



SÉCURITÉ SAFETY

SIGNALISATION SIGNS

Comme les pistes de ski, les pistes de VTT de descente
sont signalées selon leur niveau de difficulté (balise au
nom et couleur de la piste) à indiquer en cas de secours.
Just as the ski slopes, the downhill tracks are marked according to
their level of difficulty (sign with the track's name and colour)
to mention in the event of a rescue

ÉQUIPEMENTS OBLIGATOIRES

MANDATORY EQUIPMENT

Les pistes VTT présentent des difficultés techniques
et exigent un vélo adapté. Le casque est obligatoire
et les protections très vivement recommandées
(casque intégral, dorsale, coudière, genouillère).
The downhill tracks are technically difficult and require adapted
equipment. Wearing a helmet is obligatory and protective gear
is strongly recommended (full-face helmet, back protection,
elbow and knee pads).

RESPECT DES ESPACES NATURELS

RESPECT OF NATURAL SPACES

Vous êtes sur des alpages et vous traversez des milieux
naturels fragiles : restez sur les tracés et roulez au
pas lorsque vous croisez les troupeaux. Respectez la
signalétique et les panneaux de sécurité. Ne jeter pas vos
déchets dans la nature.

Please stay on the tracks and respect the flocks,
ride slowly when you meet the herds.
Please respect the markers
and the security signs.
Don't throw your rubbish.



FLOCON VERT

112

SECOURS EN
MONTAGNE
MOUNTAIN
RESCUE

CHAMROUSSE

ALPES-FRANCE 1700

OFFICE DE TOURISME

TOURIST OFFICE

+33 (0)4 76 89 92 65

info@chamrousse.com

www.chamrousse.com

RÉGIE DES REMONTÉES MÉCANIQUES

LIFTS ADMINISTRATION

+33 (0)4 76 59 09 09

www.ski.chamrousse.com

MÉTÉO MONTAGNE MOUNTAIN WEATHER FORECASTS

+33 (0)8 997 102 38 (2,99€/appel)

112 SECOURS EN MONTAGNE MOUNTAIN RESCUE



LÉGENDE KEY

PISTES DE VTT & ENGINS DE DESCENTE*

MTB & DOWNHILL MACHINES* TRACKS

- Très facile Very easy
- Facile Easy
- Difficile Difficult
- Très difficile Very difficult
- Sens de la descente
Downhill direction
- [] Parcours chronométré Downhill Challenge
Downhill Challenge Timed course

* Engins de descente autorisés
sur les pistes vertes et bleues uniquement.
* Downhill machines allowed on green and blue tracks only.

VÉLOS ÉLECTRIQUES & CROSS-COUNTRY

ELECTRIC & CROSS-COUNTRY BIKE TRACKS

- Parcours débutant Beginner
- Parcours intermédiaire Mid-level
- Parcours avancé Advanced level
- Parcours expert Expert level

Dépliant détaillé disponible aux Offices de Tourisme.
Detailed leaflet available at the Tourist Offices.

REMONTÉS MÉCANIQUES LIFTS

- Remontées mécaniques ouvertes Open lifts

- Vente forfaits VTT/piétons
Tickets sale
- Distributeurs automatiques
Automatic ticket dispensers
- Télécabine Gondola
- Télesiège Chairlift

- Office de Tourisme Tourist Office

- Parking Parking

Les informations sur cette carte sont données à titre indicatif
et peuvent être soumises à modifications.
This map is supplied for information only and can be subject to change.

CHAMROUSSE BIKE PARK



CHAMROUSSE 1650 Départ Télécabine de La Croix

La Croix gondola departure

Blanchon

Arrivée Chamrousse 1750
Arrival Chamrousse 1750



Tétrás

Arrivée Chamrousse 1650
Arrival Chamrousse 1650



La Chamroussienne

Arrivée Chamrousse 1650
Arrival Chamrousse 1650



CHAMROUSSE 1750 Départ Téliège de La Bérangère

La Bérangère chairlift departure

Panoramique (enduro)

Arrivée Bachat Bouloud
Arrival Bachat Bouloud



Transhumance

Arrivée Chamrousse 1650
Arrival Chamrousse 1650



Rhodos

Arrivée Chamrousse 1750
Arrival Chamrousse 1750

