

SENTIER DES COLLINES

Découvrez les trésors de notre charmante commune au patrimoine naturel et historique exceptionnels en empruntant « le sentier des Collines ». Entre le littoral des Issambres, le célèbre rocher de Roquebrune, les majestueuses gorges du Blavet à La Bouverie, ce chemin de randonnée **entre terre et mer** vous offre des panoramas à couper le souffle.

Si vous partez des Issambres par le sentier des douaniers qui longe notre magnifique côte et le site protégé du Conservatoire du Littoral, vous aurez une **vue imprenable à 180° sur la Méditerranée**, avant de pénétrer au cœur de la forêt des Maures.

Après quelques kilomètres, laissez-vous charmer par la forêt des Cavalières et le site des 25 ponts, un ancien aqueduc du XVIII^e siècle perché sur les hauteurs du village millénaire de Roquebrune. Votre escapade peut aussi débuter dans le cadre pittoresque des **routes de campagne** entourées de vignobles de la Bouverie, située au pied du massif de l'Estérel. Votre aventure vous emmènera ensuite au bord du lac Aréna pour admirer les 3 croix du rocher de Roquebrune. Quel que soit votre point de départ le sentier vous conduira au cœur du village provençal de Roquebrune, où vous pourrez prendre le temps d'une pause fraîcheur et gourmande, avant de repartir soit vers la mer soit vers les collines.

« Le sentier des collines » est une invitation à la découverte de paysages variés et merveilleux, parfait pour les amoureux de la nature et les passionnés de randonnée.



LA MAURETTE
Discover the treasures of our attractive town with an exceptional natural and historical heritage, when walking along "le sentier des collines" - the hills trail. Between Les Issambres coastline, the famous rock of Roquebrune, the magnificent gorges of river Blavet, this hiking trail between the land and the sea displays breathtaking landscapes. If you start walking from Les Issambres along the coastal path alongside our wonderful coastline and the protected site of the Coastline Conservatory, you will enjoy an amazing 180° view over the Mediterranean before getting into the heart of the Maures forest.

After a few kilometres enjoy the forest of Les Cavalières and the site of the 25 bridges and the old aqueduct from the 18th century situated uphill the millennial village of Roquebrune. Your jaunt can also begin with the picturesque site of the countryside roads surrounded by the Bouverie vineyards located at the bottom of the Estérel range. Your adventure will then take you beside the Aréna lake to admire the three crosses on Roquebrune Rock.

No matter your starting place, the trail will lead you right into the centre of the provençal village of Roquebrune where you will take time for a cool and savoury rest before starting anew either towards the sea or towards the hills. "Le sentier des Collines" (the hills trail) invites you to discover various and wonderful sceneries just fit for nature lovers and passionate hikers.



VUE DES HAUTEURS DES ISSAMBRES

P **PARKING**
BOUVERIE
Centre Commercial 1 et 2
L'ancienne Poste
VILLAGE
St Roch
ISSAMBRES
San Peire
Pointe de l'Arpillon

LE SENTIER DES COLLINES
difficile
46,15 km
+1104 m
17h30



- Respectez les espaces protégés : laissez le site propre et respectez la faune, la flore et le patrimoine. Respect protected zones, leave the site clean and respect its flora, fauna and natural heritage.
- Privilégiez le réutilisable (Une gourde plutôt qu'une bouteille en plastique). Have the right kit: good walking shoes, drinking water, sun-screen.
- Restez sur les sentiers balisés. Stay on the signposted pathways.
- Gardez nos amis les chiens en laisse. Keep dogs on a lead.
- Raparez et ramassez vos déchets. Always pick up your litter and take it away with you.
- Ne cueillez pas les fleurs et les plantes. Do not pick or collect flowers or plants.
- Ne faites pas de feu. Do not start any fires.
- Si les parkings sont pleins, merci de reporter votre visite. If parking lots are full, please postpone your visit.
- Le camping sauvage est interdit. Wild camping is strictly forbidden.
- Les véhicules à moteurs sont interdits. Motorised vehicles are not allowed within the site.
- Ne nourrissez pas les animaux sauvages. Do not feed any wild animals.
- Restez discrets pour le bien-être de tous. Stop peacefully and care for everyone's quiet.
- Évitez de randonner en cas de fortes chaleurs. Avoid hiking during high temperatures.

OFFICE DE TOURISME
ROQUEBRUNE SUR-ARGENS
www.roquebrunesurargens-tourisme.fr

VILLE DE
ROQUEBRUNE SUR ARGENS



L'accès au massif est réglementé du 15 juin au 15 septembre.
La préfecture du Var édite chaque jour une carte d'autorisation :
www.var.pref.gouv.fr/massifs



1 Km
piste
voie goudronnée