

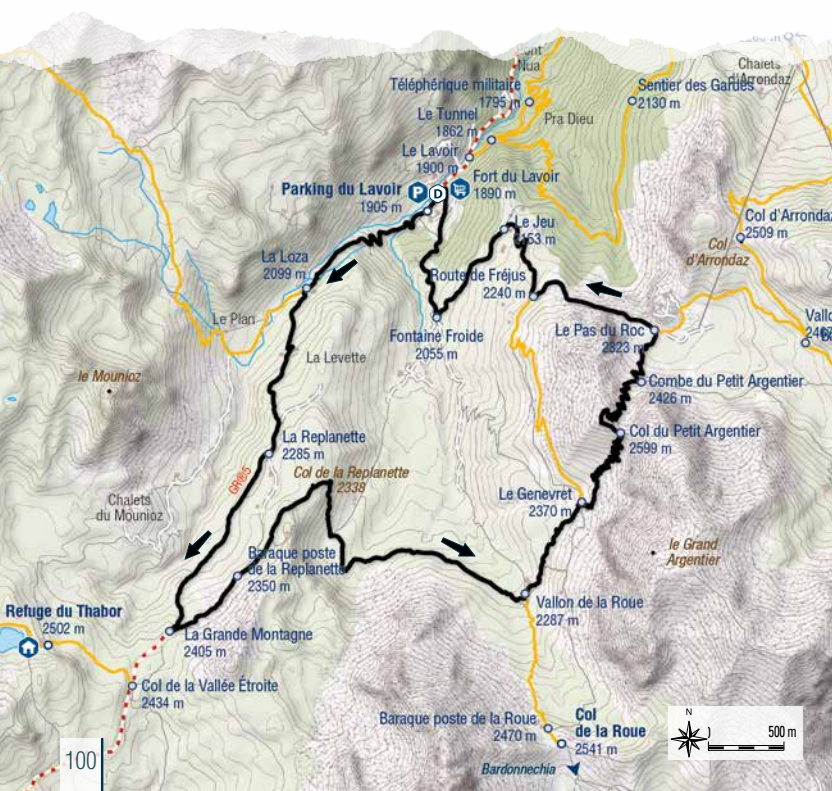
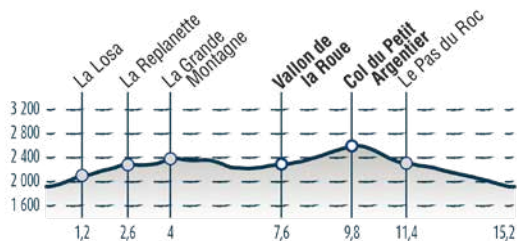


### Accès au départ

Valfréjus, Parking du Lavoir.  
À la sortie de Valfréjus, poursuivre sur la piste direction du Hameau du Lavoir.



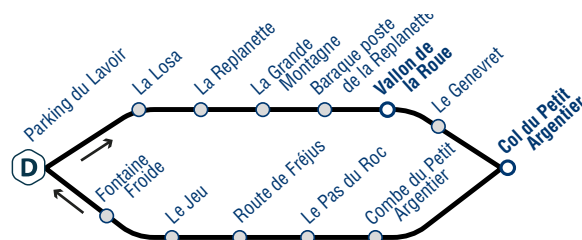
Scannez et suivez le parcours avec votre appli préférée



### Exploration pour passionnés de montagne



Partez pour une ronde autour d'un vallon de caractère. Gambadez sur les contreforts lumineux de la station de ski de Valfréjus pour découvrir une facette méconnue de la Haute Maurienne.



### Au fil de la balade

Vous vous élevez progressivement vers une prairie d'altitude que vous partagerez avec troupeaux et marmottes espiègles. Les innombrables sommets semblent toucher le ciel avec leurs arêtes saillantes. Sur votre droite, caché derrière une croupe d'herbe rase, le refuge du Thabor sera peut-être votre prochain objectif de balade. Mais il est temps de se tourner vers l'Est. Savez-vous que vous arrivez au pied de la frontière italienne ? À 2287 m d'altitude, le sentier de la mémoire vous connecte avec l'histoire militaire du lieu.

Un coup d'œil fasciné sur le Col de la Roue et vous voilà reparti pour affronter la difficulté principale de cette bambée. Entre Petit et Grand Argentier, 25 lacets en montée et 19 en descente... quoi de mieux pour se fondre dans l'univers des chamois ? Profitez d'une pause fraîcheur au Pas du Roc.

Bravo ! vous avez eu raison de ce col qui servait de barrière naturelle aux soldats. C'est promis, si vous êtes attentif jusqu'au hameau du Jeu, vous apercevrez les vestiges de baraquements militaires de la ligne Maginot datant de la 2<sup>e</sup> guerre. Sur la piste vous ramenant au Lavoir, des amoureux du VTT enduro vous doubleront peut-être. Pas de doute, vous avez exploré un site réservé aux passionnés de montagne.

### L'œil du photographe : La plongée

La prise de vue en plongée, « prendre le sujet par-dessus », on oublie. Eh oui, plus le sujet est proche, plus l'effet s'accroît, créant une impression de dominance. Miss marmotte sera heureuse de vous aider à perfectionner cette technique. Ne l'oubliez pas, le ridicule ne tue pas, osez vous allonger sur le sol et vous mettre à hauteur de marmotte !