

Sentier des grottes



2,1 km

45 min

Maxi : 564 m

Mini : 492 m



Randonnée facile



Départ : Bureau d'Information Touristique d'Aups, Place Martin Bidouré

Aller vers la fontaine. **1** Prendre à droite. Passer devant la collégiale Saint-Pancrace, remonter l'avenue Gabriel Péri puis la rue du Marché. Passer au pied de la Tour de l'Horloge, continuer sur la rue des Aires et sortir des remparts par la Porte des Aires. **2** Traverser la route en empruntant le passage piéton sur la gauche, puis tourner à droite et s'engager sur l'allée Jean Moulin entre le collège et l'école primaire. **3** Tourner à droite sur le chemin de la Trinité. Attention à la montée, il faut du souffle! **4** Dans le premier virage,

suivre le panneau « Sentier des grottes » et quitter la voie goudronnée. Poursuivre sur le chemin de terre. Passer sous la chapelle de la Trinité et continuer jusqu'aux premières grottes d'Aups. Poursuivre jusqu'à la chapelle Sainte-Madeleine, nichée dans la grotte. Continuer ensuite sous les chênes verts par le chemin de gauche. **5** Prendre à droite à l'intersection. Suivre le long du muret en pierre – Attention, cette portion est glissante ! Aller jusqu'à la voie goudronnée. Continuer à descendre, passer devant le moulin à huile, et gagner la D77 entre Aups et Tourtour. **6** Rentrer au village en empruntant, sur la droite, l'allée Charles Boyer.

Start: Aups Tourist Information Centre, Place Martin Bidouré

Go towards the fountain. **1** Turn right. Walk past the Saint-Pancrace collegiate church, go up avenue Gabriel Péri and then rue du Marché. Pass at the foot of the Clock Tower, continue along rue des Aires and exit the ramparts through the gate of les Aires. **2** Cross the road at the crosswalk on the left, then turn right and take allée Jean Moulin between the middle school and the elementary school. **3** Turn right onto chemin de la Trinité. Be careful going uphill - you'll need to keep your breath! **4** At the first bend, follow the "Sentier des grottes" sign and leave the road. Continue along the path. Pass under the Trinity chapel and continue to the first caves in Aups. Follow until you reach the Sainte-Madeleine chapel, nestled in the cave. Then take the path on the left under the holm oaks. **5** Turn right at the crossroads. Follow the low stone wall - Be careful, this section is slippery! Continue until you reach the road. Follow the road down past the oil mill and join the D77 road between Aups and Tourtour. **6** Go back to the village by turning right onto allée Charles Boyer.