

L'EAU THERMALE DE SAINT-GERVAIS MONT BLANC

C'est le pouvoir naturellement réparateur, cicatrisant et apaisant d'une eau qui a parcouru la montagne pendant des millénaires. De son voyage dans les entrailles de la terre, elle a puisé sa force minérale incomparable et sa chaleur. Elle jaillit à une température de 39°C, 33 fois plus minéralisée qu'une eau classique. Elle est reconnue par l'Académie Française de Médecine pour ses bienfaits, elle soulage de nombreuses pathologies depuis plus de 200 ans.

SOINS À L'EAU THERMALE

Cocon d'argile (15 minutes d'enveloppement)
Enveloppement d'argile thermique bienfaisante et réconfortante.

Gommage du Mont Blanc (30 minutes)
Soin détoxifiant au sucre et à l'eau thermique pure.

Massage du Mont Blanc (30 minutes)
Massage sous affusion d'eau thermique, relaxant par excellence, c'est LE soin Saint-Gervais Mont Blanc.

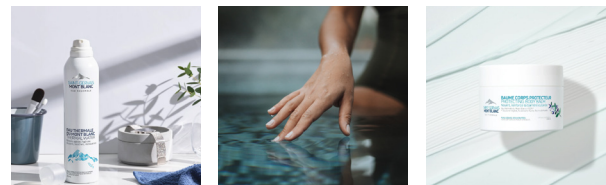
100% Récup' Sportive (45 minutes)
Cocon d'argile + massage en flottaison sur lit hydromassant + 3h de spa thermal.

Détente 100% thermique (75 minutes)
Cocon d'argile+ massage en flottaison sur lit hydromassant + massage du Mont Blanc + 3h de spa thermal.

LA BOUTIQUE SAINT-GERVAIS MONT BLANC

100% EAU THERMALE

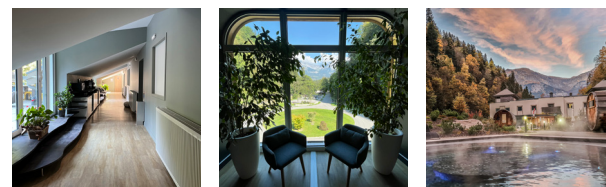
Un lieu de conseils personnalisés pour retrouver toute la gamme de produits dermo-cosmétiques éponyme. Un univers de soins étonnamment sensoriels où la formulation allie le pouvoir réparateur de l'eau thermique à des plantes alpines forces de résilience. C'est aussi l'endroit idéal pour trouver quelques exclusivités et des idées cadeaux.



ÉVÈNEMENTS & RÉUNIONS

Et si vous veniez muscler votre équipe, au vert, dans un cadre différent et ressourçant ? Nous créons votre événement sur mesure, selon le format le plus adapté pour vous (ateliers d'intelligence collective, workshop, formation, réunion plénière).

Dans le parc thermal, au cœur de la gorge du Bonnant se dévoile un environnement calme et verdoyant propice au travail.



NOUVEAU AUX THERMES !

Une pause santé dans un cadre naturel exceptionnel grâce aux propriétés uniques d'une eau thermique millénaire.

Des programmes personnalisés, bien-être et santé se fondent sur l'expertise des équipes pluridisciplinaires pour prendre soin de soi tout en profitant de ce que Saint-Gervais a de plus agréable à offrir.

L'expérience est ressourçante (mieux respirer, relax' et déconnexion), bienfaisante (détente articulaire & musculaire, récup sportive) ou réparatrice (peau sensible et fragile adulte/enfant).

SÉJOURS SANTÉ BIEN-ÊTRE

- PEAUX SENSIBLES & FRAGILES
- DÉTENTE ARTICULAIRE & MUSCULAIRE
- RÉCUP' SPORTIVE
- RELAX' & DÉCONNEXION
- MIEUX RESPIRER

MINI CURES THERMALES

- ACOUPHÈNES
- PATHOLOGIES DE LA PEAU & CICATRICES
- TROUBLES DU SYSTÈME RESPIRATOIRE, ORL,
- SOINS DE LA BOUCHE ET DES GENCIVES
- RESSOURCEMENT POST-CANCER
- PEAUX SENSIBLES & FRAGILES (CURE ENFANTS)

Un courrier de recommandation et non contre-indication de votre médecin traitant vous sera demandé.

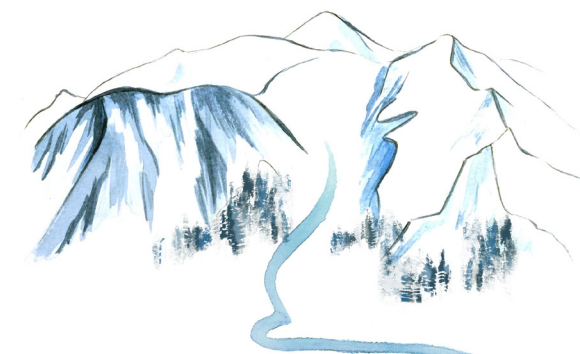
Découvrez également
notre offre de cures
thermales en scannant
le QR Code !



