

LES BOIS NOIRS

SPA - SANTÉ - BIEN-ÊTRE

Cryothérapie Corps Entier - Hydrojet - Balnéothérapie  
Espace Aquasensoriel - Sauna - Hammam - Tisanerie



Carte des soins



## L'ENTRÉE À L'ESPACE AQUASENSORIEL

Comprend l'accès au bassin chaud (34° C), bains de pieds KNEIPP®, saunas extérieurs, hammam, douche expérience, espace détente, tisanerie, terrasse couverte et son jardin paysagé.

Accès 1h30 (Un peignoir, une serviette et des tongs sont inclus.)	30 €
Accès 2h30 (Un peignoir, une serviette et des tongs sont inclus.)	40 €
Entrée (1h30/2h30) + sachet rituel (savon noir et gant de gommage)	35/45 €

*L'accès à l'espace aquasensoriel pourra être limité afin de préserver une atmosphère relaxante et de garantir à notre clientèle une utilisation optimale des équipements.  
Il est préférable de nous contacter pour préparer votre venue au Spa Les Bois Noirs.*

## LIT HYDROMASSANT

En apesanteur sur un matelas Hydrojet®, les jets d'eau chaude massent l'ensemble de votre corps, le libère de ses tensions et le «Wellness spa» stimule vos cinq sens.

Séance de 20 min. *	20 €
Séance de 40 min. *	35 €
Séance de 20 min. + entrée espace aquasensoriel 1h30	45 €
Séance de 40 min. + entrée espace aquasensoriel 1h30	60 €

\* Tarifs dégressifs pour plusieurs séances.



## BAIN HYDROMASSANT

Dans un bain individuel parfumé les jets multidirectionnels vous massent des pieds jusqu'à la nuque. En plus d'une sensation de détente profonde, les bienfaits du bain sont multiples : drainant, décontracturant, relaxant.

Séance de 20 min.	40 €
Séance bain 20 min. + entrée espace aquasensoriel 1h30	60 €

## CRYOTHÉRAPIE CORPS ENTIER (CCE)

Au-delà du grand frisson, osez le choc thermique ! Debout dans la cabine d'air froid, sec et pur, admirez le nuage de microbulles d'azote qui se forme sous vos yeux au fur et à mesure d'une descente en température vertigineuse, parfois jusqu'à -180° C... Ce soin revitalisant aide à la préparation et à la récupération sportive, diminue les douleurs inflammatoires et ostéo-articulaires, diminue les œdèmes, tonifie et raffermi le corps, améliore la qualité du sommeil et diminue le stress.

**Pour un bien-être immédiat !**

La séance *	40 €
Forfait de 5 séances	190 €

\* Sur demande possibilité de tarif groupe





## SOIN « SIGNATURE » : MASSAGE DES BOIS NOIRS

Le massage des Bois Noirs est réalisé sur mesure pour répondre au mieux à votre demande. Nous effectuons avec vous le choix de l'huile végétale bio ainsi que la partie du corps à traiter et l'intensité de nos manœuvres. Notre massage pourra ainsi être décontractant et relaxant, tonifiant et redynamisant, drainant et détoxifiant... Nous utilisons des techniques de pressions glissées profondes et superficielles, de pétrissages, de ballottements, de vibrations, associées à des mobilisations articulaires douces et à des stimulations de points réflexes.

*(Comprend l'entrée à l'espace aquasensoriel d'1h30)*

De Saint  
Hilaire

Massage signature de 30 min. 55 €

Massage signature de 60 min. 90 €

Massage signature duo de 30 min. 110 €

Massage signature duo de 60 min. 180 €

Pour partager un moment de bien-être privilégié, en couple ou entre amis, nous proposons tous nos soins corps et visage en duo



## LES CURES

Toutes nos cures sauf l'Express et la Sportive permettent l'entrée d'1h30 à l'espace aquasensoriel.

