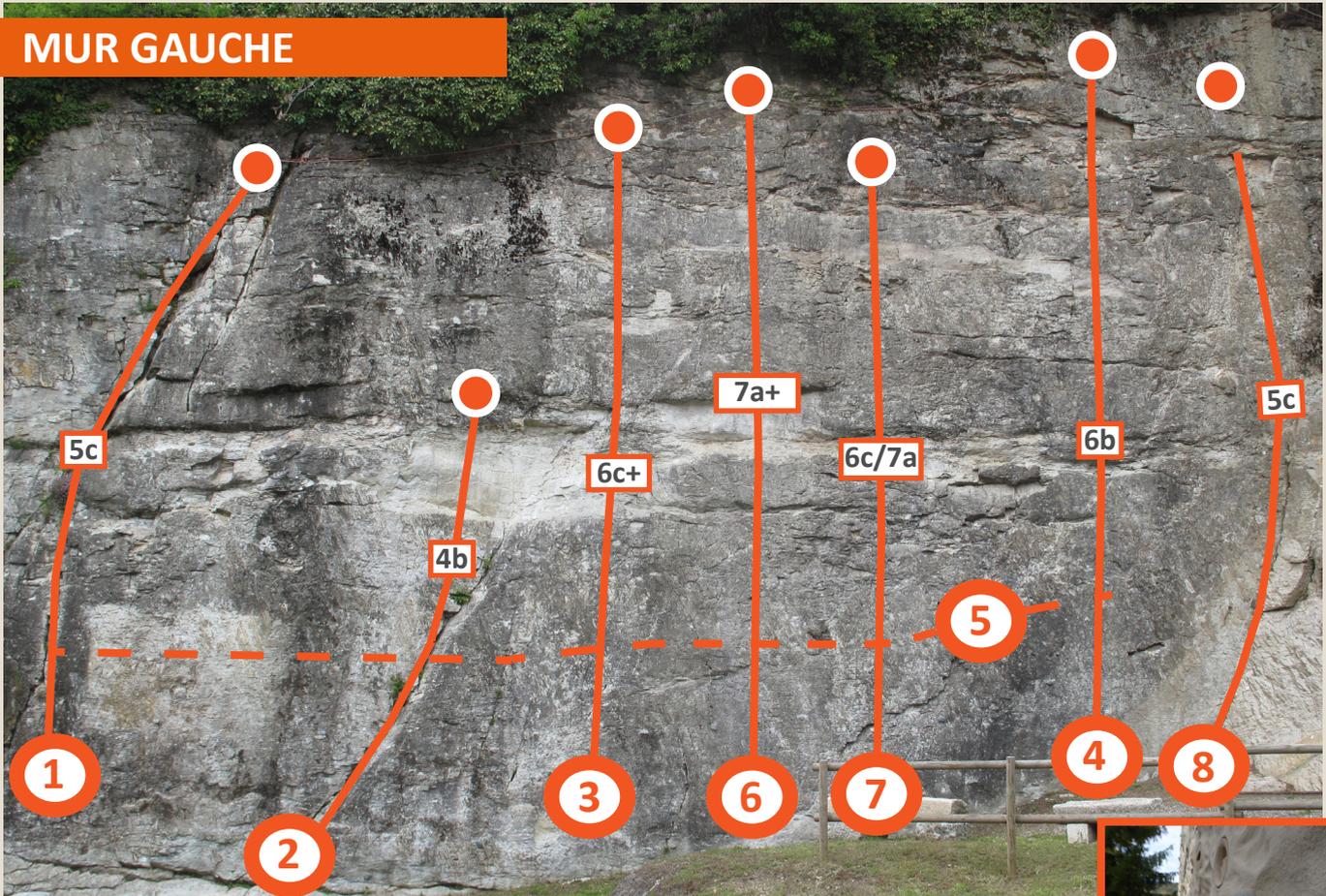


## MUR GAUCHE



## NOM DES VOIES

- |                             |                              |                      |
|-----------------------------|------------------------------|----------------------|
| 1 : Flumetum (5c)           | 4 : La Balade du gecko (6b)  | 7 : La Tonio (6c/7a) |
| 2 : Le Feu de la rampe (4b) | 5 : Traversée des Claudettes | 8 : La Lulu (5c)     |
| 3 : Danse folklorique (6c+) | 6 : La Martinette (7a+)      |                      |



Mur artificiel,  
Place du Château  
Hauteur : 6 m

## DESCRIPTIF TECHNIQUE

- **Rocher** : grès
- **Nombre de dégaines** : 8
- **Équipement** : goujons de 12 avec plaquettes
- **Accès routier** : stationner dans le village de Flumet (parking derrière l'église) OU directement devant le site le long de la départementale (100 mètres au nord du village).
- **Approche** : depuis le parking, suivre la route départementale direction Megève sur 100 mètres. Attention : la route est très circulante et sans bande piétonne, soyez vigilants.
- **Difficulté** : 19 voies du 3 au 7a+
- **Hauteur des falaises** : 15 m
- **Orientation** : Est

