

Venez à la rencontre des paysans et paysannes avant le week-end! Découvrez leurs savoir-faire et leurs produits, échangez sur notre agriculture et notre alimentation, explorez le thème "Autour de l'eau"!

Rendez-vous sur le site [defermeenferme.com](http://defermeenferme.com) pour connaître le détail de la restauration et des animations proposées durant le week-end.

## GARONNE PIÉMONT ARIÈGE

### FERME DES CYCLES

Produits laitiers, charcuterie, cosmétiques, produits en laine. Ateliers découverte de fabrication à la ferme.

Une ferme diversifiée où animaux et humains vivent heureux au milieu de la nature et proposent de bons produits fermiers!

09 **Louise et Jérémy**  
 Cubières, 09130 Le Fossat  
 06.81.51.89.85  
 lafermedescycles@mailo.com  
 La Ferme des Cycles  
 www.lafermedescycles.fr

### FERME DE CASTEL POUZOUILLH

Cochons de plein air, charcuterie, fruits, légumes, œufs, confitures. Découvrez la ferme et ses animaux: cochons, vaches, lapins, ânes, brebis, poules, lamas et leurs petits!

10 **Marie Bonaldo**  
 Ferme de Castel Pouzuilh 09130 Le Fossat  
 06.86.87.72.80  
 fermedecastelpouzuilh@gmail.com  
 Ferme de Castel Pouzuilh  
 www.fermedecastelpouzuilh.com

### FERME DE TAUX - GAEC AB2C

Élevage de vaches Gasconnes des Pyrénées, céréales bio. Viande de veau et boeuf. Ferme familiale complète et autonome amoureuse de ses vaches rustiques des Pyrénées et soucieuse d'un travail dans le respect de la terre.

11 **Benjamin, Camille & Christian Asna**  
 La Ferme de Taux - Lieu-Dit La Serre,  
 09350 Castex  
 06.81.26.70.67 - gaecab2c@gmail.com  
 La Ferme de Taux - Gaec AB2C  
 www.gaec-ab2c.com

### FERME DES CROQUANTS

Légumes de saison, céréales, pain, farine et bière paysanne, œufs. Venez découvrir notre ferme collective...il s'en passe des choses chez les Croquants!

12 **Arthur, Fanny, Loric, Margot, Merlin et Quentin**  
 Ferme des Croquants - Lieu-dit Pégarou,  
 09350 La Bastide de Besplas  
 07.66.75.56.26 - lescroquants@mailo.com  
 Les Croquants Pégarou  
 www.fermedescroquants.fr

### LES POUSSSES VIVES

Pépinière de fruitiers traditionnels, rares et oubliés pour forêt-jardin. Arbres greffés, arbres, arbustes et plantes comestibles. Une ferme régénérative et productive pour que l'humain renoue avec le vivant: la pépinière alimente la forêt-jardin qui s'enracine ici, et ailleurs!

13 **Margaud Mira**  
 Le Pétrat, 09350 La Bastide de Besplas  
 06.43.61.17.44  
 bonjour@lespoussesvives.fr  
 www.lespoussesvives.fr

### LA FRUITERIE DE PEYORT

Légumes, fruits, plants potagers, spécialités sucrées et salées (cuits de fruits, fruits séchés, crackers, chips), confitures allégées.

Venez découvrir nos produits gourmands et originaux! Une balade à la ferme ludique et pédagogique, pour le plus grand plaisir de vos papilles et de vos yeux.

14 **Flavie et Ella**  
 Peyort, 09160 Cazavet  
 06.43.43.48.52  
 peyort.fruiterie@gmail.com  
 www.lafruiteriedepeyort.com  
 La Fruiterie de Peyort

### AUX SECRETS DES ABEILLES

Miels et produits de la ruche (cire, pollens...). Apicultrice et passionnée des abeilles, je partage avec les visiteurs non seulement les produits de mes ruches mais aussi la passion pour ce métier.

15 **Virginie Lair**  
 7 chemin des Fauconneaux,  
 31310 Rieux-Volvestre  
 06.44.24.03.51  
 lair.virginie02@gmail.com  
 Aux secrets des abeilles

### LA FERME DU MATET

Légumes et fruits biologiques de saison. Soyez les bienvenus! 4 jeunes paysans dynamiques vous attendent pour présenter la ferme, ses légumes, son verger, son cheval de trait!