  
Cure  
**Express**  
Hydrojet 20 min  
Massage dos 15 min  
**45 €**

  
Cure  
**Randonneur**  
Gommage des pieds 10 min  
Massage jambes légères 20 min  
Hydrojet 20 min  
**80 €**

  
Cure  
**Articulaire**  
Bain hydromassant 20 min  
Enveloppement corps 25 min  
Hydrojet 20 min  
**100 €**

  
Cure  
**Circulatoire**  
Hydrojet 20 min  
Drainage par pressothérapie 25 min  
Massage circulatoire des jambes 30 min  
**105 €**

  
Cure  
**Anti-Stress**  
Hydrojet 20 min  
Massage relaxant corps 60 min  
**105 €**

  
Cure  
**Beauté Yon-ka Découverte**  
Escale beauté 30 min  
Aroma fusion au choix 30 min  
**85 €**

  
Cure  
**Quintessence Yon-Ka**  
Le grand classique 90 min  
Hydraessence corps 60 min  
Lait nettoyant visage  
Produit corps  
**185 €**

  
Cure  
**Sportive**  
Cryothérapie Corps Entier  
Hydrojet 20 min  
Massage de récupération 30 min  
**95 €**

  
Cure  
**Évasion des Bois Noirs**  
Bain hydromassant 20 min  
Gommage 20 min  
Massage Signature 60 min  
Hydrojet 20 min  
**165 €**



## SOINS VISAGE YON-KA®

Pour tout soin Yon-ka effectué, l'accès à l'espace aquasensoriel est à 25€.

### LA RÉFÉRENCE

Le grand classique - Soins de nettoyage profond, traitant et relaxant - 60/90 min.	70/100 €
--	----------

### LES FONDAMENTAUX

Hydralessence visage - Soins d'hydratation intense, désaltérant et ressourçant - 60 min.	75 €
--	------

Soins Mahana - Massage énergétique, aromatique et relaxant en étoile crâne, mains et pieds. - 60 min.	75 €
---	------

Vital défense - Soins de nettoyage anti-oxydant et anti-pollution 60 min.	70 €
---	------

Soins pureté - Soins purifiants assainissants pour les peaux à imperfections - 60 min.	70 €
--	------

Perfection regard et lèvres - Soins d'exception regard et lèvres, atténue visiblement rides et ridules, estompe les poches et cernes - 45min.	70€
---	-----

### ANTI ÂGE

Elastine - Soins anti-rides, lissant - 60/90 min.	75/105 €
---	----------

Time resist - Soins combleurs de rides, redensifiants, anti-fatigue 60/90 min.	75/105 €
--	----------

### SOIN DÉCOUVERTE

Escale beauté - La pause beauté : pureté/éclat, hydratation, anti-âge 30 min	40 €
--	------

Men express : Soins découverte, effet «bonne mine» - 30 min.	40 €
--	------

## SOINS CORPS YON-KA®

### GOMMAGES

Gommage Douceur - Gommage Gourmand - Gommage Marin	45 €
--	------

### MASSAGE RELAXANT

Aroma-Luxe - Massage relaxant 100% manuel aux techniques exclusives Yon-Ka 30/60 min.	45/80 €
---	---------

Aroma-Sculptant - Massage tonifiant avec techniques sculptantes aux bambous 30/60 min.	45/80 €
--	---------

Aroma-Relax - Massage délassant avec techniques décontractantes aux pierres chaudes 30/60 min.	45/80 €
--	---------

Aroma-Energy - Massage rééquilibrant avec techniques énergisantes de digitopression 30/60 min.	45/80 €
--	---------

### ESCAPADES

Escapade Provençale - Gommage douceur + aroma-luxe 60/90 min.	75/115 €
---	----------

Délice de corse - Gommage gourmand + aroma-energy 60/90 min.	75/115 €
--	----------

Balade en forêt - Gommage marin + aroma-sculptant 60/90 min.	75/115 €
--	----------

Voyage en Polynésie - Gommage gourmand + aroma-relax 60/90 min.	75/115 €
---	----------

### SOIN DES MAINS

Deluxe mains - Manucure et soins des mains avec massage et pose de vernis - 60 min.	65 €
---	------



## LE RITUEL DU HAMMAM

*(Comprend l'entrée à l'espace aquasensoriel d'1h30)  
Le rituel incontournable pour éliminer les impuretés et chasser les toxines grâce au savon noir et à l'aide d'un gant de Kessa.*

LE RITUEL ORIENTAL : Hammam guidé Gommage purifiant au Savon Noir	55 €
LE RITUEL DOUCEUR : Hammam guidé - Gommage purifiant au Savon Noir - Enveloppement au Rhassoul	80 €
LE RITUEL IMPÉRIAL : Hammam guidé - Gommage purifiant au Savon Noir Enveloppement au Rhassoul Massage Relaxant oriental à l'huile d'Argan 30 min.	105 €

