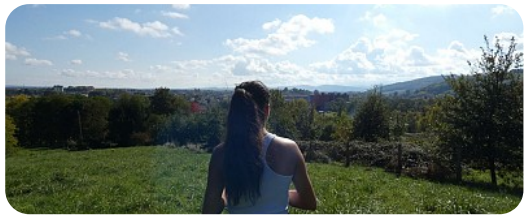
Sentier des coteaux - boucle 1 - par le chemin de Castelmacart



© Marie Daures - Office de tourisme des Portes d'Ariège Pyrénées



© Marie Daures - Office de tourisme des Portes d'Ariège Pyrénées



© OT PAP

Point de départ

PAMIERS
Lat : 43.123938 Lng : 1.601913

Informations techniques

Marche **Facile** 2h45m

Deniv. pos.	Alt. max.	Alt. min.	Distance
310 m	420 m	260 m	14 km

Proposé par :
Office de Tourisme des Portes d'Ariège Pyrénées
http://www.pap-tourisme.fr
Ce document a été généré automatiquement grâce à Cirkwi, la solution de référence pour structurer, enrichir et diffuser vos données touristiques.

Description

Ces sentiers entraînent le promeneur à la découverte du Terrefort de Pamiers, cette étendue de collines que bordent à l'est les eaux de l'Ariège.

Informations complémentaires

Mis à jour par
Office de Tourisme des Portes d'Ariège Pyrénées - 14/10/2026
https://pap-tourisme.fr/

Environnements
10 - 20 min d'un arrêt de bus à pied
10 - 20 min d'une gare SNCF à pied
Moins de 10 min d'une gare SNCF à vélo
Moins de 10 min d'une gare SNCF à vélo électrique
Moins de 10 min d'une gare SNCF en voiture

Références Topo guides et cartographiques
Références Topo guides :
Topoguide Les sentiers des Portes d'Ariège Pyrénées

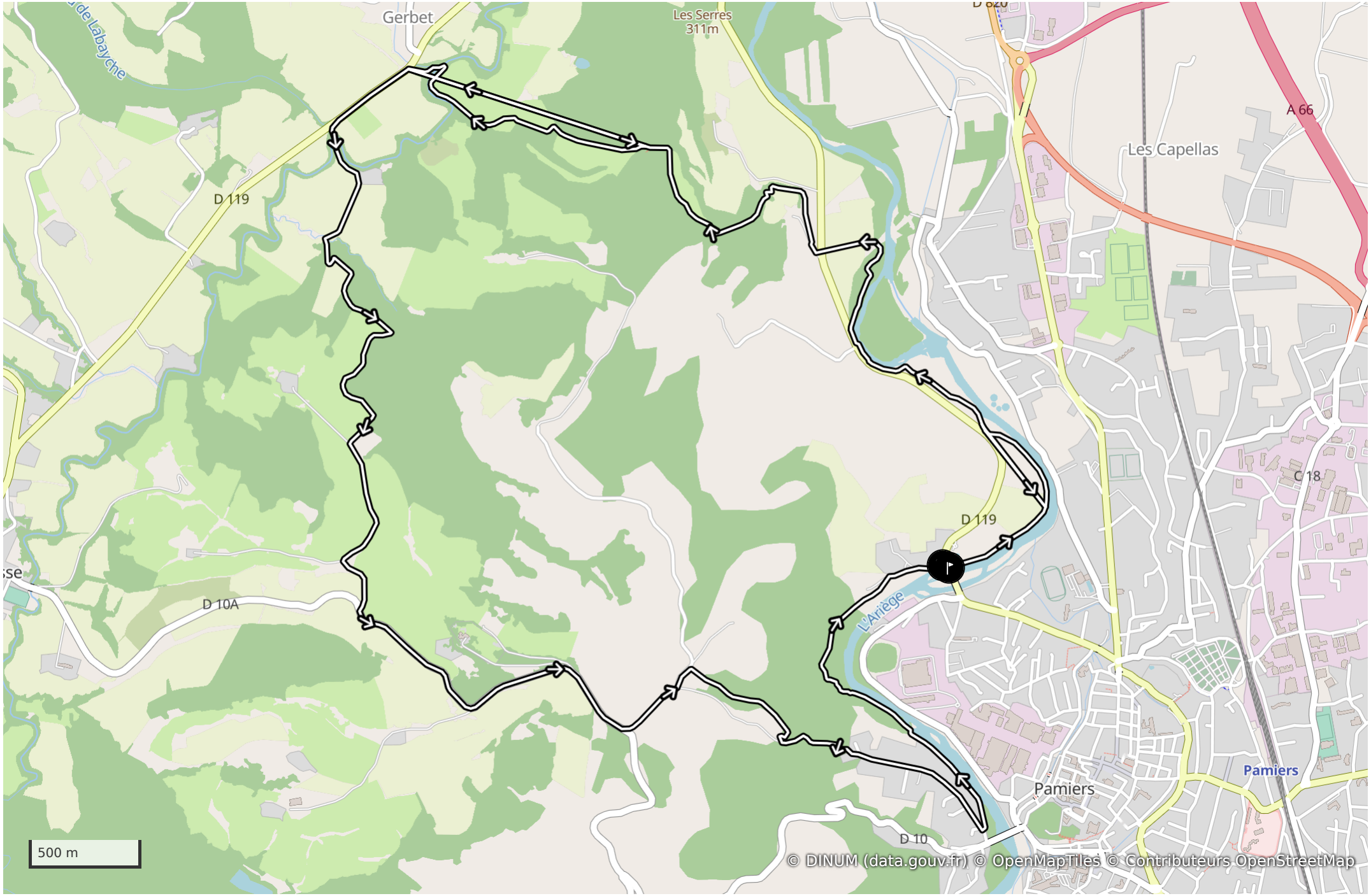
Période d'ouverture
Toute l'année tous les jours.

