



COMPS

PARCOURS TRAIL

N°4 - GRIMPÉE DE LA POUSTERLE



Comps



6.4 km



400 m



50 min - 1h40

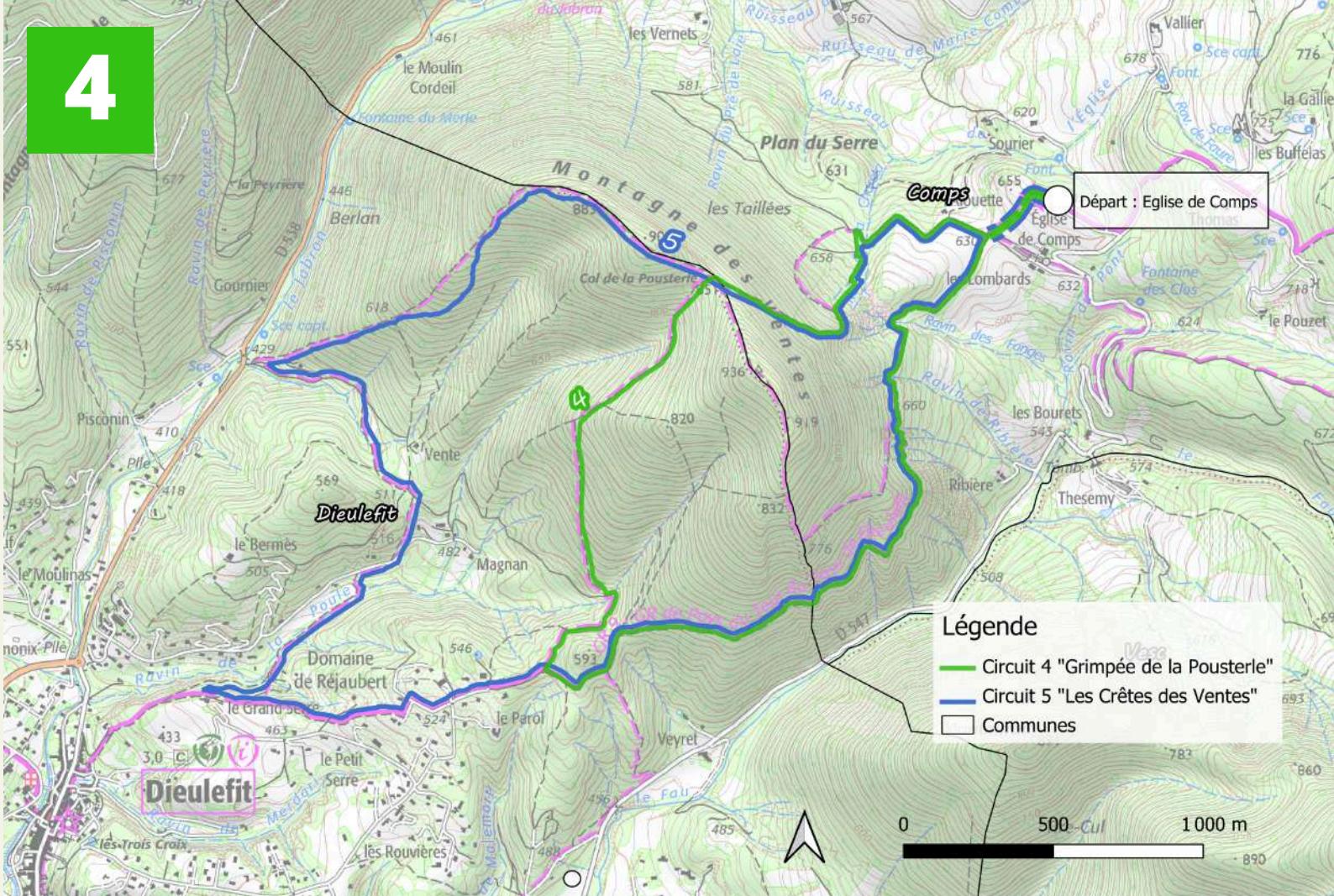
Parcours réalisable dans le sens horaire.

4

www.dieulefit-tourisme.com



4



N°4 - GRIMPÉE DE LA POUSTERLE

Découvrez la montagne des Ventes en version condensée. Après un départ au profil légèrement descendant, alternant pistes sous-bois et sentiers en balcon, vous atteindrez rapidement le pied de la montée vers le Col de la Pousterle.

C'est LA difficulté du parcours où vous attend 1 km de pente soutenue ne laissant que peu de répit. Une fois là-haut, profitez de la vue sur les alentours avant d'attaquer la descente sur un sentier étroit, parfois raide, avant de rejoindre un terrain plus facile pour finir tranquillement votre sortie.

