



# COMPS

## PARCOURS TRAIL

**N°4 - GRIMPÉE DE LA POUSTERLE**



Comps



6.4 km



400 m



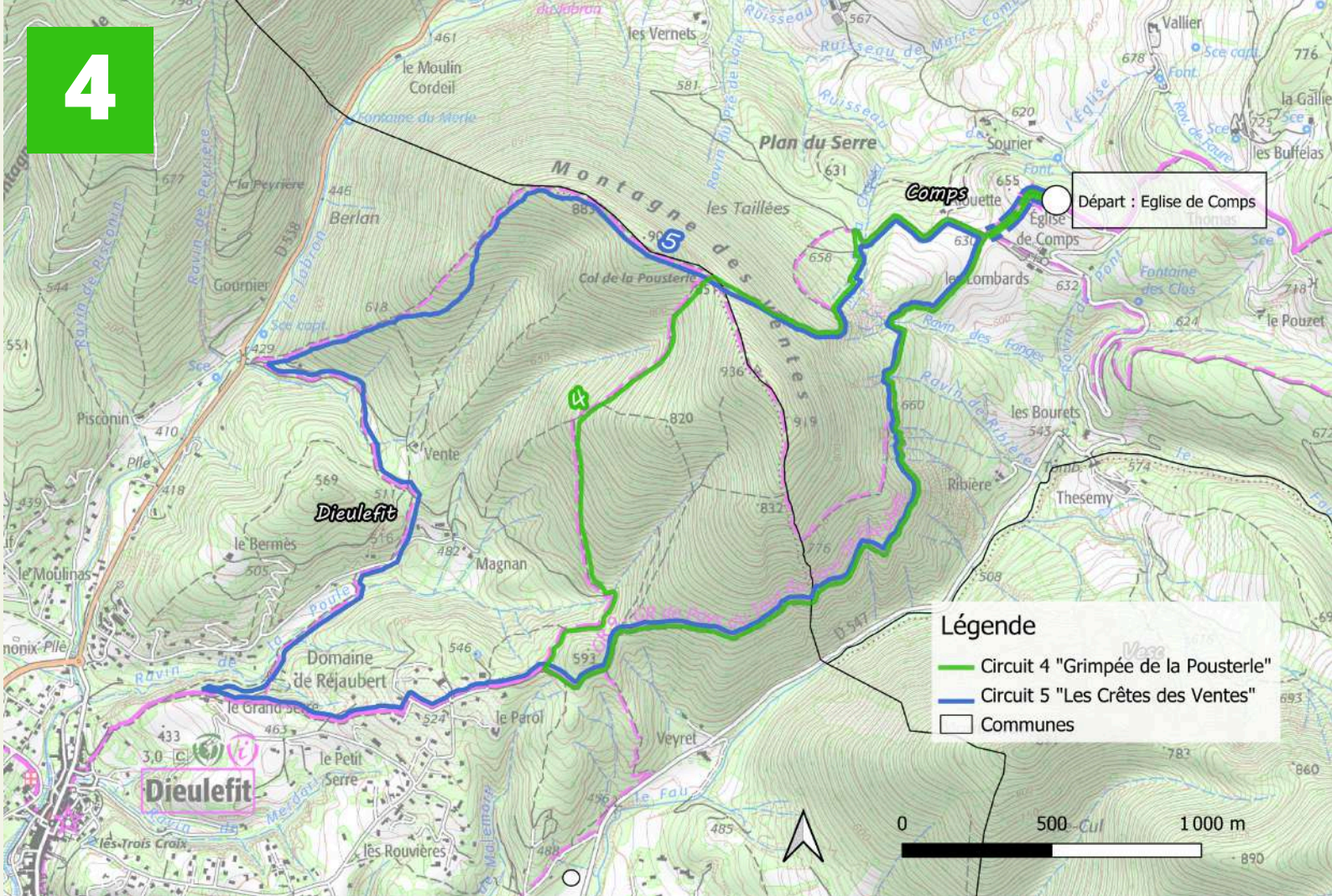
50 min - 1h40

*Parcours réalisable dans le sens horaire.*

4







## N°4 - GRIMPÉE DE LA POUSTERLE

Découvrez la montagne des Ventes en version condensée. Après un départ au profil légèrement descendant, alternant pistes sous-bois et sentiers en balcon, vous atteindrez rapidement le pied de la montée vers le Col de la Pousterle.

C'est LA difficulté du parcours où vous attend 1 km de pente soutenue ne laissant que peu de répit. Une fois là-haut, profitez de la vue sur les alentours avant d'attaquer la descente sur un sentier étroit, parfois raide, avant de rejoindre un terrain plus facile pour finir tranquillement votre sortie.

Difficulté

