

## PROGRAMME SKI DE FOND

### COURS COLLECTIFS - VACANCES SCOLAIRES - 4 COURS

SKATING (pas de patineur)		
lundi / mardi / Jeudi / vendredi	9h30 à 11h00	75.00 / en duo 65€
<b>1 groupe adulte et 1 groupe enfant</b>		
ALTERNATIF (de la marche glissée vers le pas glissé)		
lundi / mardi / Jeudi / vendredi	14h30 à 16h30	88.00 / en duo 80€
<b>1 groupe adulte et 1 groupe enfant</b>		

**Le COOL** : Cours au choix en cours collectif pour essayer en début de semaine : **25.00 le cours** (lundi/mardi)

### Cours collectifs - Hors vacances scolaires - 3 cours

Cours collectif de skating (pas de patineur)		
lundi / mercredi / vendredi	9h00 à 10h30	55.00 / en duo 50€
Cours collectif d'alternatif (de la marche glissée vers le pas glissé)		
lundi / mercredi / vendredi	10h30 à 12h00	55.00 / en duo 50€

**Le COOL** : Cours au choix en cours collectif pour essayer en début de semaine : **25.00 le cours** (lundi/mardi)

### Cours particulier & Cours groupés – Toute la saison

Cours particulier	1h00	1h30	2h00
1 personne	40.00	60.00	70.00
2 personnes	25.00 / en duo 20€	25.00 / en duo 20€	25.00 / en duo 20€
3 personnes	20.00	25.00	30.00
Cours groupés	1h00	1h30	2h00
4 et 5 personnes	15.00	20.00	30.00
6 à 10 personnes	/	15.00	20.00
11 personnes et plus	/	10.00	15.00

**PASS Famille** : 2 adultes + 2 enfants (-50% sur le 2<sup>ème</sup> enfant, le 3<sup>ème</sup>, le 4<sup>ème</sup> ...)

**INSCRIPTION par tél ou SMS : Sophie :(+ 33)6.33.60.18.95**

**Rendez-vous** : Sardières, au départ de la zone nordique **ou** au Plan de la croix (500m après Aussois, direction Sardières) avec votre matériel et votre forfait.



### NOUVEAU : Le Nordic mercredi des enfants **de 14h à 16h**

Découverte du **ski de fond** et de son environnement à travers la balade et les jeux !

**En alternatif** (marche glissée dans les traces) pour les 6/12 ans.

**Ou en skating** (Pas de patineur). Pour les 8/12 ans. **En raquettes** Découverte du milieu montagnard !

Parcours ludiques et glissades enchanteront vos enfants ! Pour les 8/12 ans.

Rv au départ des pistes de ski de fond à Sardières --Tarif : 15€ par enfant la séance