16 **Yann, Lucie, Virginie, Alexandre**  
 1 bis Chemin des Boupax  
 31220 Martres-Tolosane  
 06.77.51.05.96  
 La Ferme du Matet

Attention! Toutes les fermes n'ouvrent pas leurs portes les deux jours, se référer à la mention indiquée pour chaque ferme

## Ô PYRÉNÉES

### FERME DE COURNEILLAC

Vêtements, plaids, chaussons, pelotes en Mohair - Hébergement insolite, ateliers, visites. Venez visiter un élevage de chèvres Angora et découvrez le travail du Mohair à la ferme de Courneillac.

17 **Samuel et Julie**  
 Courneillac  
 31 260 Belbèze-en-Comminges  
 06.50.28.25.50  
 contact@fermedecourneillac.fr  
 Courneillac  
 www.fermedecourneillac.fr

### LA FERME DU GUIROS

Légumes de saison, œufs, poulets prêts à cuire. Sous une laitue, bien feuillée a disparu le petit ver de terre! Venez m'aider à le retrouver!

18 **Sophie-Anaïs Paul**  
 596 rue du Guiros, 31160 Ganties  
 07.50.34.61.90  
 ferme.guiros@gmail.com

### L'ESCARGOT COMMINGEOIS

Élevage et production d'escargots cuisinés (bocaux, surgelés). Découvrez le métier d'héliciculteur! Des escargots nés dans les Gers, élevés dans nos parcs en plein air et cuisinés par nos soins! Il y en a pour tous les goûts!

19 **Brian Perrier**  
 185 chemin d'escaliron  
 31510 Saint-Bertrand-de-Comminges  
 07.68.53.38.54  
 brianperrier@gmail.com  
 L'escargot Commingeois

### LES JARDINS DU COMMINGES

Plantes potagers, légumes et conserves de fruits et légumes. Des plants et des légumes solidaires au service de l'insertion professionnelle. Ça pousse en Comminges!

20 **Cynthia et Ariane**  
 4 rue des Tilleuls - 31 210 Huos  
 07.45.07.29.89 - 05.61.89.04.87  
 comminges@cocagnehaute-garonne.org  
 Cocagne Haute-Garonne  
 www.comminges.cocagnebio.fr

### LES ABEILLES DU MOULIN

Miels. Venez découvrir le miel de mes abeilles, évoluant au gré des saisons grâce à la diversité des essences végétales du Comminges.

21 **Norbert Moulin**  
 4 rue des Tilleuls - 31 210 Huos  
 06.72.06.81.48

## COTEAUX DU COMMINGES

### TI KAZ PROVENCEALE

Fruits: fraises, prunes, poires, pêches, Chouchous, plantes aromatiques et piments. Plantes sauvages comestibles, châtaignes... Un rendez-vous dans une micro ferme en permaculture élaborée selon les passions de sa gérante: nature, plantes, animaux et des produits sains!

22 **Lucile Vélia**  
 4017 route de la serre de Cazaux  
 31800 Saint-Gaudens  
 07.49.47.49.57 - tikazprovencale@gmail.com  
 TikazProvencale  
 ferme-tikaz-provencale.fr

### LES FLEURS DU BRASSEUR

Houblon. Pour les brasseries régionales, je cultive du houblon bio depuis 2020 avec des pratiques agroécologiques: bandes enherbées, pâturage de brebis...

23 **Julien Barousse**  
 Pierrefitte 31800 Saint-Marcet  
 06.48.30.32.51  
 julien.barousse@lesfleursdubrasseur.fr  
 lesfleursdubrasseur  
 lesfleursdubrasseur.fr

### FERME DES HOUNTS

Fromages de chèvre et vache bios, viande de chèvre et chevreau. 50 ans de la Ferme des Hounts: Un demi-siècle de passion et de savoir-faire.

24 **Christophe, Mathieu et Vincent**  
 Les Hounts 31350 Escanecrabe  
 06.42.14.97.24 - gaecdeshounts@les-hounts.fr  
 Gaec des Hounts  
 les-hounts.fr

### LES JARDINS DE PAGUÈRE

Légumes de saison, sirops de fraise et menthe, plantes sèches. Des légumes et fruits bios et beaux!

