



prend soin de vous,
là où vous êtes.

- Soins visage & corps
- Massages sur mesure
- Massages silhouette
- Beauté des mains
et des pieds
- Épilations

Réservez vite un moment
pour vous, rien qu'à vous !

07 49 72 05 67



Massages corps

Au choix :

Japonais, Tibétain, Indien, Océanique,	1h15	79 €
Belora	1h45	135 €
Massage du dos	30 min	36 €
	1h	65 €
Massage avec gommage du corps		+30 €
Gommage relaxant		45€
Materna (pour future maman)	1h15	79€
Amma (habillé sur chaise de massage)		
30 min		40€

Forfaits 5 massages corps

Au choix :

Japonais, Tibétain, Indien, Océanique et Materna (pour future maman)		345€
Amma (habillé sur chaise de massage)		175€

Bulles de bien-être

Massages au choix :

cuir chevelu, main, pied, dos	15 mn	20€
-------------------------------	-------	-----



Massages Silhouette

Jambes lourdes	45 min	65 €
Palper-Rouler manuel	45 min	65 €
Madéro-sculptant (avec instruments en bois)	45 min	90 €

Forfaits 5 massages Silhouette

Jambes lourdes	5 x 45 min	285 €
Palper-Rouler manuel	5 x 45 min	285 €
Madéro-sculptant (avec instruments en bois)	5 x 45 min	395 €



Votre beauté est l'expression vivante de votre harmonie intérieure. Mon approche est douce, sensible et bienveillante, pour révéler ce qui est déjà présent, en vous.

Au delà du soin, j'ai à cœur de vous proposer une invitation à ralentir, à ressentir et à vous retrouver pleinement.

Un moment suspendu et privilégié pour améliorer votre bien-être et votre beauté après chaque rendez-vous.



Soins visage **CAP'IO** made in Oléron

Minéral	45 min	55€
Délicat	1h	69€
Bellissima	1h15	85€
Belora	1h30	105€

Soins visage rituels **ARDEVIE**

Respire	45 min	65€
Hydra-Respire	1h	75€
Expérience	1h30	115€
Naturo Lift	1h30	115€
Naturo Lift - Programme de 3 séances: 1h30 + 2x45 min		195€
Belora	1h45	135€

Soins mains & pieds

Entretien des mains	27€
Beauté des mains	49€
Entretien des pieds	27€
Beauté des pieds	49€
Retrait du vernis	5€
Pose de vernis classique	10€



Épilations

Nez / oreilles / lèvres / menton / joues	9 €
Ventre / fesses	9 €
Sourcils	12 €
Aisselles	14 €
Demi-bras	16 €
Bras entiers	20 €
Demi-jambes / cuisses	18 €
3/4 de jambes	22 €
Jambes entières	26 €
Maillot classique	16 €
Maillot échancré	22 €
Maillot intégral (avec ou sans interfessiers)	28 €
Teinture des cils	10€
Teinture des sourcils	10€

Épilations homme

Épaules	9 €
Nez / oreilles	9 €
Sourcils	12 €
Aisselles	14 €
Dos ou torse	25 €
Dos + torse + épaules	45 €

Belorã

BEAUTÉ & BIEN-ÊTRE

Découvrez
mes partenaires beauté :



CAP'IO conçoit et réalise des produits cosmétiques naturels BIO «made in Oléron». Les meilleures matières premières sont sélectionnées par

leurs soins et transformées à la main dans leur atelier-boutique à Saint-Pierre d'Oléron.



ARDEVIE

La méthode ARDEVIE s'appuie sur 4 piliers complémentaires :

- des produits cosmétiques BIO, 100% d'origine naturelle et produits en France
- des conseils prodigués pour l'alimentation
- des soins de relaxation guidés
- des tips personnalisés en naturopathie pour une détox du corps et de l'esprit.

Pour réserver votre moment de soin et de détente,
contactez Christine au :

07 49 72 05 67