LES THERMES SAINT-GERVAIS MONT BLANC

DEPUIS 1806

RESSOURCE LE CORPS, APAISE
L'ESPRIT ET ADOUCIT LA PEAU



DÉCOUVREZ LES POUVOIRS DE
L'EAU THERMALE DE
SAINT-GERVAIS MONT BLANC



WWW.THERMES-SAINT-GERVAIS.COM



LES BAINS DU MONT BLANC

3 univers pour un parcours de ressourcement d'environ 3000m² sur 2 étages. En intérieur et à ciel ouvert, vous découvrirez une expérience bien-être inédite de 3 heures dédiées à votre relaxation. À travers une scénographie inspirée par le parcours de l'eau dans les entrailles du Mont Blanc, vous relaxez votre corps, apaisez votre peau et ressourcez votre esprit. L'eau thermale, naturellement chaude (39°), coule à flot dans les 6 bassins. Les saunas, bains de vapeur, grotte de sel ponctuent les différents bains pour maximiser la détente et prolonger l'expérience holistique. Après la roche et les alpages, la forêt sous la pluie invite à une déconnexion profonde au travers d'alcôves individuelles diffusant de l'eau thermale pure.

POUR QUI ?

Les bains sont accessibles aux plus de 13 ans*, les mineurs doivent être accompagnés d'un adulte.

QUAND VENIR ?

Les bains sont ouverts toute l'année, les horaires sont actualisés sur notre site internet.

COMMENT RESERVER ?

Réservation obligatoire disponible en ligne ou sur place.**

ASTUCES POUR VOTRE VISITE

Emportez maillot et sandales de bain, nous mettons le linge à votre disposition. Couplez votre entrée au spa thermal avec un massage en flottaison, un moment suspendu pour prolonger votre voyage sensoriel.

*Justificatif d'âge obligatoire pour les enfants.

LE SPA THERMAL EN FAMILLE

Pour initier les plus jeunes au rituel des bains thermaux et au bien-être. 2 heures en famille dans un cadre reposant pour profiter des bassins et des espaces de relaxation. Afin de veiller à la sécurité de tous, les saunas et bains de vapeur ainsi que la forêt sous la pluie, sont éteints pendant les séances.

POUR QUI ?

Enfants de 3 à 12 ans* accompagnés de leurs parents.

QUAND VENIR ?

Hors vacances : dimanche matin

Pendant les vacances : plusieurs séances par semaine (consulter le site)

COMMENT RESERVER ?

Réservation obligatoire disponible en ligne ou sur place.**

ASTUCES POUR VOTRE VISITE

Emportez maillot et sandales de bain, nous mettons le linge à votre disposition.

LES SÉANCES MAMAN BÉBÉ PAPA

La chaleur naturelle de l'eau thermale du Mont Blanc est idéale pour les tout-petits, notre équipe accompagne les parents dans une séance guidée tout en douceur avec leur enfant. (Activités encadrées par des maîtres nageurs)

POUR QUI ?

Enfants de 6 mois à 2 ans* accompagnés de leurs parents.

QUAND VENIR ?

Toute l'année les samedis et dimanches matin

COMMENT RESERVER ?

Réservation obligatoire disponible en ligne ou sur place.**

ASTUCES POUR VOTRE VISITE

Emportez maillot, couche et sandales de bain, nous mettons le linge à votre disposition.

*Justificatif d'âge obligatoire pour les enfants. **Dans la limite des places disponibles.



NOS SOINS

DISPONIBLES À LA CARTE OU EN FORMULE AVEC LES BAINS

Pour compléter votre expérience au spa thermal du Mont Blanc, quand vous avez besoin d'une pause dans votre quotidien ou pour offrir, notre carte se compose de soins exclusifs.

MASSAGES SIGNATURES

DISPONIBLES EN 30 OU 50 MINUTES

Massage aux plantes alpines - Disponible en DUO

Toute la sensorialité d'un pochon de plantes infusées dans l'eau thermale pour un massage réconfortant.

Massage cristal

Chaud / froid énergisant avec les cristaux du massif du Mont-Blanc.

MASSAGES CORPS

DISPONIBLES EN 30 OU 50 MINUTES

Equilibre d'ailleurs - Disponible en DUO

Lent et équilibrant d'inspiration ayurvédique, parfait pour déconnecter.

Retour des alpages - Disponible en DUO

Tonique et profond idéal pour la décontraction musculaire.

Harmonie lointaine - Disponible en DUO

Alternance de gestes lents et fermes d'inspiration balinaise.

Massage future maman - Disponible en DUO

Parfaitement adapté à la morphologie et aux besoins de la grossesse.

Frisson des glaciers - Disponible en DUO

(Uniquement en 50 minutes)

Soin rafraichissant favorisant la circulation veineuse et lymphatique.

SOINS VISAGE

Soin éclat (30 minutes)

Idéal pour un effet bonne mine et un teint lumineux. Ce soin est réalisé avec les produits de la gamme Saint-Gervais Mont Blanc.

Secret de jouvence (50 minutes)

Massage idéal pour lifter naturellement les traits du visage.

NOUVEAU À L'INSTITUT ADVANCE BEAUTY

Des soins personnalisés à l'extrême grâce à des technologies de pointe pour retrouver une peau littéralement transformée avec des résultats rapides et ciblés.

Soin visage Advance Beauty (30 minutes)

Soin visage Advance Beauty complet (60 minutes)

Soin advance beauty signature (60 minutes)

CONSEIL D'EXPERT

Réaliser un soin une fois par quinzaine pendant 2 mois, puis une fois par mois pour maximiser les effets.

LIT HYDROMASSANT

Massage en flottaison - Disponible en DUO

(15 minutes)

La sensation de flottaison et la chaleur de l'eau, apaisent immédiatement l'esprit et estompent les tensions corporelles. équivaut à un long massage cabine.