25 **Jessica**  
 Paguère des Pepils,  
 31 350 Mondilhan  
 06.82.54.29.81  
 lesjardinsdepaguere@protonmail.com

### FERME DE LA COLOMBE

Lait cru de vache, viande de veau et boeuf. Pratiques agroécologiques avec des vaches de race Jersiaise, Brune, Normande et Prim'holstein au pâturage 10 mois sur 12.

26 **Mathias Ferrère**  
 40 Tourignan, 31350 Mondilhan  
 06.42.05.56.14  
 earl.colombe@orange.fr  
 Ferme de la Colombe

### ASINERIE MARQUISE & CO

Production de foin - jus (raisin/pommes) - jardin - activités ludiques et pédagogiques avec les ânes. Face aux Pyrénées, nous vous invitons à découvrir notre lieu de vie avec nos ânes, dans ce lieu propice à des moments de quiétude, de promenade, de découverte de la faune et de la flore.

27 **Catherine Heron**  
 424 Chemin de Saint Orence  
 31 230 Anan  
 06.86.00.98.24  
 contact@marquise-co.fr  
 Marquise & CO

### FERME DE SOÉPI

Élevage caprin avec transformation fromagère. Je laisse pâturer ma vingtaine de chèvres toute l'année sur mes 24 ha de prairies. Elles attendent de se faire câliner pour le plaisir de tous.

28 **Sophie Lasséguis**  
 Lieu dit Sarlat  
 31230 Castelgaillard  
 06.19.99.72.03  
 lafermedesoepi@gmail.com  
 La Ferme de Soépi

## SO TOLOSAN

### DES LYS A LA FERME

Cochons plein air, chèvres, brebis, poneys, chevaux et ânes, accueil à la ferme. Production de porcs en plein air, mais les camarades moutons, chèvres, poneys, chevaux, ânes et chiens sauront aussi vous faire découvrir la ferme.

29 **Mathilde Mouton**  
 Lieu dit "Les Magrères"  
 31370 Poucharramet  
 06.76.15.43.14  
 mathilde@deslysalaferme.fr  
 Elevage des Lys à la ferme  
 deslysalaferme.fr

### LES SERRES DELLAROSSA

Fleurs de saison, chrysanthèmes, plants de légumes bio, légumes de saison bio, conserves des légumes du jardin, miel. Une ferme régénérative et productive pour que l'humain renoue avec le vivant: la pépinière alimente la forêt-jardin qui s'enracine ici, et ailleurs!

30 **Maryline Dellarossa**  
 135 chemin de Mayras  
 32600 Pujaudran  
 lesserresdellarossa@gmail.com  
 Les Serres Dellarossa

### LES PAS POSSIBLES

Légumes biologiques de saison, plants maraîchers bio. Découvrez les principes de la Permaculture sur notre micro-ferme maraîchère, pour des légumes & fruits bios et locaux!

31 **Marguerite Pierron**  
 32 Route de Fonsorbes  
 31490 Léguevin  
 06.26.25.37.05  
 m\_pierron@yahoo.fr  
 www.lespaspossibles.fr

### AU PRÉ DES BREBIS

Yaourts et fromages au lait cru de brebis (tomme, feta, camembert, brousse). Ferme familiale en brebis laitières. Transformation du lait cru en yaourts et fromages. Vente à la ferme.

32 **Anais Jeanjean**  
 65 chemin de thiere 31 470 Fontenilles  
 06.37.41.22.84  
 anais.jeanjean@riseup.net  
 Au pré des Brebis  
 aupredesbrebis.com

### SHOP TA POULE

Œufs extra frais et poules en vente. Passionnée de poules et poussins depuis toujours, Estelle vous fera découvrir son élevage où les poules sont reines.

33 **Estelle Herbach**  
 Moulas 31600 Seysses  
 06.13.19.50.93  
 shoptapoule31@gmail.com  
 Shop ta poule

### LE POTAGER DE JÉRÔME SAN

Légumes bio de saison, plants bio & œufs. Jérôme et Sandra vous font découvrir le maraîchage biologique urbain d'avenir: de la graine à la plante.

