



NOS CONSEILS *randos*

Car une belle sortie raquettes est une sortie préparée !

1 La veille, prendre le temps de vérifier la météo, le risque d'avalanche notamment, et choisir un itinéraire adapté aux capacités du groupe.

Météo des neiges : 08 99 71 02 38

2 Partir à plusieurs (ou prévenir un proche de son itinéraire), bien équipés. Chaussures montantes, eau, de quoi manger, une protection solaire / pluie / neige / froid, un topo et son téléphone dans le sac à dos. Rester attentif aux évolutions de la météo et à la tombée de la nuit !

3 Envie d'observer la faune de montagne, d'emprunter des itinéraires plus confidentiels ? Faites appel à un professionnel pour une sortie en toute sécurité !
destinationchartreuse.fr/accomp

RISQUE D'AVALANCHES



SIGNALÉTIQUE ET BALISAGE



Recommandations

- Restez sur les itinéraires de raquettes à neige balisés.
- Quand les itinéraires sont communs aux pistes de ski de fond, respectez l'espace skating et les traces parallèles réservées à l'alternatif. Merci de marcher en file indienne en bord de piste.
- Ne laissez aucun déchet sur place.
- Respectez la propriété privée.

Renseignements

Office de tourisme :

Place de la mairie 38 380 St Pierre de Chartreuse
Tél : 04 76 88 62 08 / Mail : info@coeurchartreuse-tourisme.com

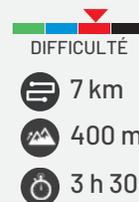
Météo montagne : 32 50
Secours en montagne : 112



LE COL DE LA Ruchère / La Ruchère (St Christophe sur Guiers)

TOPO RAQUETTES

Au départ du site nordique de la Ruchère (entre St Pierre d'Entremont et St Christophe sur Guiers), un parcours secret, intime avec des vues sur les sommets à ne pas manquer. Au Col de la Ruchère vous pourrez admirer Chamechaude, le Grand et le Petit Som.



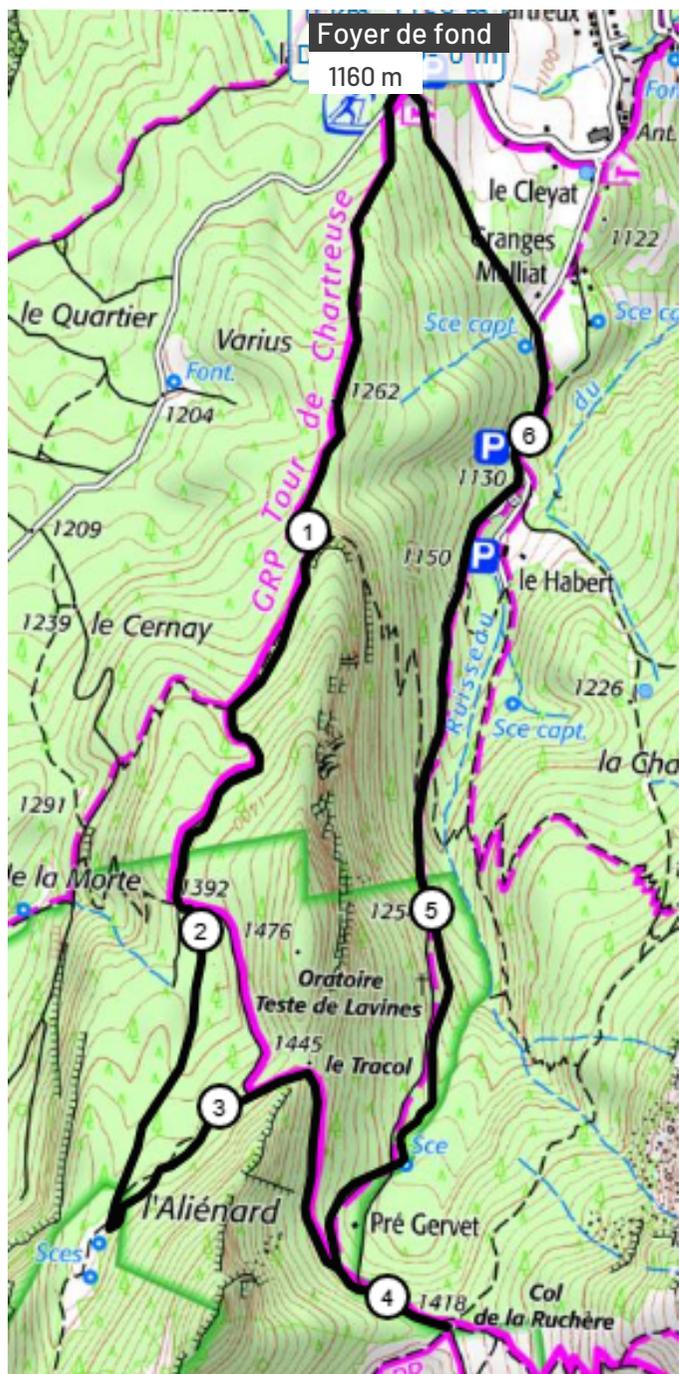
- En boucle
- Départ / Arrivée : Foyer de fond
- Parking : parking du Foyer de fond
- Itinéraire praticable sans neige : oui