Nature du terrain
Terre
Revêtement dur (goudron, ciment, plancher)

Contact
Téléphone : 05 61 67 52 52
Email : portesdariegepyrenees@gmail.com
Site web : https://pap-tourisme.fr/

Topo/pas à pas
Depuis le panneau de départ, traverser la D119 et s'engager sur le sentier entre l'Ariège et le camping. Après 2,5 km l'itinéraire re-traverse la D119.
Prendre le chemin en direction de la ferme du Soubié sur 50 m puis s'engager sur le sentier à droite qui longe un pré. Au ruisseau de Blay (pas toujours en eau) prendre le sentier à fort pourcentage qui longe le pied de la falaise (point de vue) et arriver au passage de Crambolie sur une grande plateforme.
Poursuivre tout droit en lisière du bois. Continuer sur le chemin principal. Au panneau « Propriété privée » prendre à gauche puis descendre en longeant le champ jusqu'au cours d'eau, l'Estrique. Traverser le ruisseau (plots). Remonter ensuite vers la D119.
Prendre à gauche et longer la départementale. ! Prudence, la voie départementale est très

fréquentée ! Après 400m quitter la D119 pour prendre le chemin de « la Plaine » qui descend vers la gauche. Traverser l'Estrique à gué (ne pas emprunter la passerelle, dangereuse !). Aux premières maisons prendre à droite un chemin entre les champs. Passer le ruisseau du Puchauriol, puis remonter sur la gauche. Après une centaine de mètres prendre à gauche pour longer les prés. Traverser le petit bosquet pour déboucher sur de nouveaux prés, longer la clôture à la lisière du bois sur 900 mètres. Prendre à gauche et rejoindre la route goudronnée. Suivre cette voie à gauche jusqu'au carrefour avec la D10.
Sur la départementale, prendre à gauche direction Pamiers.
1.5km plus loin, juste avant la ferme de Porteteny, s'engager à gauche sur la route goudronnée en direction de Puchauriol. A 300 m de là, quitter cette route et prendre un chemin à droite qui descend dans le bois en direction de Pamiers. Aux maisons poursuivre la route par le chemin de Rigail. Avant le Pont Neuf, qui traverse la rivière Ariège, prendre à gauche le petit sentier qui redescend le long du cours d'eau. Remonter dans les bois avant de redescendre sur la route goudronnée qui revient au point de départ.

