

www.tourisme-vignoble-bastides.com
 Autres fiches RANDO TARN téléchargeables sur :

Bon à savoir

La vigne et la culture de l'anis, exporté autrefois en Italie et en Russie, ont fait la prospérité de la région. Cestayrols, bastide du XIII^e siècle, fut construite par les seigneurs de Penne spoliés de leur fief en 1252 par la Croisade contre les Albigeois. Au XVIII^e siècle, le village comptait une cinquantaine d'artisans (maçons, tailleurs de pierre, tisserands, etc.). Lincarque, autrefois étape sur le « chemin grand » qui reliait Toulouse à Rodez, possède un des plus beaux clochers du Causse, décoré de crochets de huit gargouilles. Le portail Renaissance et, à l'intérieur de l'église, on peut admirer des cuis-de-lampe historiques et un retable de la Renaissance.

Infos pratiques

**OFFICE DE TOURISME
 BASTIDES ET VIGNOBLE DU GAILLAC**
 Accueil de Gaillac
 Abbaye St Michel
 81600 Gaillac
 Tél. : 00 33 (0) 805 400 828
 info@gailiac-bastides.com

DESTINATIONS TARNaises
 ESPACE RANDOS
 14 rue Timbal - Hôtel Reynès - 81000 ALBI
 Tél. : 05 63 47 73 06
 www.randonnee-tarn.com
 info@rando-tarn.com



www.randotarn.fr 05 63 81 10 00

- Pictogrammes**
- Point de vue
 - Patrimoine bâti
 - Patrimoine naturel

RANDO TARN Sentier des Coteaux



Cestayrols



Vignobles, vallées et petit patrimoine

La commune de Cestayrols est le résultat de la réunion administrative de trois paroisses.

Roumanou, secteur agricole autour d'un monastère dont subsiste une belle église Romane du XII^e siècle et centre important de meunerie.

Lincarque, étape jusqu'au XI^e siècle sur le « Chemin Grand » Toulouse-Rodez et Cestayrols, bastide du XIII^e siècle, village d'artisans (il y en avait 53 au XVII^e siècle), maçons, tailleurs de pierre et surtout tisserands.

La cité a été construite par les seigneurs de Penne spoliés de leur fief en 1252 par la Croisade des Albigeois.

La vigne a fait la prospérité de la région ainsi que la culture de l'anis exporté autrefois en Italie et en Russie.



© D Rousseau



© Christophe Plasseur

Départ Place du village

3h30 **9,5km**

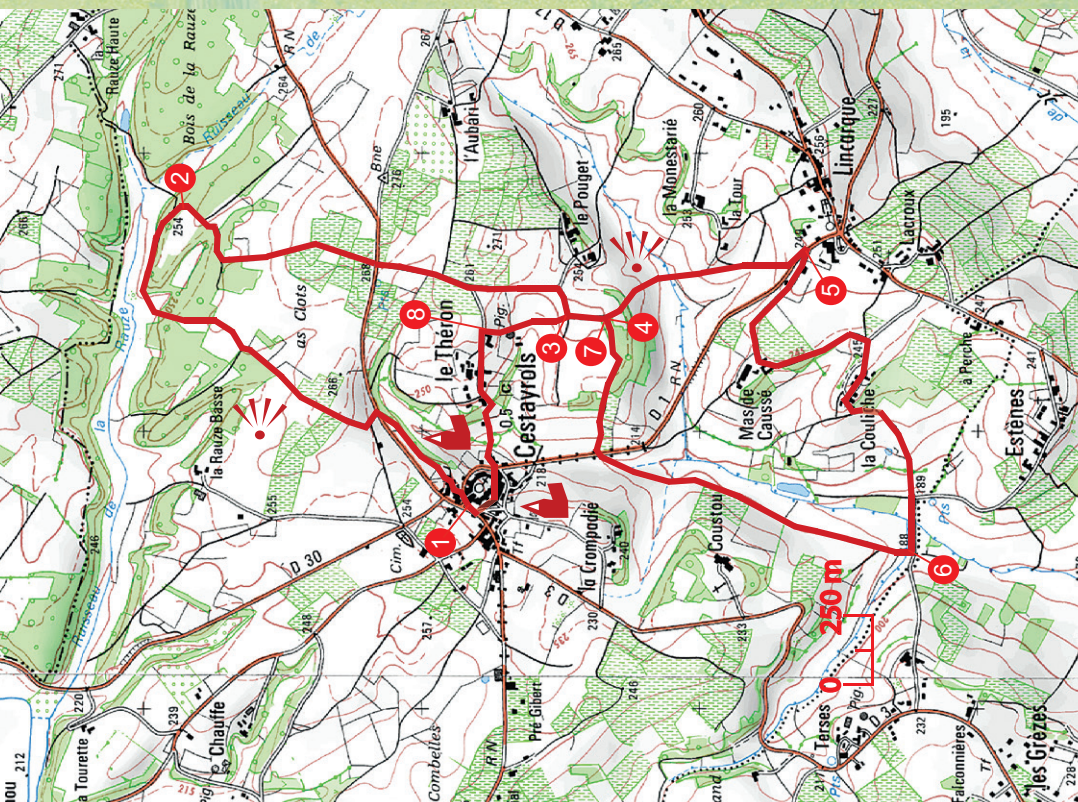
Sentier des Coteaux

Alt min **Alt max**
 188 m 261 m

Niveau : facile

CODE DE BALISAGE

- BONNE DIRECTION
- CHANGEMENT DE DIRECTION
- MAUVAISE DIRECTION



1 Au panneau de départ, sur la place du village, monter tout droit dans une petite rue, puis tourner à droite. Emprunter un sentier cheminant à travers chênes et buis. Traverser la D 3 et continuer tout droit sur un chemin empierré. Environ 1 km plus loin, à une intersection de chemins, monter à droite sur un chemin enherbé et parvenir à une patte d'oie.

2 Monter à droite et poursuivre tout droit. Arriver à un croisement de chemins. Bifurquer à gauche sur un chemin enherbé passant à travers champs. Retraverser la D 3 et prendre la route en face. Laisser à droite la route du Théron et parvenir au niveau d'un virage. S'engager sur le chemin à droite ; il mène à un croisement.

3 Aller à gauche jusqu'à une bifurcation.

4 Poursuivre tout droit vers Lincarque. Le chemin débouche sur la D 1. Tourner à gauche en direction de Lincarque.

5 Possibilité de visiter l'église.

6 Emprunter à droite la route jusqu'au mas de Causse. Au mas, bifurquer en épiingle à gauche et continuer tout droit sur un chemin en bordure de champs pour rejoindre la Couliche. A la sortie du hameau, aller à gauche et descendre le long d'un champs jusqu'à la route que l'on emprunte tout droit sur environ 200 m.

7 Tourner à droite pour monter sous des fourrés. Déboucher sur la D 1 que l'on traverse pour monter tout droit par un chemin enherbé.

8 Au croisement de chemins, tourner à gauche.

9 Cheminer tout droit sur le chemin en herbe. Passer devant un pigeonier. A la route, prendre à gauche en direction du Théron. Avant une grande maison située au bout de la chaussée, prendre à gauche un chemin. Passer devant un lavoir et rejoindre Cestayrols.

RANDOMNER, C'EST AUSSI PRÉVOIR UN ÉQUIPEMENT ADAPTÉ (CHAUSSURES, VÊTEMENTS, EAU...) ET RESPECTER L'ENVIRONNEMENT DU SENTIER