

ÉTÉ 2024

DU 7 JUILLET AU 1ER SEPTEMBRE

FORME D'OUI

Centre aquatique de Châtel



PROGRAMME DES ACTIVITÉS

LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI | SAMEDI | DIMANCHE

9H15 - 11H PLATEAU CARDIO (réservé abonnés)

10H - 10H45 STAGES DE NATATION

9H - 9H45

PILATES ★

10H - 10H45

BEBES NAGEURS

CIRCUIT TRAINING ★

11H15 - 12H

AQUAFIT

10H - 10H45

BEBES NAGEURS

10H - 10H45

AGOA ★

11H - 11H45

PILATES ★

11H45 - 12H15

CIRCUIT TRAINING ★

12H15 - 13H

AQUAFIT

12H15 - 13H ★

AQUAFUSION

12H15 - 13H

AQUABOXING

12H15 - 13H ★

AQUAFUSION

12H15 - 12H45

STRETCHING ★

12H15 - 13H

AQUABIKE ★

11H - 11H45
MOBILITE
(MEDITATION
sur MCA) ★

17H30 - 18H15

CAF ★

18H - 18H45

AQUAFIT

17H30 - 18H15

BLUEBALL ★

18H - 18H45

AQUABIKE ★

18H - 18H45

AQUARYTHMO ★

19H15 - 20H

*AQUAPALM

19H15 - 20H

*PILATES ★

19H15 - 20H

*CAF ★

19H30 - 20H15

*ZUMBA ★

19H30 - 20H15

*ZUMBA
(réservé abonnés) ★

20H15 - 21H

*PILATES ★

RÉSERVATION OBLIGATOIRE
- NOMBRE DE PLACES LIMITÉES -
RDV SUR MONCENTREAQUATIQUE.COM
OU PAR TÉLÉPHONE 04 50 72 04 31

* MINIMUM DE 2 INSCRITS POUR
LE MAINTIEN DE LA SÉANCE



SMILING PEOPLE



CHÂTEL

Portes du Soleil