

FACILE

LES PLAINES ET COTEAUX ARIÉGEOIS

Entre paysages vallonnés et villages de caractère avec la chaîne des Pyrénées en toile de fond.



AU DÉPART DE
PAMIER
(GARE SNCF)



55.5 KM



D+ 410 M
D- 410 M



2H30

Cet itinéraire vous invite à découvrir les paysages ouverts des plaines d'Ariège. Après avoir traversé la ville et longé ses canaux, une première montée régulière de 2 km à 6 % permet de rejoindre la crête d'Escosse. S'offrent à vous de superbes panoramas sur le terrefort ariégeois : bocages, bosquets, petits villages et sur les Pyrénées.

A partir de Saverdun, se dessinent les paysages typiques de la plaine ariégeoise mêlant agriculture, villes et villages et espaces naturels. Après Calmont, l'itinéraire mène au Domaine des Oiseaux, une halte incontournable pour observer la faune locale dans un environnement préservé. La boucle se poursuit vers la bastide de Mazères, reconnaissable à ses façades de briques rouges.

PYRÉNÉES
ARIÈGE
LIBRE D'AVENTURES

09

LES PLAINES ET COTEAUX ARIÉGEOIS



ACCÈS

Gare SNCF de Pamiers
Gare SNCF de Saverdun