34 **Jérôme Denerf**  
 21 rue du Canal 31220 Roquettes  
 lepotagerdejeromesan@gmail.com  
 Le Potager de Jérôme San  
 www.lepotagerdejeromesan.fr

### DOMAINE DE CANDIE

Céréales, légumineuses, plantes fourragères, vins et jus. Le Domaine agricole de Toulouse vous ouvre les portes sur sa riche histoire au cœur d'un beau parc arboré et tous nos projets à venir!

35 **Charlotte, Jessica et Roxane**  
 17 chemin de la Saudrune,  
 31100 Toulouse  
 05.36.25.26.15  
 domaine.candie@mairie-toulouse.fr  
 domainedecandie

### LE POISSON MARAÎCHER

Légumes biologiques de saison et truites portion ou fumées, élevées et préparées sur place. Production en aquaponie, maraîchage en pleine terre.

36 **Margaux, Benoît et William**  
 4 rue de la république 31120 Pinsaguel  
 06.11.41.08.44  
 contact@lepoissonmaraicher.fr  
 Le Poisson Maraîcher  
 www.lepoissonmaraicher.fr

## LAURAGAIS

### BIOGRANETA

Pâtes, farines, huiles, graines. Nous semons, récoltons et transformons à la ferme: pâtes, farines, huiles et légumineuses bios.

37 **Stéphanie et Frédéric**  
 Lieu dit L'Abreuvoir 31380 Bazus  
 07.68.67.23.10  
 spirulinetolosane@gmail.com  
 Spirulinetolosane  
 spirulinetolosane.com

### LES JARDINS DE SAINT SERMIN

Fruits et légumes. Venez récolter vos fruits et légumes que nous cultivons, ou réservez votre panier de légumes chaque semaine!

38 **Sébastien Raynaud**  
 14 Hameau de Saint Sermin  
 31290 Villenouvelle  
 06.34.19.93.76  
 adv@jardinsaintsermin.fr  
 Les Jardins de Saint-Sermin  
 cueillette-legume.com

### ÉQUI'RELATION

Relation & médiation avec équins, chien, chats, brebis, cochons, poule. Curieux de voir comment les animaux peuvent aider jeunes et moins jeunes à s'épanouir? Venez nous rencontrer et découvrez une approche unique! Au plaisir de vous accueillir.

39 **Virginie Tournois**  
 Equi'relation, 31460 Beauville  
 06.08.16.56.08  
 equi.relation@gmail.com  
 Equi'relation  
 equi-relation.com

### L'ODEUR DE LA PLUIE

Fleurs coupées, bouquets et compositions de fleurs bio et de saison, agrumes, asperges vertes. Ferme florale agro écologique, nous produisons des fleurs bio et de saison, de la graine jusqu'au bouquet.

40 **Camille Rabal et Cécile Paris**  
 La Mondinotte 11320 Saint Paulet  
 06.88.26.39.92  
 ferme.lodeurdela pluie@gmail.com  
 femelodeurdela pluie  
 femelodeurdela pluie.fr

### FERME DE LA BOURIETTE

Viande de veau et boeuf. Élevage traditionnel du Sud Ouest de veaux et bœufs HVE. Découverte et vente directe de veaux et bœufs. ÇA VEAU LE GOÛT!

41 **Ludovic Marty**  
 2320 chemin de Belloc 31250 Revel  
 06.27.77.74.07  
 fermedelabouriette@gmail.com  
 Ferme de la Bouriette  
 www.fermedelabouriette.fr

## NORD DE TOULOUSE

### FERME DE LA MIGNONNE

Fromages et yaourts de brebis, viande et charcuterie d'agneau. Ferme bio engagée pour une production de fromages, yaourts et viandes destinés aux habitants du coin.

42 **Marion Cullen**  
 Lieu-dit La Mignonne 31590 Verfeil  
 06.47.02.48.98  
 contact@fermedelamignonne.com  
 fermedelamignonne.com

### CULTIVÉ SAUVAGE

Céréales, pastel, plantes aromatiques et médicinales, tisanes, huile de pastel, savon à l'huile de pastel. Pour découvrir le monde de la botanique, des plantes aromatiques et médicinales dont le pastel! A voir: le séchoir solaire entièrement passif, une cabane de 18m² sur pilotis. Apportez une loupe!

