

PLANNING FITNESS du 22 au 30 août 2026

STATION AURON – TERRASSE ROVERY (ou Salle au rez de chaussée en cas d'intempéries)

Réservation Offices Tourisme AURON: +33(0)4.93.23.02.66 - ST ETIENNE DE TINÉE: +33(0)4.93.02.41.96

TARIF 14 € la séance - Forfait 6 séances 60 €

	Samedi 22	Dimanche 23	Lundi 24	Mardi 25	Mercredi 26	Jeudi 27	Vendredi 28	Samedi 29	Dimanche 30
9h30-10h30			Pilates Stretching Adulte Ado et Parent/Enfant A partir 6 ans			Renforcement musculaire A partir 16 ans			
10h45-11h45		Renforcement musculaire A partir 16 ans			Cuisses Abdos Fessiers A partir 16 ans		Pilates Adulte Ado et Parent/Enfant A partir 6 ans		Renforcement musculaire A partir 16 ans
17h – 18h	Pilates Stretching Adulte Ado et Parent/Enfant A partir 6 ans	Stretching A partir 12 ans		Pilates Stretching Adulte Ado et Parent/Enfant A partir 6 ans	Stretching A partir 12 ans	Stretching Adulte Ado et Parent/Enfant A partir 6 ans	Stretching A partir 12 ans	Pilates Stretching Adulte Ado et Parent/Enfant A partir 6 ans	

Parent/Enfant à partir de 6 ans

Pilates et Stretching à partir de 12 ans

CAF et Renforcement à partir de 16 ans

Pour tous renseignements contacter Cathy DOSE 06.27.77.63.55