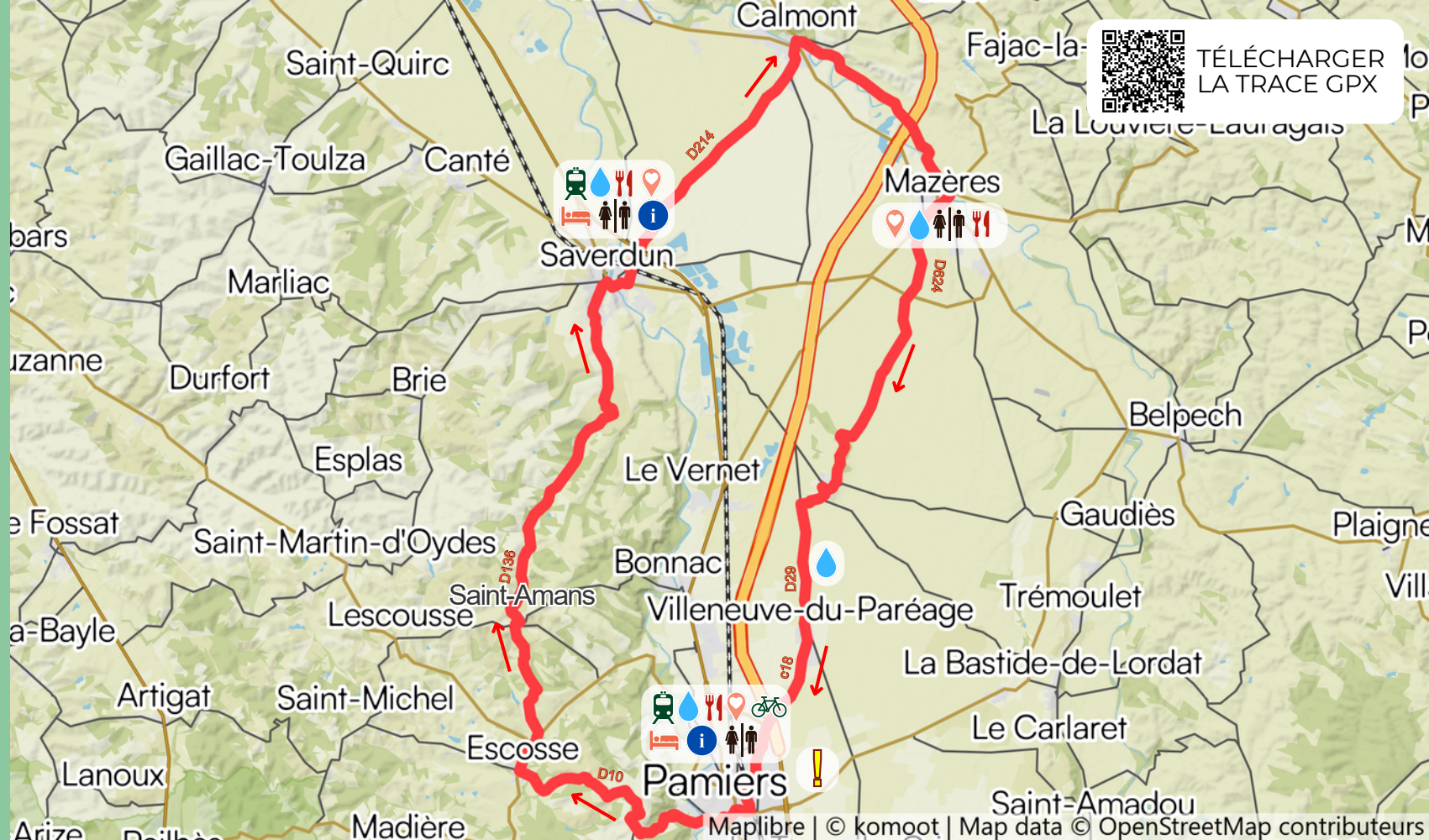
S'INFORMER

Office de tourisme
Portes d'Ariège
Pyrénées
pap-tourisme.fr



VIGILANCE

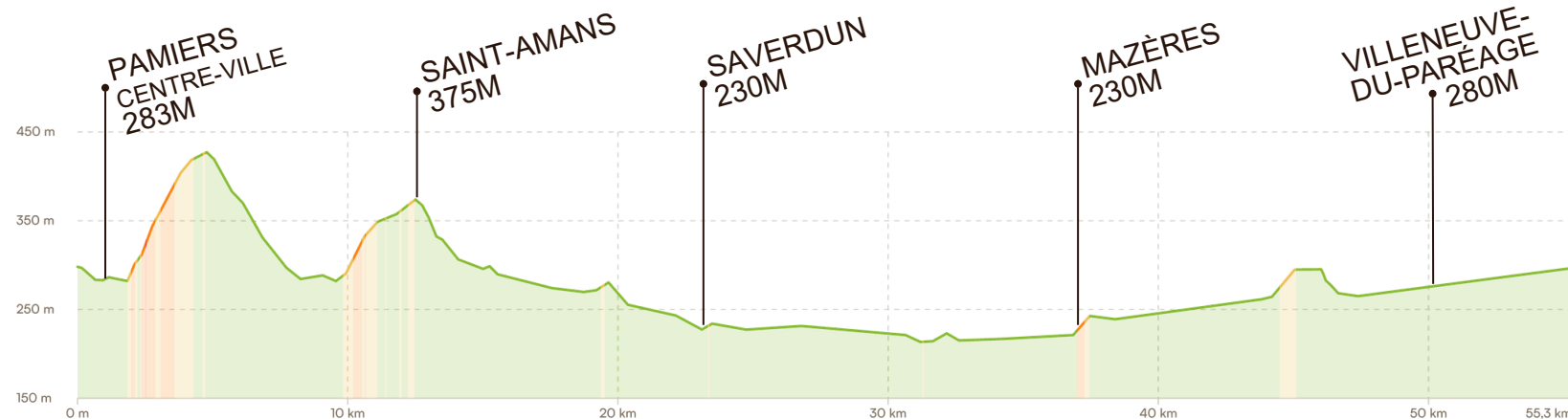
Traversée de Pamiers
en zone urbaine



TÉLÉCHARGER
LA TRACE GPX



Carte et profil fourni par notre partenaire Komoot.





IDÉES DE PAUSES GOURMANDES

Le Canotier - 06 15 77 70 02
9 Place de la République
09100 Pamiers

Le Moulin - 05 61 68 22 41
1 rue d'Emparis
09100 Pamiers

Le Rital - 05 61 67 55 15
ZI de La Laure
09000 Saverdun

L'Auberge de l'Hers - 05 61 69 45 22
1 Route de Gibel
09270 Mazères



SERVICES VÉLOS À PROXIMITÉ



LOUER UN VÉLO



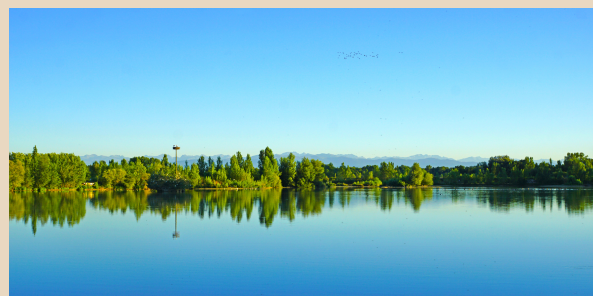
RÉPARER SON VÉLO



A VOIR SUR LE PARCOURS



Le Carmel - Ancien Couvent
Joyau architectural du XVII^e siècle,
niché au coeur de Pamiers.
pap-tourisme.fr



Le Domaine des Oiseaux
Retrouvez-y plus de 235 espèces
en accès libre à Mazères.
ville-mazeres.fr



Laines Paysannes
Une coopérative ariégeoise
spécialisée dans la confection de
vêtements en laine à Saverdun.
laines-paysannes.fr

