



## **Caroline C. NaturetSoin**

Tel : **06.22.29.68.62** sur RDV

Mail : [carolinecesneut.naturo@gmail.com](mailto:carolinecesneut.naturo@gmail.com)

Adresse : 20 bis rue de la cloche 77300 Fontainebleau

**Praticienne de santé en naturopathie** (diplômée de l'Institut Français des Sciences de l'Homme)

**Praticienne en réflexologie plantaire**

**Praticienne en massage bien-être** à visée non thérapeutique

**Esthéticienne** expérimentée et diplômée d'état

### **\* Consultation Naturopathique**

*Thérapie préventive qui cherche à identifier les causes de chaque déséquilibre.*

*Médecine non conventionnelle qui vise à équilibrer l'organisme par un ensemble de procédés naturels.*

- Conception globale de la personne
- Recherche de la cause des troubles
- Regard sur l'hygiène de vie (alimentaire, sommeil, stress, respiration, activités physiques etc...)
- Thérapeutique par la phytothérapie, la micronutrition, l'oligothérapie, la gemmothérapie, l'aromathérapie, soin de réflexologie, massage bien-être etc.

**Tarif : 1h      50 €**

***ETRE ACTEUR DE SA SANTE...***

**\* Séance de Réflexologie Plantaire**

*La réflexologie permet d'agir sur un organe ou partie du corps par stimulation de la zone réflexe du pied, via l'influx nerveux.*

**- Soins thérapeutiques :**

Protocole de soins sur des troubles fonctionnels

**- Soins de bien-être :**

Protocole de détente et de confort

**Tarif : 1h 45 €**

**Forfait : 5 séances 180 € (1 séance offerte)**

*Protocole de soins sur des troubles fonctionnels : douleurs musculo-articulaires, troubles digestifs, respiratoires, hormonaux, urinaires, génitaux, circulatoires et de la peau*

**\* Massage bien-être...**

*Méthode de lissage, pétrissage, frictions, pressions, digito-pressions, et palper-rouler*

- Relaxation par le lâcher-prise musculaire et nerveux

- Massage complet ou localisé

**Tarif : 1h 65 € - 30min 35 €**

**\* Soin du Dos pour dénouer les tensions...**

- Techniques manuelles sur les différentes parties du dos

- Cataplasme d'argile traitante

**Tarif : 50min 45 €**

**\* Soin du Visage personnalisé car chaque peau est unique...**

- Soin complet du visage, cou et décolleté

- Modelage profond de l'épiderme

- Masque de soin

**Tarif : 1h 55 €**

*Moment privilégié de détente, relâchement des tensions pour retrouver une harmonie, une unité de soi-même*