

**NORDIC EN VALLOUISE**  
**MONTEE SECHE 2025**  
**REGLEMENT DE COURSE**

**Inscription/catégorie :**

Il est possible de participer à la montée sèche si l'on appartient aux **catégories U17 à séniors** . Autrement dit, pour l'édition 2025 les inscriptions sont ouvertes aux skieurs nés en 2009 et plus âgés .

Seules deux catégories de classement sont proposées :une catégorie femme et une catégorie homme. Le classement dit « scratch » sera le classement final .

L'inscription est de 5 € par participant.

**Dossards :**

Les numéros de dossard femme seront de **1 à 30**. Les numéros de dossard seront attribués dans l'ordre d'inscription. En cas d'inscription par groupe , les numéros de dossard seront attribués dans l'ordre alphabétique du nom des coureurs .

Les numéros de dossard homme seront les numéros de **31 à 150**. Les numéros de dossard seront attribués dans l'ordre d'inscription. En cas d'inscription par groupe , les numéros de dossard seront attribués dans l'ordre alphabétique du nom des coureurs .

**Format et déroulement de course :**

**1ère manche : Individuelle qualificative**

Lors de la première manche, les coureurs partiront individuellement , de la tente de départ , dans l'ordre des dossards, toutes les **30 secondes** afin de rejoindre l'arrivée.Les temps signés détermineront le classement des qualifications pour la seconde manche.

**A l'issue de la première manche ,tous les dossards seront remis à l'organisateur !**

Les dossards seront redistribués aux coureurs sélectionnés pour la demi finale suivant le classement établi.

**2ème manche : demi finale**

**Pour les femmes**, seules les **10 premiers temps** de la 1ère manche seront retenus.

Les 5 femmes au classement pair ( 2ème,4ème,6ème,8ème,10ème ) s'affronteront dans une seconde course en ligne ; les **3 premières** à passer la ligne d'arrivée sont qualifiées en finale

Les 5 femmes au classement impair (1<sup>er</sup> , 3ème, 5ème,7ème, 9ème ) s'affronteront dans une seconde course en ligne ; les **3 premières** à passer la ligne d'arrivée sont qualifiées en finale.

**Pour les hommes**, seuls **les 20 premiers temps** de la 1ère manche sont retenus. Les 10 hommes au classement pair (2ème,4ème,6ème,8ème,10ème....20 ème) s'affronteront sur une course en ligne . Les **5 premiers** à passer la ligne d'arrivée sont qualifiés en finale.

Les 10 hommes au classement impair (3ème,5ème,7ème,9ème,11ème....19 ème) s'affronteront sur une seconde course en ligne . Les **5 premiers** à passer la ligne d'arrivée sont qualifiés en finale.

### **3ème manche : Finale « le Mans »**

**Pour les femmes** , les **6 concurrentes** qualifiées lors des demi finales s'affronteront dans une ultime montée avec un départ type le Mans : départ sans ski ni bâton ; les concurrentes partent en courant , rejoignent leur matériel, chaussent les skis et enfilent les dragonnes puis skient jusqu'à l'arrivée.

**L'ordre d'arrivée détermine le classement final.**

**Pour les hommes** , les **10 concurrents** qualifiés lors des demi finales s'affronteront dans une ultime montée avec un départ type le Mans : départ sans ski ni bâton ; les concurrents partent en courant , rejoignent leur matériel, chaussent les skis et enfilent les dragonnes puis skient jusqu'à l'arrivée.

**L'ordre d'arrivée détermine le classement final.**

En cas d'égalité entre 2 coureurs, c'est le classement de la qualification qui les départagera.

La remise des récompenses pour les catégories hommes et femmes suivront la fin de course,

**les 3 premiers coureurs de chaque catégorie seront récompensés respectivement de 145 € , 90 € et 65 € auquel s'ajoutera un sac de lots.**

**Les places de 4 à 8 seront également récompensées .**

**Tout coureur devra avoir rempli et signé le questionnaire santé pour être admis, sur lequel il inscrira Nom Prénom et Date de naissance L'engagement du coureur vaut acceptation du présent règlement.**

**Toute réclamation devra être faite dans les 10mn suivant la fin de course pour être recevable.En fonction de conditions exceptionnelles, Nordic En Vallouise se réserve le droit de modifier l'organisation de la présente course.**