

# BOOST

Centre Européen de  
séjours et stages sportifs CENTER

Alt. 850 et 1200m



## STAGES TRAIL ET BIEN-ETRE AU FEMININ

*Nous organisons le séjour trail adapté à vos besoins*

Yoga

Salle de musculation

Parcours trail balisés

Encadrement et conseils

Hammam et Bain nordique

Hébergement et restauration

Conférence cycle féminin & sport

*En préparation d'épreuves sportives  
ou à la recherche d'optimisation de  
vos performances*

Réservations & Devis

185 chemin des Lesines  
01110 Plateau d'Hauteville  
0474400054  
[contact@boostcenter.fr](mailto:contact@boostcenter.fr)

