

ORNITHOLOGIE

Des passereaux aux grands rapaces alpins.

RÉSUMÉ

Nous vous proposons un stage inédit de 3 jours pour une approche complète mais accessible des oiseaux nord alpins et de leurs écosystèmes.

Votre guide : Philippe BADIN, spécialiste des voyages ornithologiques.

La destination : le sauvage massif du Bargy, avec un camp de base confortable en pension complète dans le charmant village du Reposoir (1000 m).

OBJECTIFS

- Découvrir la biologie d'espèces d'oiseaux caractéristiques des milieux naturels traversés, notamment forêts d'altitude, alpages et zones rocheuses.
- Comprendre la place des oiseaux dans les écosystèmes montagnards.
- Comprendre les stratégies d'adaptation des oiseaux aux contraintes du milieu naturel... et à la présence de l'Homme.
- Se familiariser à la reconnaissance des principales espèces (chant, indices de présence, milieux caractéristiques).

PROGRAMME PRÉVISIONNEL

Lundi 17 juillet 2023 : les forêts de la vallée du Reposoir.

- Rendez-vous à 9h au Centre de la Nature Montagnarde. Présentations.
- Trajet en covoiturage pour le Reposoir (28 km).
- Randonnée ornithologique dans le secteur Aravis Nord.
- Installation au gîte en fin d'après-midi.
- Bilan des observations de la journée.

Dénivelé positif : env. 500 m.



DATES

Du 17 au 19 juillet 2023

LIEU

Massifs du Bargy
et des Aravis.

ENCADREMENT

Philippe BADIN,
Ornithologue et
Accompagnateur
en Montagne.

PUBLIC CONCERNÉ

Particuliers, étudiants
en environnement,
professionnels de la
montagne.

PRÉ-REQUIS

Aucun pré-requis.

DIFFICULTÉ

Physique ★★☆☆

Technique ▲▲▲▲

Mardi 18 juillet : randonnée ornithologique sur le Bargy.

- Recherche des espèces présentes sur le versant adret du chaînon du Bargy. Milieux typiques : forêts, alpages et parois rocheuses d'altitude.
- Retour au gîte. Bilan des observations et discussions. 2^{ème} nuit au gîte.

Dénivelé positif : env. 700 m.

Mercredi 19 juillet : randonnée ornithologique au pied du flanc Nord du Bargy.

- Prospection au-dessus du Mont-Saxonnex sur le versant ubac du Bargy. Milieux typiques : forêts, prairies et autres milieux ouverts, ruisseaux et éboulis.
- Bilan du stage, pistes pour poursuivre la progression. Fin du stage vers 17h.

Dénivelé positif : env. 600 m.

INFOS PRATIQUES

Les participants sont **obligatoirement inscrits au gîte du Domaine de Fréchet en pension complète** (repas du soir, nuits en dortoir, petits-déjeuners et paniers pique-nique du J2 et J3). Les draps sont fournis, lits à faire (prévoir des serviettes de toilette). Le CNM se charge de la réservation.

Chaque participant règlera son hébergement (121,20 €) directement auprès du gîte (chèque impératif).

Merci de nous prévenir de tout régime alimentaire particulier dès la réservation.

Un livret de stage sera remis aux participants. Il est nécessaire d'être en bonne forme physique, et aguerri à la marche sur sentier de montagne. Marche hors sentiers.

Les plus :

Les connaissances de de Philippe, également en botanique et l'exploration complète du secteur.

L'hébergement au Domaine de Fréchet, Centre de vacances au calme à 5 mn à pieds du village.

Le linge de lit fourni.

Tarifs :

Plein tarif : 70 €/J soit 210 € pour le stage.

Réduit (adhérents du CNM, étudiants, demandeurs d'emploi) : 60 €/J soit 180 € pour le stage.

Hébergement : +121,20 € en pension complète (obligatoire).

Contact :

Equipe du CNM

04 50 58 32 13

contact@centrenaturemontagnarde.org

Hébergement :

Domaine de Fréchet, en pension complète (sauf pique-nique du J1). Réservation par nos soins.

Document non contractuel - v17/03/2023



ASSOCIATION CENTRE DE LA NATURE MONTAGNARDE

9 route de Doran
74700 Sallanches
France

☎ +33 (0)4 50 58 32 13
✉ contact@centrenaturemontagnarde.org
🌐 www.centrenaturemontagnarde.org