## LE RITUEL DU SAUNA

*(Comprend l'entrée à l'espace aquasensoriel d'1h30)*

L'alternance répétée de passage dans le sauna, véritable cocon de chaleur apaisant et réparateur et de la fraîcheur tonifiante de la douche à seau vous procure une sensation de bien-être immédiat, de légèreté et de propreté. Le corps est purifié, libéré de ses toxines. Un véritable moment de détente et de relaxation.

LE RITUEL COCON : Sauna guidé - Gommage corps 20 min.	55 €
LE RITUEL TONIQUE : Sauna guidé - Massage Nordique à l'huile de Nigelle 30 min.	65 €
LE RITUEL NORDIQUE : Sauna guidé - Gommage corps 20 min. - Massage Nordique à l'huile de Nigelle 30 min.	85 €



## GOMMAGES ET ENVELOPPEMENTS

Gommage BIO du corps au sucre et huiles végétales - 20 min.	35 €
Gommages ENATAE - 20 min. Aldabra (coco, cacao) / Sukothai (coco, lemongrass)	40 €
Enveloppement corps au choix - 20 min.	35 €

## SOIN DES PIEDS - YUMI FEET®



Soin anti-callosités Yumi Feet® - 30 min.	35 €
Soin jolis pieds - Pédicure, soin anti-callosités et vernis - 60 min.	65 €

## AUTRES SOINS DÉTENTE ET MINCEUR

Pressothérapie. Soins drainant et amincissant - 30 min.	32 €
Massage Oriental relaxant à l'huile d'Argan - 30 min.	40 €
Massage Nordique stimulant à l'huile de Nigelle - 30 min.	40 €
Massage Californien relaxant à l'huile de Sésame - 60 min.	65 €
Réflexologie Plantaire Thaïlandaise au baume Siam Zen - 60 min.	75 €
Massage Ayurvédique indien relaxant et tonifiant - 60 min.	80 €
Massage Balinais harmonisant et décontractant - 60 min.	80 €

Les tarifs des soins peuvent être modifiés selon les fournisseurs

**Pour vos événements professionnels, séminaires, EVJF... vous pouvez privatiser l'espace aquasensoriel (bassin, hammam, saunas, tisanderie). Les SPA praticien(ne)s seront à votre disposition pour réaliser les soins qui vous feront le plus plaisir. Tarif sur demande.**



## HORAIRES D'OUVERTURE

Lundi : 10h -19h

Mardi : Fermé

Mercredi : 10h -19h

Jeudi : 10h -19h

Vendredi : 10h -19h

Samedi : 09h -18h

Les horaires sont susceptibles d'être modifiés selon la saison

## MARQUES PARTENAIRES



Notre démarche éco-responsable est de travailler avec des produits locaux et naturels. Notre argile, nos tisanes et nos huiles végétales sont «made in Auvergne» et 100% BIO. Nous utilisons deux marques cosmétiques 100% françaises: Yon-Ka® pionnière dans l'élaboration des produits de beauté naturels, phyto-aromatiques; et ENATAE® avec des cosmétiques naturels d'aromathérapie et de phytothérapie.

Toutes nos prestations sont disponibles en

**BON CADEAU**

pour offrir et faire plaisir



LPG® endermologie est une technologie 100% naturelle qui permet de relancer l'activité cellulaire endormie au cœur de notre peau pour lutter contre toutes les manifestations inesthétiques (rides, peau relâchée, rondeurs rebelles, peau d'orange...).

La stimulation mécanique des cellules, appelée endermologie®, permet ainsi de relancer leur processus de réveil, naturellement et sans douleur.

## PRENONS SOIN DES JEUNES MAMANS

  
*Cure*  
**Future Maman**

Hydrojet 20 min  
Soin Détox LPG® 30min  
Massage Prénatal 30 / 60 min

130 € / 160 € \*

  
*Cure*  
**Jeune Maman**

Soin visage Yon-Ka 60min  
Jeune Maman LPG® 30min  
Massage Relaxant 60min

210 € \*

  
*Massage*  
**Prénatal**

Massage adapté à la femme enceinte.  
Un vrai moment de détente et de réconfort pour la future maman.  
30 / 60 min

45 € / 75 €

\* Accès à l'espace aquasensoriel d'1h30 inclus.

