

RATERY 1700
BIATHLON SPEED SESSION
Le Biathlon grandeur nature !

Avec le **Biathlon Speed Session de Ratery**, chacun pourra vivre **une immersion totale dans l'univers du biathlon**, en expérimentant des sensations identiques à celles des professionnels ! Une formule inédite, sportive et conviviale à découvrir le **samedi 8 février 2025 sur le domaine Nordique de Ratery 1 700** situé à Colmars les Alpes (04).

Programme et Horaires :

9h00 : accueil

9h 30 / 10h30 : échauffement et test de tir à partir de 9h30 assurés par Fred JEAN (ex coach de l'équipe de France au JO de Pékin 2022 et consultant Biathlon sur la chaîne L'Équipe) et Yann DEBAYLE (ancien Biathlète de l'équipe de France)

10h30 : départ du premier biathlète (départs échelonnés)

12h30 : clôture conviviale

14h00/16h00 : initiation biathlon pour tous

Format du Biathlon Speed Session de Ratery :

- ▶ 7,5 km (2,5 km + tir couché + 2,5 km + tir debout + 2,5 km, sans oublier les boucles de pénalités ☺)
- ▶ départs individuels échelonnés
- ▶ 2 tirs à 10 m (1 couché + 1 debout)

Matériel fourni :

- ▶ un pas de tir installé, sécurisé et encadré par des moniteurs de Biathlon diplômés
- ▶ des carabines à air comprimé répliques parfaites des modèles utilisés par les athlètes professionnels

Matériel à prévoir :

- ▶ équipement individuel de ski de fond
- ▶ possibilité de location de skis sur réservation au Centre Nordique de Ratery => (06 67 57 83 91)

Nombres de participants maximum : places limitées aux 60 premiers inscrits !

Age minimum : 14 ans

Niveau technique demandé : ne pas être débutant en ski de fond. Skieur à l'aise sur piste bleue en classique ou skating. Etre capable de skier pendant 10 km.

Pièces à fournir sur place :

- Questionnaire de santé et autorisation parentale (pour les mineurs) à compléter sur place.

NB : le Biathlon Speed Session de Ratery n'est pas une compétition. Le questionnaire de santé est demandé à titre préventif uniquement pour sensibiliser les participants au Sport Santé.

Tarif : 15 € (comprenant 1 cadeau, la participation au Biathlon Speed Session et l'accès aux pistes pour la journée).

Ouverture des inscriptions à partir du 3 janvier 2025 sur BOUTIQUE.VERDONTOURISME.COM