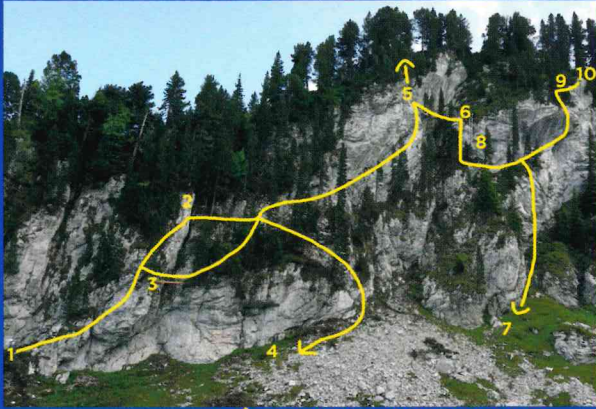


LA CORDÉE DES DAHUTS LA SAMBUY - SEYTHENEX



LÉGENDE / LEGEND

1. Départ
2. Pont de singe
3. Traversée sur poutre
4. Echappatoire
5. Echappatoire
6. Passerelle
7. Echappatoire
8. Echelle face au lac
9. Montée panoramique
10. Sortie

INFORMATIONS

P Parking de la Sambuy «Le Vargnoz»

🕒 Temps de parcours total : 1 h

🚶 Marche d'approche : 10 minutes depuis le sommet du télésiège / 2h depuis le parking

🚶 Temps de retour : 30 minutes pour le haut du télésiège + 1 h pour rejoindre le parking

📏 Dénivelé : 100 m

🏔️ Altitude min/max : 1855 / 1950m

↔️ Longueur : 200 m

⚠️ Difficulté : PD +*

🚶 Sorties : n° 4, 5, 7 & 10

*PD : peu difficile / not difficult

Vu l'arrêté n°A.2018 G 256 datant du 17 juillet 2018, le parcours de la via ferrata est autorisé du dernier samedi du mois de mai au 1er dimanche du mois de novembre et interdit en dehors de cette période ou lorsqu'il est enneigé ou glacé. In accordance with the order n°A.2018 G 256 dated July 17, 2018, the via ferrata route is authorized from the last Saturday of May to the 1st Sunday of November and prohibited outside this period when it is snowy or icy.

LES RÈGLES À CONNAÎTRE :

Il est dangereux de s'engager dans une via ferrata sans matériel alpin et sans la parfaite connaissance de son utilisation. Itinéraire alpin équipé de câbles, rampes, échelons, passerelles, caractère aérien et parfois athlétique. Respectez le sens de l'itinéraire. N'en sortez pas. Matériel nécessaire :

- baudrier avec mousqueton à vis
- casque
- deux longes avec absorbeur de choc et deux mousquetons à verrouillage automatique et grande ouverture.

Ne jamais utiliser de sangles seules : danger mortel en cas de chute. L'assurage en cordée est vivement conseillé : en particulier pour les enfants & les débutants. Technique classique de progression avec un premier de cordée compétent. Passage de la corde dans les broches en plus de l'utilisation des longes. Assurage en autonomie: mousquetonnage permanent du câble et des échelons pour les parties verticales, double longe avec absorbeur indispensable.

RULES TO KNOW

Embarking on a via ferrata without alpine equipment and experience of its use may be very dangerous. Via ferrata are alpine routes, fitted out with cables, handrails, rungs and footbridges. They may be very airy and sometimes athletic.

Recommended gear :

- sit-harness (or full harness) with screw-gate karabiner.
- helmet
- two 9mm rope sections with shock-absorber
- two wide-aperture autolock-gate karabiners.

Never use a tape sling or a rope loop. Mortal in case of a fall. Traditional roped-up progression with a competent leader is strongly recommended. Ass the rope inside the spits (cable anchors) in addition to the use of the self-belaying rope sections. At all times, each climber should be clipped to the cable and the rungs in the vertical parts.

Self-belaying : continous use of the karabiners linked on the cable and on the rungs in vertical parts. Double lanyard with shock absorber is indispensable. This oute is done under your own responsibility. Take mountain conditions into account before starting climbing. Respect the direction of the route. Stay on the route. Do not hesitate to use professional services.