## INFORMATIONS PRATIQUES

OFFICE DE TOURISME INTERCOMMUNAL DU VAL D'ARLY MONT BLANC

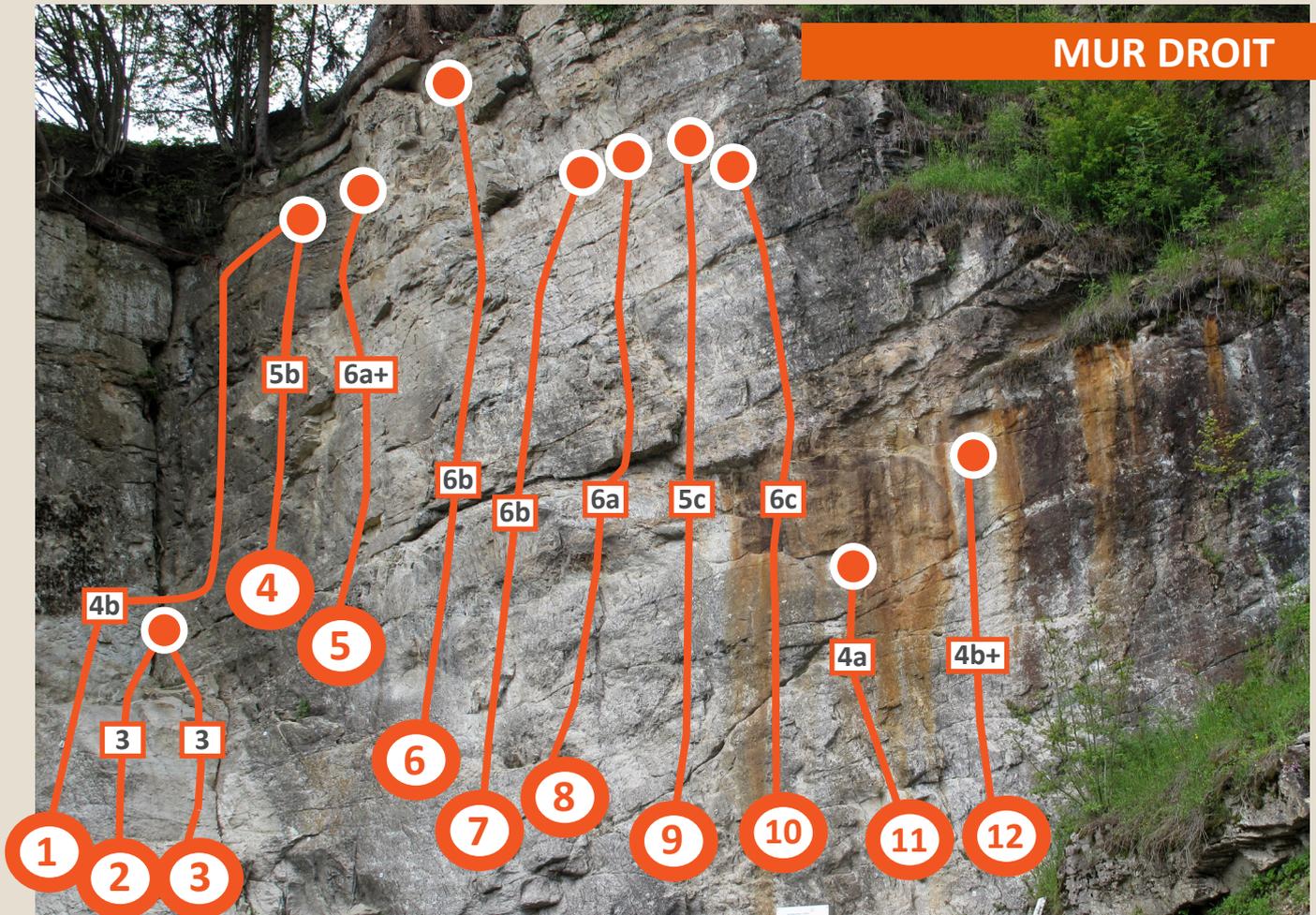
- Bureau de Flumet Saint-Nicolas La Chapelle : 04 79 31 61 08
- Météo France : 08 92 68 02 73

- **Accompagnement** : pour vous former et vous perfectionner dans la pratique de l'escalade, contactez les guides locaux. Informations auprès de l'Office de Tourisme.



FLUMET  
SAINT-NICOLAS  
LA CHAPELLE

## MUR DROIT



- |                      |                            |                         |                                 |
|----------------------|----------------------------|-------------------------|---------------------------------|
| 1 : La Farfa B (4b)  | 4 : La Laugique (5b)       | 7 : El Biau Fort (6b)   | 10 : Chaucisse Flumet (6c)      |
| 2 : La Lynette (3)   | 5 : Pontets Réglette (6a+) | 8 : Val d'à l'aise (6a) | 11 : La Croué (4a)              |
| 3 : La Romanette (3) | 6 : Arly Mac Fly (6b)      | 9 : Du Gâteau (5c)      | 12 : Arrondine les angles (4b+) |

## RECOMMANDATIONS ET SÉCURITÉ

- 1 : Je m'encorde avec la plus grande attention avec un noeud de huit.
- 2 : Je contrôle la vitesse de mon partenaire lors d'une descente en moulinette.
- 3 : Je pare mon partenaire avant le premier point en voie.
- 4 : Je fais toujours un noeud en bout de corde libre.
- 5 : Je mousquetonne tous les points d'assurage quand je grimpe en tête.
- 6 : J'assure dynamiquement mon partenaire et je porte toujours un casque en falaise.
- 7 : J'apprends et je répète les manoeuvres de rappel et de relais avant de m'engager.
- 8 : Je suis vigilant aux abords de la route.

## RESPECT DU SITE

- En début de saison : dépoussiérer avec une brosse souple les prises nécessaires à l'escalade.
- Nettoyer les surplus de magnésie avec une brosse souple car la magnésie accélère l'usure du rocher.
- Prévenir le gestionnaire du site en cas de faiblesse de relais ou d'un ancrage.
- Merci de le garder propre et d'emporter vos déchets.
- La municipalité se dégage de toute responsabilité en cas d'accident survenant à son utilisateur ou à un tiers.