



Bedina Spa

ESPACE BIEN ÊTRE



MODELAGES

Massages non thérapeutiques

* MODELAGE MERVEILLEUX

Un Massage personnalisé en fonction de vos besoins.

55 mn	75,00 €
1h25 mn	110,00 €

* MODELAGE CALIFORNIEN

Massage doux et enveloppant du corps pour un moment de détente et lâché prise.

25 mn	45,00 €
55 mn	75,00 €

* MODELAGE MUSCULAIRE

En préparation aux efforts sportifs ou récupération, il apaise et soulage les douleurs musculaires.

25 mn	45,00 €
-------------	---------

* MODELAGE AYURVÉDIQUE

Un rituel indien, tonique et musculaire qui procure énergie et vitalité.

55 mn	80,00 €
1h25 mn	115,00 €

* MODELAGE CUIR CHEVELU ET VISAGE

Un grand moment d'évasion.

25 mn	45,00 €
-------------	---------

* RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE

Elle renforce ou relance notre énergie, équilibre et soulage les maux du quotidien tels que le stress, la fatigue, les douleurs musculaires et articulaires.

25 mn	45,00 €
55 mn	75,00 €

SOINS DU CORPS

Des soins corps sur mesure. En harmonie avec vos besoins et ceux de votre peau.

* GOMMAGES

- ◆ Exfoliation à l'Amande délicieuse
- ◆ Gommage fraîcheur au gingembre.

25 mn	45,00 €
-------------	---------

* SOINS COMPLETS

Soins sensoriels associant massage, gommage et enveloppement

55 mn	75,00 €
1h25 mn	110,00 €
2h	140,00 €

SOINS VISAGES

Découvrez des soins visages en parfaite affinité avec les besoins de votre peau.

* FLASH ÉCLAT

Le soin énergisant dédié aux peaux ternes, pour un éclat et des traits reposés.

45 mn	60,00 €
-------------	---------

* EXPRESS DETOX

C'est le soin détoxifiant qui fait respirer la peau avec son masque magnétique, pour lui donner éclat et uniformité.

55 mn	78,00 €
-------------	---------

* DOUCEUR ESSENTIELLE

C'est la bulle de douceur des peaux sensibles. Pour une peau apaisée, protégée, et soulagée des sensations d'inconfort.

55 mn	78,00 €
-------------	---------

* HYDRA ESSENTIEL

Un masque à l'acide hyaluronique et au collagène pour une peau réhydratée en profondeur, repulpé et un teint lumineux.

55 mn	78,00 €
-------------	---------

* LE SUPRÊME

Une expérience de beauté anti-âge qui agit simultanément sur les rides, le relâchement cutané, la perte d'éclat et les tâches.

1h25 mn	110,00 €
---------------	----------

ACCÈS SPA

Sauna, hammam, bain balnéo et spa

2h	26,00 €
----------	---------

FORMULES

* FORMULE DOUCE MATINÉE

Pour commencer la journée en douceur.

Accès au Spa, sauna, hammam, jacuzzi et bain chaud – 45 mn

◆ Un gommage – 30 mn

◆ Un modelage merveilleux – 45 mn

ou un soin visage – 45 mn

.....	122,00 €
-------	----------

* FORMULE BEDINA SUPRÊME

◆ Un soin corps – 90 mn

◆ un soin visage – 45 mn

◆ un massage – 60 mn

◆ 2 accès spa

.....	250,00 €
-------	----------

RÉGLEMENTATION

• Nous vous invitons à vous présenter 10 mn avant le début de votre soin.

• En cas de retard, la durée du soin se verra réduite afin de garantir la satisfaction des clients suivants.

• L'accès aux installations est réservé aux personnes de plus de 16 ans.

• Nous sommes équipés de vestiaires, vous pouvez vous présenter en tenu de ski.

• Tous nos rituels et modelages sont des soins de détente à but non thérapeutique.

• Le port d'un vêtement de bain est obligatoire.

• Pensez à amener une serviette, nous n'en fournissons qu'une par personne.

www.bedinaspa.com

04 76 40 41 42

Résidence Les Granges

38190 PRAPOUTEL – LES ADRETS

LES 7 L'APPEL DE LA MONTAGNE LAUX