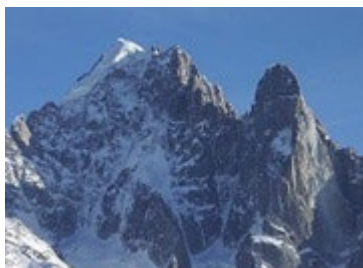


## Sophie Persyn, Guide du Patrimoine Savoie Mont-Blanc

Je vous propose, en Français ou en Espagnol, un éventail de balades patrimoine pour tous publics, individuels, familles, groupes ou scolaires, sur plusieurs thématiques autour de l'incroyable histoire de la vallée de Chamonix et de la richesse de son patrimoine. Pour le plaisir du plein air, de la découverte, du partage et de l'échange.

Contact: [sophie.persyn74@wanadoo.fr](mailto:sophie.persyn74@wanadoo.fr) Tel : 06 83 37 66 54 <http://balades.patrimoine.free.fr>



**Histoires de sommets** : Simple village autrefois, Chamonix est devenue en 300 ans la capitale mondiale du ski et de l'alpinisme. Cette balade emprunte des sentiers ou rues peu fréquentées en fond de vallée qui permettent d'admirer la majorité des sommets environnants, et chacun a une histoire à vous raconter : des victoires, des drames, parfois des histoires d'amour sans oublier des anecdotes surprenantes. Vous découvrirez ainsi la naissance et l'évolution de l'alpinisme.

**Boucle 4 km / Dénivelée : +50 m – 50m Période : Toute l'année**

**RV Départ et Arrivée : Gare des Praz (Accès Train/Voiture/Bus)**



**La vie dans les alpages** : Autrefois, le climat était rigoureux. Le relief est accidenté. Je vous emmène sur un magnifique site authentique, pour vous raconter la vie quotidienne de ces hommes et de ces femmes qui ont façonné notre belle vallée. Ils ont dû s'adapter, jour après jour, à ces conditions difficiles et s'organiser pour tirer le meilleur parti de la nature environnante.

**Parcours : 5 km / Dénivelée : + 300 m -300m Période : Printemps/Été/Automne**

**RV Départ et Arrivée : Au pied du télécabine du Prarion aux Houches (Accès Voiture/Bus/Train = arrêt Viaduc Ste Marie sur demande)**



**Le Granite, une pierre « précieuse »** : Le Granite est une roche emblématique de la vallée, en montagne comme en ville. Venue des profondeurs de la terre pour embellir les façades de Chamonix, je vous raconterai son parcours et je vous emmènerai sur un ancien site de taille pour comprendre l'histoire et le savoir-faire des «graniteurs» d'autrefois.

**Boucle : 4 km / Dénivelée + 200 m – 200 m Période : Printemps/Été/Automne**

**RV Départ : Gare des Tines (Accès Voiture/Bus/Train) / Arrivée : Gare des Praz**



**L'eau, source de vie et d'énergie** : Sur un itinéraire varié, dans le cadre de la vallée de Vallorcine, je vous emmène de cascade en torrent, de forêt en alpages, avec des points de vue panoramiques magnifiques. Je vous raconterai au long de la balade, le rôle omniprésent de l'eau, autrefois comme aujourd'hui.

**Boucle : 4 km / Dénivelée : + 330 m -330m Période : Printemps/Été/Automne**

**RV Départ : Gare Le Buet (Accès Voiture/Train) / Arrivée : Gare Le Buet**



**Vie et disparition des « Glacières de Chamouny »** : Je ne vous emmène pas sur un glacier, domaine réservé aux Guides de Haute Montagne, mais sur un itinéraire permettant de les admirer. Ils sont encore magnifiques mais ils disparaissent petit à petit. Pourquoi ? Comment ? Je vous raconterai leur origine et leur évolution. Arriverons-nous à les sauvegarder pour les générations futures ? Quels enjeux derrière ce défi ?

**Parcours : 4 km / Dénivelée : + 250 m – 350 m Période : Printemps/Été/Automne**

**RV Départ : Gare Montroc (Accès Voiture/Bus/Train) / Arrivée Gare Argentière**



**Voyage éclectique dans le passé** : Je vous emmène sur un de mes itinéraires préférés, permettant de découvrir la diversité et la richesse de la nature environnante tout en évoquant plusieurs facettes de l'histoire et du patrimoine de la Vallée de Chamonix. Alpages, forêt, lac glaciaire, tourbières sont au programme avec en prime des points de vue magnifiques sur le Massif du Mont-Blanc.

**Boucle 4 km / Dénivelée : + 300 m – 300 m Période : Printemps/Été/Automne**

**RV Départ et Arrivée : Parking du Bettey - Coupeau (Accès Voiture)**