



Randonnées du Lundi 3ème trimestre 2026

Départ de Laragne (parking de Véraigne) : 7h30

Date	Accompagnateur	Destination	Dénivelé	Kms	Durée	Niveau
06/07	Hervé	Étoile St Cyrice : Le Collet Martin	256m	6km	2h30	*
13/07	La probabilité de fortes chaleurs nous force à annuler les randonnées des lundis du 13 juillet au 17 août.					
20/07						
27/08						
03/08						
10/08						
17/08						
24/08	Claudine/Sylvie	Sigoyer : Sentier patrimonial de Céüse, Pépinière de Sigot	340m	8,6km	3h30	*
31/08	Jeanine	Saint Genis : Les Gorges du Riou	250m	7km	3h00	*
07/09	Claude	Vaumeilh : Le Pain du Miel	300m	8km	3h30	*
14/09	Claude	Eyguians : Le Viel Eyguians	240m	5km	2h45	*
21/09	Régis	Montagne de Chabre, les ruines de Piloubeau	350m	7,5km	3h00	**
28/09	Régis	Mison : Le tour du lac	100m	5,5km	2h30	*



Randonnées du Mardi 3ème trimestre 2026

Départ de Laragne (parking de Véraigne) : Juillet et Août : 7h00, Septembre : 7h30

Date	Accompagnateur	Destination	Dénivelé	Kms	Durée	Niveau
07/07	Jeanine	Ancelle : La Pinouse	350m	7,5km	4h00	*
14/07	La probabilité de fortes chaleurs nous force à annuler les randonnées des lundis du 13 juillet au 17 août.					
21/07						
28/07						
04/08						
11/08						
18/08						
25/08	Hervé	Champsaur : Le Grand Bois de Poligny	440m	8km	4h00	**
01/09	Régis	Molines en Champsaur : Cabane de Peyron Roux	450m	5,5km	4h00	**
08/09	Claude	Lus la Jarjatte : Fontaine de Mougious	430m	9,5km	5h00	**
15/09	Michel Bœuf	Digne les Bains : La Platrière	500m	10km	5h00	**
22/09	Régis	Digne les Bains : Le Feston et Chapelle St Pancrace	450m	9km	4h30	**
29/09	Jeanine	Draix : Les Terres Noires et la Ferme du Bellon	300m	8,5km	4h30	*



Randonnées du Mercredi

3ème trimestre 2026

Départ de Laragne (parking de Véragne) : Juillet et Août : 6h30, Septembre : 7h30

Date	Accompagnateur	Destination	Dénivelé	Kms	Durée	Niveau
01/07	Claude	Dévoluy : Le col des Aiguilles par la crête du Vallon	600m	11km	5h30	***
08/07	Claude	Espréaux : Roc de la Lauze, Montagne de Rochefort	680m	10,5km	5h00	***
15/07	Michel Rousseau	Villard Joli : Cabanes de la Pierre Baudinard, d'Oriol et du Pra de l'Aup	550m	10km	6h00	***
22/07	Sylviane	La Motte Chalancon : La montagne d'Oule	500m	13km	5h00	**
29/07	Michel Rousseau	La Cluse : Cascade du Leyvay et Rochers de la Baume par le Torrent des Plates <u>(hors sentiers sportive et aérienne)</u>	500m	10km	6h00	**** ⚠
05/08	Hervé	Les Costes en Champsaur : Lac de Roaffan	530m	11km	4h40	***
12/08	Claudine/Sylvie	Valserres : Montagne Saint Maurice	700m	11km	6h00	***
19/08	Claudine/Sylvie	Authon : Crête de Geruen	700m	14km	6h00	***
26/08	Hervé	Ancelle : Le Cuchon	680m	13km	5h45	***
02/09	Claude	Saint Geniez : Le Trainon	670m	11km	5h30	***
09/09	Michel Rousseau	St Etienne en Dévoluy : Le Puits des Bans et Gorges du Rif (un passage sécurisé avec câbles et barreaux)	600m	10,5km	6h00	***
16/09	Claude	Le Saix : Le Col de la Montagne	650m	11km	5h00	***
23/09	Claudine/Sylvie	Embrun : Le Lac de l'Hivernet	800m	9km	5h00	***
30/09	Didier	Sigoyer : Col des Guérins ; Sous les falaises de Céüze	700m	17km	7h00	***



Randonnées du Vendredi

3ème trimestre 2026

Départ de Laragne (parking de Véragne) : Juillet et Août : 6h00, Septembre : 7h00

Date	Accompagnateur	Destination	Dénivelé	Kms	Durée	Niveau
03/07	Guy	Les Cloches de Barles	1000m		7h00	****
10/07	Sylviane	Le Grand Veymont	1350m	15km	7h00	****
17/07	Claudine/Sylvie	La Roche des Arnauds : Le Sommet de la Barre	920m	11km	6h00	***
24/07	Hervé	Ancelle : Forêt du Sapet, Le Piolit	820m	9km	5h00	***
31/07	Sylviane	La Cluse : Têtes de Garnesier et des Ormands	1350m	16km	8h00	****
07/08	Monique	Chichiliane : Les Rochers du Parquet	960m	16,5km	8h00	****
14/08	Monique	Dévoluy : Le Pic de Bure par la Combe Ratin	1270m	15km	8h00	****
21/08	Guy	Méolans-Revel : Le Pic Bernardez	1150m		7h00	****
28/08	Sylviane	Champsaur : Chambran Lac d'Eychauda, col des Grangettes	970m	13km	6h00	***
04/09	Guy	Le Lauzet sur Ubaye : La Couecha	700m		5h00	***
11/09	Sylviane	Champsaur : Baumes, le Lac de Crupillouse	1300m	14km	8h00	****
18/09	Hervé	St Michel de Chaillol : Le Vieux Chaillol	1460m	18km	9h00	****
25/09	Claudine/Sylvie	Réallon : Les Gourniers, Le Col et le Pic de La Gardette	904m	13,5km	6h30	***



Bloc-Notes

3ème trimestre 2026

Covoiturage :

Afin de tenir compte de la forte hausse du prix des carburants, la participation de chacun aux frais de covoiturage, passera de 7 à 10 centimes le kilomètre à partir du 1^{er} juillet 2026.

Rappel concernant le niveau de difficulté des randonnées :

Pour votre plaisir et votre sécurité, choisissez les randonnées adaptées à vos capacités.

* : Randonnée facile sans difficulté.

** : Randonnée facile nécessitant un peu plus d'engagement.

*** : Randonnée de difficulté moyenne pour randonneur en bonne condition physique.

**** : Randonnée difficile à très difficile pour randonneur confirmé.



Randonnée présentant une difficulté particulière (passages délicats ou passages aériens ou petite escalade...etc). Avant de vous engager renseignez vous auprès de l'accompagnateur).

Téléphone de vos accompagnateurs

Jeanine	06 32 36 95 88	Claude	06 14 73 43 28
Claudine	06 72 82 52 89	Hervé	06 16 12 46 98
Sylviane	06 42 17 27 70	Michel Rousseau	06 42 93 59 05
Sylvie	06 30 93 50 07	Régis	06 86 75 93 60
Monique	06 42 77 08 96	Didier	06 60 90 03 83
Guy	06 43 78 99 96		

Un doute, un renseignement, n'hésitez pas à appeler vos accompagnateurs.