



Séances de Marche Nordique et de préparation physique

SEPTEMBRE 2024

LUNDI
2, 9, 1, 23, 30

18h15 à 20h30
Au bois
de Charauze
VOIRON

MARDI
3, 10, 24

12h15 à 13h30
Au bois
de Charauze
VOIRON

MERCREDI
4, 11, 18, 25

18h30 à 21h
Au départ
du parking des gorges
du Bret
ST JULIEN DE RATZ

JEUDI
5, 12, 26

12h15 à 13h30
Au bois
de Charauze
VOIRON

VENDREDI
6, 20, 27

18h30 à 21h
Au départ
du parking des gorges
du Bret
ST JULIEN DE RATZ

DIMANCHE
22

9h30 à 16h
SORTIE JOURNÉE
Au départ
de la grange Dîmière
LE PIN

Prêt de bâtons de Marche Nordique.

Renseignements, tarifs & Inscription :

Alexandre ERIANI | **06 31 90 98 12** | alexandre@epigetsens.fr