SECOURS EMERGENCY 17, 18, 112

CONTACTS

OFFICE DE TOURISME

La Clusaz
+33 (0)4 50 32 65 00

infos@laclusaz.com

Le Grand-Bornand

+33(0)4 50 02 78 00

infos@legrandbornand.com

Thônes - Coeur des Vallées

+33 (0)4 50 02 00 26

infos@thonescoeurdesvallees.com

Sources du Lac d'Anney

+33 (0)4 50 44 60 24

accueil@sources-lac-anney.com

BUREAUX DES GUIDES

La Clusaz
+33 (0)4 50 63 35 99

laclusaz@guides-des-aravis.com

Le Grand-Bornand

+33(0)4 50 02 78 18

grandbornand@guides-des-aravis.com

Thônes - Manigod

+33 (0)6 87 84 76 63

bocquetbernard@gmx.fr

Seythenex

+33 (0)7 81 35 88 01

info@montagnesensation.com



VIA FERRA TA

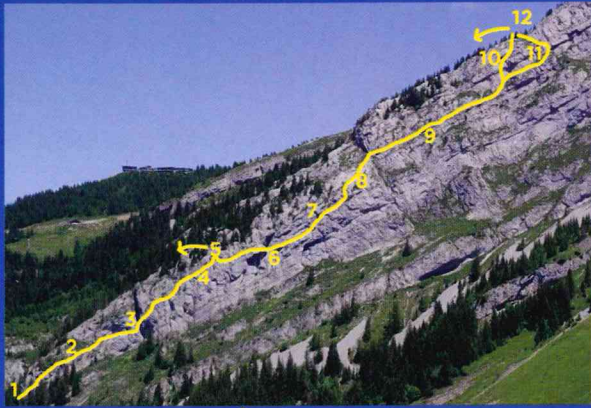


ANNECY MOUNTAINS

www.anecymountains.com

Crédits photos : Station la Sambuy - Thierry Milherou - Didier Delahaye - OT Le Grand-Bornand. Ne pas jeter sur la voie publique - Do not throw on the street

YVES POLLET-VILLARD LA CLUSAZ



LÉGENDE / LEGEND

1. Départ
2. La traversée du bon pied
3. Le donjon des 2 niches
4. Le mur du bon geste
5. L'échappatoire des chamois (F*)
6. Arvi passerelle
7. Au bonheur des dames
8. La dalle au lapiaz
9. La traversée des jardiniers
10. Sortie à la R'Tourne (TD*)
11. Sortie des Aravis
12. Sommet

INFORMATIONS

P Parking situé sur la route du Col des Aravis

🕒 Temps de parcours total : 3 à 4h
🚶 Marche d'approche : 20 minutes
🚶 Temps de retour : 45 minutes

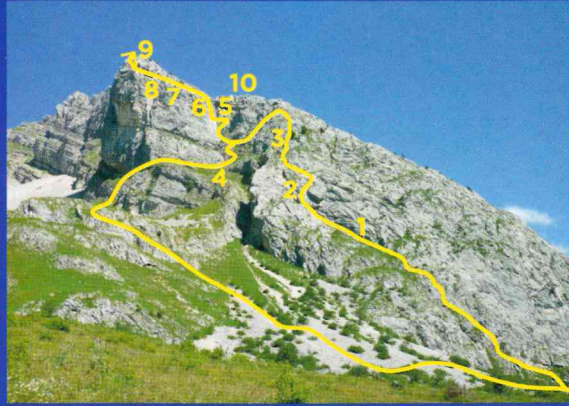
📏 Dénivelé : 300 m
📏 Altitude min/max : 1500 / 1800m

↔ Longueur : 700 m
⚠️ Difficulté : D
 passage D+ (sortie à la R'Tourne)

🧗 Sorties : n° 5, 9, 10, 11 & 12
 *F : facile - easy / D : difficile - difficult / D+ : difficile à très difficile - difficult to very difficult / TD : très difficile - very difficult

Vu l'arrêté n°07079, datant du 3 Mai 2007, le parcours de la Via Ferrata est interdit du 15 novembre au 5 mai et en dehors de cette période lorsqu'il est enneigé ou glacé. According to the decree n°07079, dated May 3, 2007, the Via Ferrata route is forbidden from November 15 to May 5 and outside this period when it is snowy or icy.