DESTINATION
CHARTREUSE



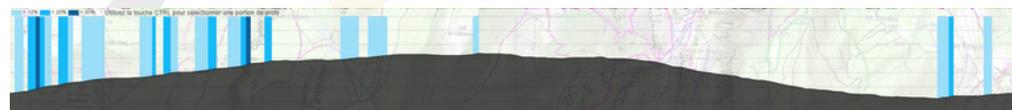
www.destinationchartreuse.fr



Suivre l'itinéraire n°3

Indications

Au départ du site nordique de la Ruchère, vous remontez le long de la piste de luge pour débiter l'ascension le long du nouveau GR. Au Cernay vous continuez à gauche pour atteindre un replat puis une prairie, poursuivez tout droit pour rejoindre l'entrée de la prairie menant au col de l'Aliénard. La boucle continue à la lisière de la forêt sur votre droite en redescendant de ce col (ou sur votre gauche si vous ne prenez pas le temps d'y monter). Vous arrivez au Tracol et continuez toujours tout droit pour atteindre le superbe Col de la Ruchère et sa vue sur les 3 sommets alentour. Au retour, vous prenez à droite une large piste qui revient vers le Habert. Vous longez alors la route jusqu'à pouvoir prendre sur la gauche pour remonter par la prairie sous le foyer. Un parcours secret, intime avec des vues sur les sommets à pas manquer.



À VOIR / À FAIRE à proximité

- Les Champs du pain (à 11 km du départ) : boulangerie bio, ateliers
- Coopérative Ici en Chartreuse (à 14 km du départ) : fabrication de fromages
- Chocolaterie Chappaz (à 15 km du départ) : visite de la chocolaterie, confiserie
- Ferme de Plantimay (à 18 km du départ) : visite de ferme



Informations et autres idées de visites sur

destinationchartreuse.fr/rsf

ou sur la carte de la Route des Savoir-Faire et des Sites Culturels (disponible gratuitement dans les offices de tourisme du massif).



Les Champs du pain



Coopérative Ici en Chartreuse



Chocolaterie Sandrine Chappaz



NOS CONSEILS *randos*

Car une belle sortie raquettes est une sortie préparée !

1 La veille, prendre le temps de vérifier la météo, le risque d'avalanche notamment, et choisir un itinéraire adapté aux capacités du groupe.

Météo des neiges : 08 99 71 02 38

2 Partir à plusieurs (ou prévenir un proche de son itinéraire), bien équipés. Chaussures montantes, eau, de quoi manger, une protection solaire / pluie / neige / froid, un topo et son téléphone dans le sac à dos. Rester attentif aux évolutions de la météo et à la tombée de la nuit !

3 Envie d'observer la faune de montagne, d'emprunter des itinéraires plus confidentiels ? Faites appel à un professionnel pour une sortie en toute sécurité !
destinationchartreuse.fr/accomp

RISQUE D'AVALANCHES



SIGNALÉTIQUE ET BALISAGE



Recommandations précisant des règles de sécurité ou de cohabitation avec les autres pratiques (ski de fond notamment)



LE COL DE LA *Ruchère* / La Ruchère (St Christophe sur Guiers)

TOPO RAQUETTES

Recommandations

- Restez sur les itinéraires de raquettes à neige balisés.
- Quand les itinéraires sont communs aux pistes de ski de fond, respectez l'espace skating et les traces parallèles réservées à l'alternatif. Merci de marcher en file indienne en bord de piste.
- Ne laissez aucun déchet sur place.
- Respectez la propriété privée.

Renseignements

Office de tourisme :

Place de la mairie 38 380 St Pierre de Chartreuse
Tél : 04 76 88 62 08 / Mail : info@coeurchartreuse-tourisme.com

