



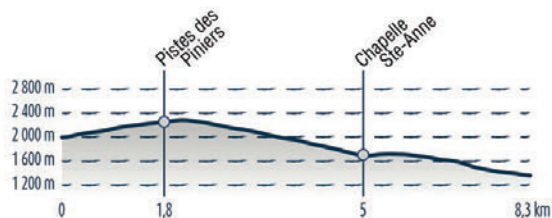
### Accès au départ

La Norma, Sommet de la Télécabine du Mélezet.

Départ de la télécabine Rue des Terres.



Scannez et suivez le parcours avec votre appli préférée



### Immersion forestière



Profitez de cet itinéraire majoritairement descendant pour une immersion dans la vaste forêt de La Norma. L'accès possible en remontée mécanique facilite vos découvertes. Observez, respirez en toute liberté !



### Au fil de la balade

Au sommet de la télécabine, il reste encore à vous hisser au-dessus de 2200 mètres d'altitude pour profiter d'une vue plongeante sur la vallée.

Maintenant éloignés des remontées mécaniques, peut-être devinez-vous la présence du Tétraz-Lyre qui est ici chez lui? Pour éviter de le déranger, surveillez vos pas jusqu'à la cembraie du secteur de l'Arlette.

Tendez l'oreille... Le Casse-noix moucheté n'est pas loin non plus. Écoutez son cri rauque... krèkrèkrè. L'oiseau est si malin et son bec si robuste, qu'il gobe un maximum de graines dans les pignes du pin cembro. Il les protège dans des centaines de cachettes et fait ainsi des réserves de nourriture pour l'hiver. Il peut retrouver son butin même sous la neige ! Mais quel étourdi ! Le printemps venu il en oublie parfois ses cachettes et les graines abandonnées donnent naissance à de nouvelles pousses.

Un passage à la chapelle Sainte-Anne pour achever vos découvertes du jour, puis vous aurez bien mérité un petit divertissement à la luge « Norma Loops » !

### Le petit +



La petite boucle d'altitude des Piniers complètera votre randonnée. Les marmottes y sont plus sauvages que dans le Parc national de la Vanoise, mais votre discrétion devrait être récompensée. Les barres rocheuses au-dessus du chalet du Plan pourraient aussi vous réserver l'apparition des chamois. Si vous êtes partis avec des jumelles, vous devriez être aux premières loges !