## CURE MINCEUR LPG® ENDERMOLOGIE

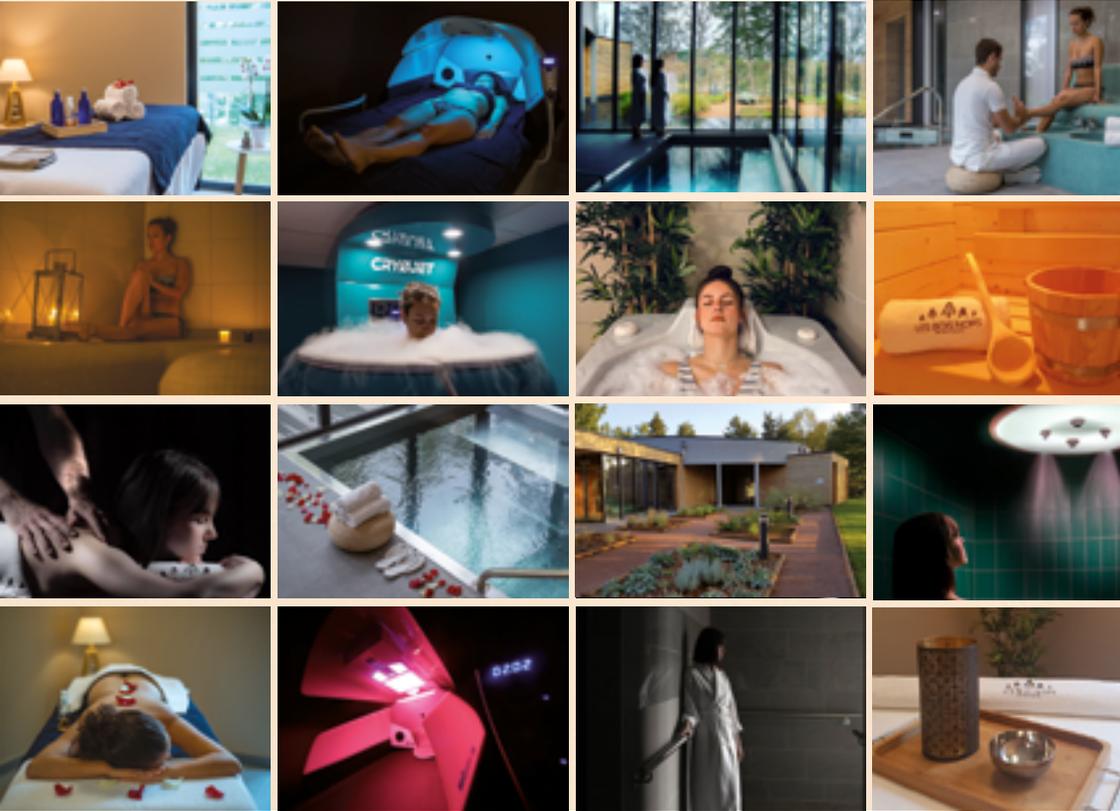
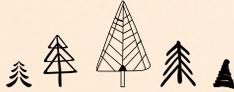


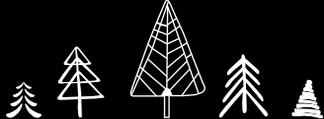
Bilan personnalisé (corps ou visage)  
Tenue endermowear ou clapets visage  
1 séance LPG® personnalisée (30min)

**100€**

Suite au bilan nous réalisons une étude personnalisée et une proposition de cure sur mesure.  
Tarif LPG® Alliance: 2€/min.  
Retrouvez la gamme complète de soins LPG® au spa.

# Galerie Photos



  
**LES BOIS NOIRS**  
SPA - SANTÉ - BIEN-ÊTRE

Plan d'eau des Prades - 63550 Saint-Rémy/Durolle  
04 73 51 19 89  
[www.lesboisnoirspa.fr](http://www.lesboisnoirspa.fr) - [contact@lesboisnoirspa.fr](mailto:contact@lesboisnoirspa.fr)  
Coordonnées GPS : 45.897064, 3.599064