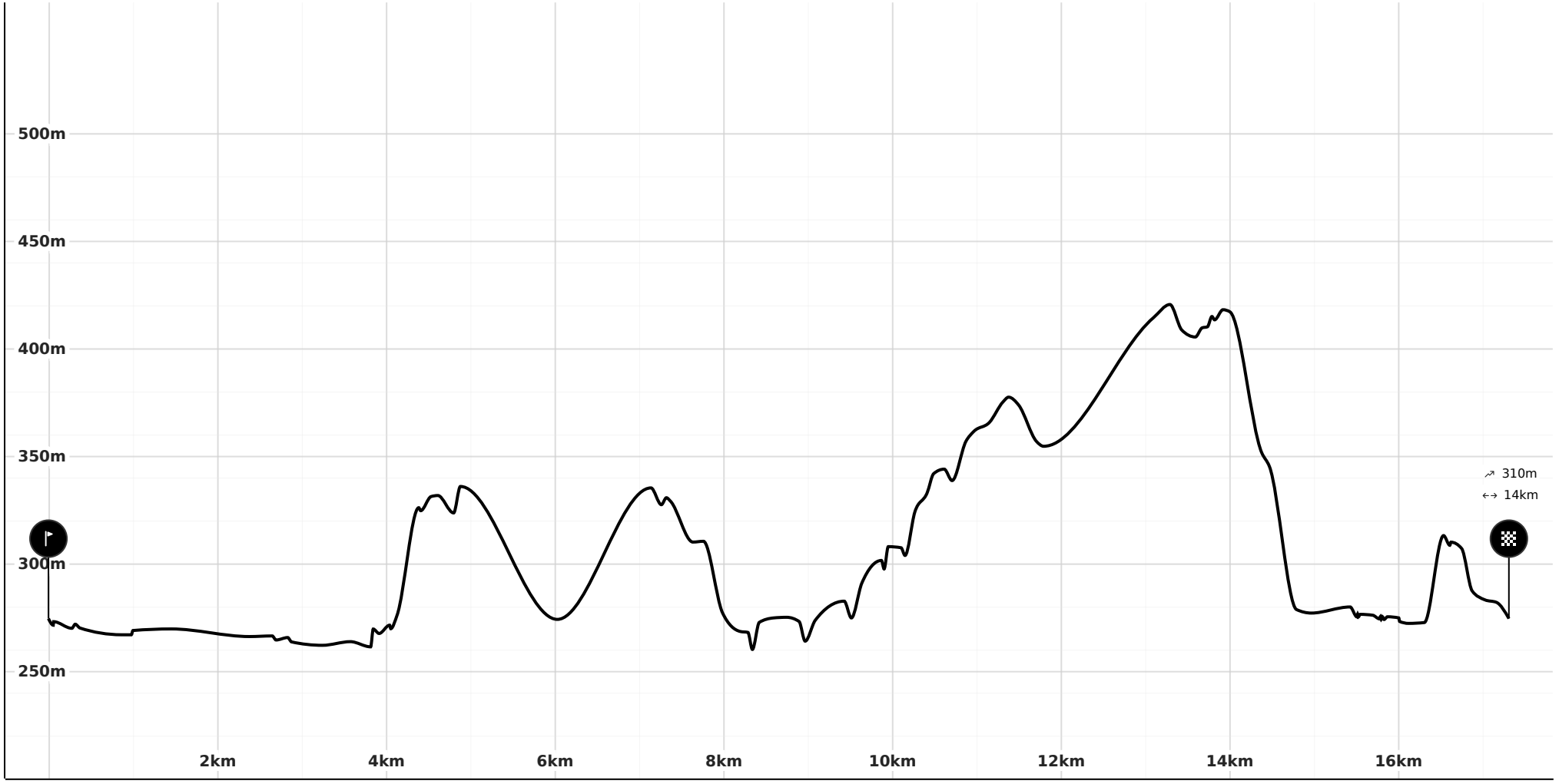


Sentier des coteaux - boucle 1 - par le chemin de Castelmacart - Mis à jour le 15/10/2026 par Office de Tourisme des Portes d'Ariège Pyrénées et généré par www.cirkwi.com. Ce circuit vous est fourni à 3 / 4 titre indicatif. Cirkwi ne certifie pas la fiabilité des informations contenues dans les textes, cartes, photos ou itinéraires.

Légende (Carte et profil altimétrique)

Point de départ | Point d'arrivée | Itinéraire

Profil altimétrique



Sentier des coteaux - boucle 1 - par le chemin de Castelmacart - Mis à jour le 15/10/2026 par Office de Tourisme des Portes d'Ariège Pyrénées et généré par www.cirkwi.com. Ce circuit vous est fourni à 4 / 4 titre indicatif. Cirkwi ne certifie pas la fiabilité des informations contenues dans les textes, cartes, photos ou itinéraires.