LA TOUR DU JALLOUVRE LE GRAND-BORNAND



LÉGENDE / LEGEND

1. L'arche du bouquetin
2. Le dévers du cul tourné
3. Le couloir des pesses
4. La sortie à fred
5. La passerelle du Gyapète
6. Le pilier des courants d'air
7. La grotte de la gentiane
8. La passerelle du bostriche
9. L'arête de la faim
10. Retour

INFORMATIONS

P Parking Route Col de la Colombière

🕒 Temps de parcours total : 5h à 6h
🚶 Marche d'approche : 30 minutes
🚶 Temps de retour : 1 h

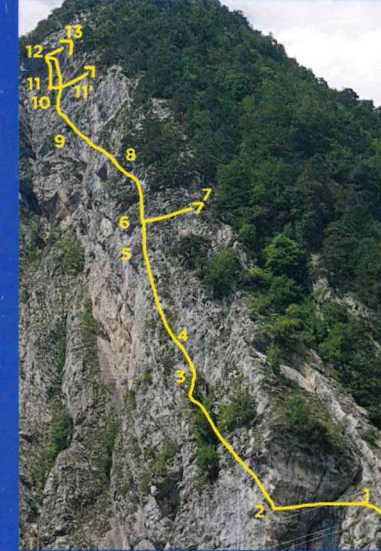
📏 Dénivelé : 450 m
📏 Altitude min/max : 1550 / 2000m

↔ Longueur : 1100 m
⚠️ Difficulté : 1^{ère} partie jusqu'à «la sortie à Fred» : D* / Passage en D+* (dévers du cul tourné) - 2^{ème} partie : D+*

🧗 Sorties : n° 4 & 10
 *D : difficile - difficult / D+ : difficile à très difficile - difficult to very difficult

Vu l'arrêté municipal en date du 03/10/2003, le parcours de la Via Ferrata est interdit du 3 novembre au 15 mai et en dehors de cette période lorsqu'il est enneigé. According to the municipal decree n°2004/240, of August 17, 2004, the route of the via ferrata is also forbidden at night & when this route is snowy or icy.

LA ROCHE À L'AGATHE THÔNES



LÉGENDE / LEGEND

1. Le pont du calvaire
2. Le rocher du grand rappel
3. La rampe aux chamois
4. La rampe r'tournes y pas
5. Le mur
6. Monta to dre
7. La sortie du pin sec
8. La vire d'la sieste
9. La chemna à l'Agathe
10. La dérobee
11. Le surplomb de l'ermite
- 11'. L'échelle des Sapeurs de l'Empire
12. Les feux d'la Saint Jean
13. La vue est magnifique et l'esprit vagabonde

INFORMATIONS

P Parking Avenue du Vieux Pont

🕒 Temps de parcours total : 2h à 3h
🚶 Marche d'approche : 10 minutes
🚶 Temps de retour : 45 minutes

📏 Dénivelé : 235 m
📏 Altitude min/max : 660 / 895 m

↔ Longueur : 600 m
⚠️ Difficulté : 1^{ère} partie D+* / 2^{ème} partie D* à D+* si sortie par l'échelle, ED* si sortie par surplomb

🧗 Sorties : n° 7, 10 & 13
 *D : difficile - difficult / D+ : difficile à très difficile - difficult to very difficult / ED : extrêmement difficile - extremely difficult

NB : Prendre des gants pour la descente & 1 L / personne d'eau (exposée l'après-midi). Vu l'arrêté municipal n°2004/240, du 17 août 2004, le parcours de la via ferrata est interdit la nuit & lorsque cette voie est enneigée ou glacée. NB: Take gloves for the descent & 1 litre water per person (exposed during the afternoon). According to the municipal decree dated 03/10/2003, the Via Ferrata route is forbidden from 3 November to 15 May and outside this period when it is snow-covered.