



Printemps

DU 21.04.25 AU 06.07.25

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
			8H45 - 9H30 CIRCUIT TRAINING ★ (réservé abonnés)			9H - 9H45 BEBES NAGEURS ★ PILATES ★
		10H - 12H PLATEAU CARDIO (réservé abonnés, hors vacances scolaires)	10H15 - 11H PILATES ★			
	11H - 11H45 MOBILITE (MEDITATION sur MCA) ★		11H15 - 12H AGOA ★			
	12H15 - 13H ★ AQUAFUSION	12H15 - 13H AQUABOXING	12H15 - 13H AQUAFIT	12H15 - 13H ★ AQUAFUSION	12H15 - 13H AQUAFIT	12H15 - 13H AQUAFIT
		17H15 - 18H AQUABIKE ★	17h30 - 18h15 CAF CARDIO ★	17H30 - 18H15 BLUEBALL ★		
	19H - 19H45 STEP ★ (réservé abonnés)	19H - 19H45 AGOA ★				
19H15- 20H30 ZUMBA + STRETCHING (réservé abonnés) ★	19H45 - 20H30 PILATES ★					



RÉSERVATION OBLIGATOIRE
- NOMBRE DE PLACES LIMITÉES -
RDV SUR MONCENTREAQUATIQUE.COM

LES COURS D'AQUASPORTS ET DE FITNESS NE POURRONT ETRE MAINTENUS S'IL N'Y A QU'UN INSCRIT

- ★ ACTIVITES PREMIUM
- ★ COURS EN SALLE FITNESS
- ★ COURS DANS L'EAU

