

Sancy THERM'EXPÉRIENCE



26
SEPT.
DE 14H-18H

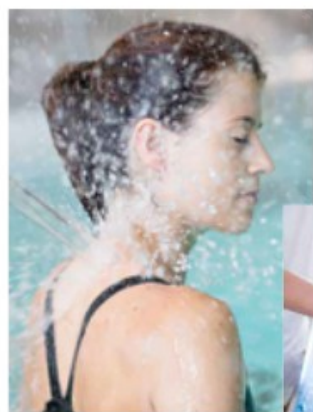
PRÉPAREZ, RÉCUPÉREZ, PERFORMEZ GRÂCE AUX BIENFAITS DE L'EAU THERMALE

AU PROGRAMME

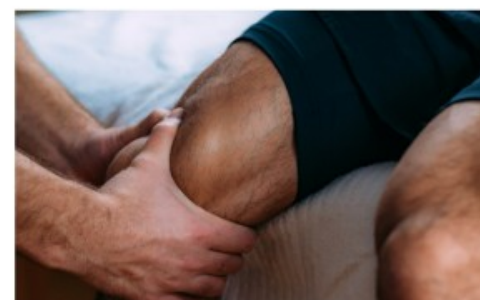
TARIF
39€

ENCAS ÉNERGÉTIQUE
INCLUS

SOINS THERMAUX



CONSULTATION OSTÉO.



Consultation adaptée aux sportifs visant à optimiser la préparation du corps et favoriser la récupération musculaire avant ou après l'effort**

*** Réalisé par les étudiants de l'IFSO Vichy / Clermont-Ferrand, sous encadrement pédagogique.*

- Jets de forte pression en piscine thermique (10 min)*
- Aérosol collectif aux eaux thermales (voies respiratoires) (libre)*
- Douche pénétrante générale (rhumatologie) (6 min)*

** Il faudra vous munir d'un maillot de bain, un bonnet de bain et de sandales antidérapantes.*

Thermes du Mont-dore, 1 Pl. Panthéon 63240 Mont-Dore
en collaboration avec L'Institut de Formation Supérieure en Ostéopathie VICHY - CLERMONT-FD (IFSO)

Réservations *par téléphone de 14h à 17h au 04.73.65.36.33 ou sur lemontdore@chainethermale.fr
Places limitées à 120 personnes, Offre réservée aux participants du trail

IFSO
INSTITUT DE FORMATION
SUPÉRIEURE EN OSTÉOPATHIE
VICHY - CLERMONT-FD