Météo montagne : 32 50
Secours en montagne : 112



DIFFICULTÉ

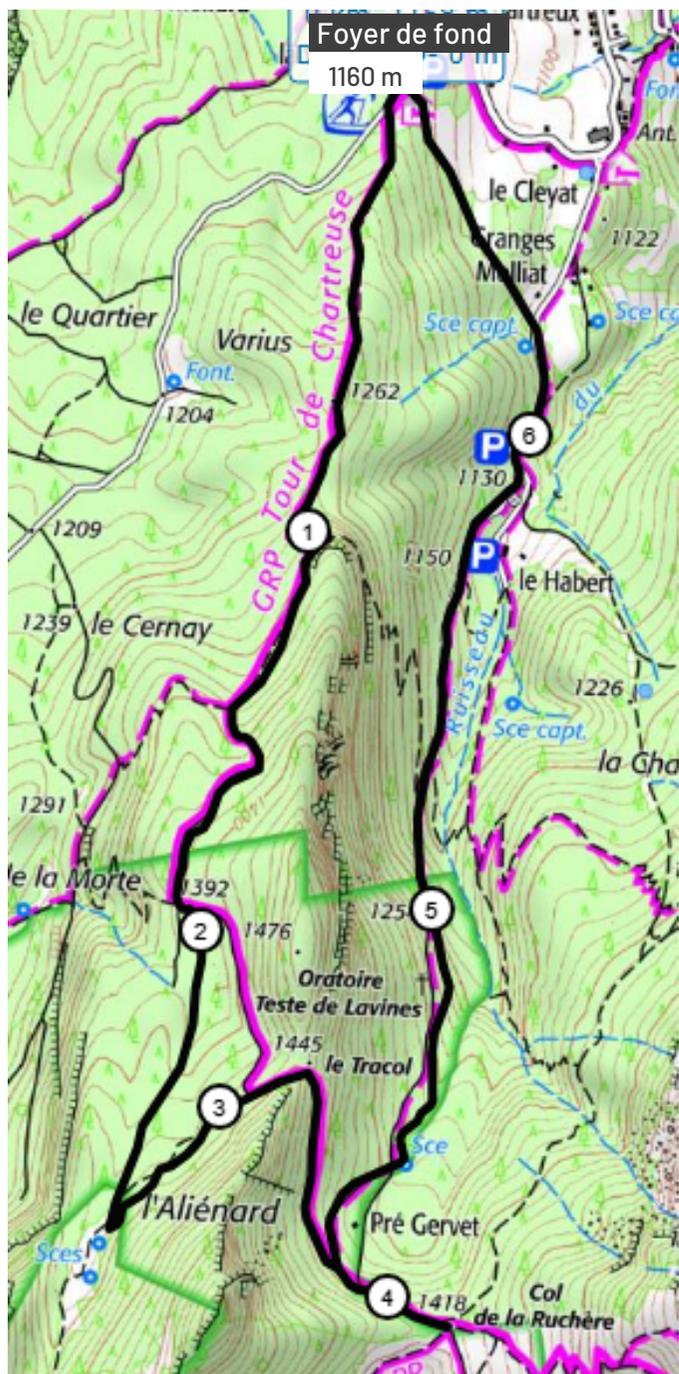
7 km
400 m
3 h 30

- En boucle
- Départ / Arrivée : Foyer de fond
- Parking : parking du Foyer de fond
- Itinéraire praticable sans neige : oui

DESTINATION
CHARTREUSE



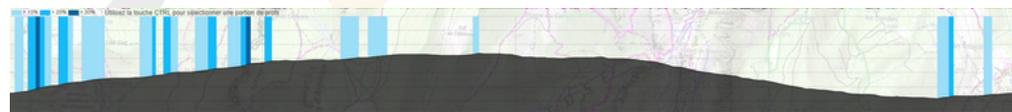
www.destinationchartreuse.fr



Suivre l'itinéraire n°3

Indications

Au départ du site nordique de la Ruchère, vous remontez le long de la piste de luge pour débiter l'ascension le long du nouveau GR. Au Cernay vous continuez à gauche pour atteindre un replat puis une prairie, poursuivez tout droit pour rejoindre l'entrée de la prairie menant au col de l'Aliénard. La boucle continue à la lisière de la forêt sur votre droite en redescendant de ce col (ou sur votre gauche si vous ne prenez pas le temps d'y monter). Vous arrivez au Tracol et continuez toujours tout droit pour atteindre le superbe Col de la Ruchère et sa vue sur les 3 sommets alentour. Au retour, vous prenez à droite une large piste qui revient vers le Habert. Vous longez alors la route jusqu'à pouvoir prendre sur la gauche pour remonter par la prairie sous le foyer. Un parcours secret, intime avec des vues sur les sommets à pas manquer.



À VOIR / À FAIRE à proximité

- Les Champs du pain (à 11 km du départ) : boulangerie bio, ateliers
- Coopérative Ici en Chartreuse (à 14 km du départ) : fabrication de fromages
- Chocolaterie Chappaz (à 15 km du départ) : visite de la chocolaterie, confiserie
- Ferme de Plantimay (à 18 km du départ) : visite de ferme



Informations et autres idées de visites sur

destinationchartreuse.fr/rsf

ou sur la carte de la Route des Savoir-Faire et des Sites Culturels (disponible gratuitement dans les offices de tourisme du massif).



Les Champs du pain



Coopérative Ici en Chartreuse



Chocolaterie Sandrine Chappaz