



# NATUROPATHIE - MASSAGE & COACHING



LEA TEYSSAIRE

06 62 36 64 10

[www.montetsens.com](http://www.montetsens.com)

TARIFS DES PRESTATIONS  
AU CABINET & À DOMICILE

## Les Massages :

- LE RELAXANT
- LE SOIN DRAINANT
- LE MASSAGE SPORTIF
- LE MASSAGE FEMME ENCEINTE
- RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE
- LE MASSAGE VISAGE KOBIDO
- LE MASSAGE ENFANT

### CHOIX DU MASSAGE ET DE LA DUREE

AU CABINET :  
40min : 50 €  
1h00 : 70 €  
1h15 : 80 €  
1h30 : 90 €  
2h00 : 120 €

A DOMICILE :  
1h00 : 90 €  
1h15 : 105 €  
1h30 : 120 €  
2h00 : 150 €

Pour un massage qui vous ressemble, je les réalise tous sur-mesure (techniques pouvant être mixées) et vous avez le choix de votre huile parfumée ou neutre.

### Les produits que j'ai choisis en quelques mots :

- NATUREL & BIO
- VEGAN
- 100% FAIT EN FRANCE
- ÉCO-RESPONSABLE
- PACKAGINGS RECYCLABLES
- PARFUMS DE GRASSE

Parfums du moment : PATCHOULI & ÉPICES, FLEUR DE TIARÉ, THÉ VERT, POUDRÉ, NÉROLI & BERGAMOTE



## Naturopathie :

- Bilan complet (compte-rendu écrit) : 2h00 - 90 € / 100 € à domicile.
- Rééquilibrage alimentaire (compte-rendu écrit) : 2h00 - 90 € / 100 € à domicile.
- Gestion émotionnelle - Fleurs de Bach - Décodage biologique : 1h00 - 60 € / 80 € à domicile.
- Atelier (seul ou en groupe) : Huiles essentielles et végétales, Fabrication de ses cosmétiques, de ses savons, Fleurs de Bach, Les plantes sous toutes leurs formes, Kéfir de fruits ... : 80 euros de 1 à 2 personnes, + 30 euros/personne sup.

## Coaching :

- Séance de relaxation / respiration / récupération, Gestion du stress et des émotions, Travail de confiance en soi, Préparation d'un objectif...

--> Séance individuelle : 1h00 - 60 € / 80 € à domicile.

--> Séance collective : 80 euros pour 2 personnes, + 30 euros/ personne sup.