43 **Sophie Thillaye**  
 395 chemin des Bouzigues  
 31380 Azas  
 07.50.26.56.61  
 s.thillaye@yahoo.fr  
 Sophie Thillaye Pro

### CHATEAU DE LA LOGE

Vins bios rouge et rosé en AOP Fronton, vin blanc. Vins bio et chambres d'hôtes renouvelés au cœur des vignes du Frontonnais à 30 min de Toulouse.

44 **Audrey Maroquesne et Maxime Touzet**  
 138 route des châteaux, 31340 Villematier  
 06.86.16.94.25  
 chateauloge@gmail.com  
 Chateau de la Loge  
 chateau-la-loge.com

### SPIRULINE TOLOSANE

Spiruline artisanale. Quoi? Vous ne connaissez pas la spiruline ou vous ne savez pas qu'un producteur artisanal existe à Toulouse? Venez le rencontrer!

45 **Nicolas Fourtoul**  
 Lieu dit L'Abreuvoir 31380 Bazus  
 07.68.67.23.10  
 spirulinetolosane@gmail.com  
 Spirulinetolosane  
 spirulinetolosane.com

### DÉTOURS À LA TERRE

Maraîchage diversifié de saison, œufs de poulettes de plein air. Venez découvrir votre maraîcher de proximité en agrofosterie et les poules pondeuses les plus heureuses de la région, en plein air toute l'année!

46 **Nicolas Fusari**  
 950 chemin de la Gare,  
 31380 Gragnague  
 06.34.19.93.76  
 detours-a-la-terre@mailo.com  
 Détours à la terre

### FERME DE BORDE BIO

Légumes de saison, visites et animations à la ferme. Bienvenu dans ce petit écrin de verdure au cœur de la ville, échangez avec l'équipe des maraîchers.e.s, et participez à nos animations nature.

47 **Florent et Valérie Sasset**  
 79, chemin des Izards 31200 Toulouse  
 05.62.72.02.90  
 contact@lafarmedebordebio.fr  
 lafermedebordebio  
 www.lafarmedebordebio.fr

### QUENTIN LE MARAÎCHER

Légumes et plants biologiques de saison. Installé au cœur de la Zone Agricole Protégée des 15 Sols à Blagnac, je produis plus de 40 légumes sans travail du sol et sans mécanisation en alliant techniques anciennes et modernes.

48 **Quentin Fauvre**  
 Chemin des Ortalans, 31700 Blagnac  
 06.65.39.83.60  
 quentin.fauvre@free.fr  
 quentinlemaraicher  
 www.quentinlemaraicher.com

# HAUTS-TOLOSANS

**49 FERME DE SUSTERRE** Samedi & Dimanche  
Plants de fleurs de saison, légumes d'été, petits fruits, rosiers  
Spécialisés dans les rosiers de jardin en pot (plus de 250 variétés), nous produisons aussi une diversité de plants sous serre.

Patrick Bouzigues et Laurent Longuepée  
898 Chemin de Susterre, 31700 Daux  
05.61.85.89.14 - toulouseroses@orange.fr  
www.toulouseroses.fr

**50 KAJUARD BARBARIA OCCITANIA** Samedi & Dimanche  
Production et vente de cactus alimentaire et cosmétique, le nopal  
Venez manger du cactus!

Jean-Michel Berdoulat  
120 chemin de Saint-Paul 31530 Bretx  
07.71.64.64.55  
kajuard@gmail.com  
Kajuard\_plantes  
www.kajuard-plantes.com

**51 LES COCHONS BIO** Samedi & Dimanche  
Viande de porc bio et charcuterie  
Élevage et transformation à la ferme jusqu'à la vente directe de nos produits!

Eddy et Marie-Line Georget  
80 impasse de la Houëro, 31530 Bretx  
06.18.00.17.96  
georget.eddy@neuf.fr  
la ferme des cochons bio

**52 AUX MIELS DE FANNY** Dimanche  
Miel, pains d'épices, propolis, plants et semences potagères, sorbets  
Nos activités : production de semences biologiques, de fruits pour faire des sorbets l'été, ainsi que de l'apiculture.

Fanny Rhone  
Sur la ferme des cochons bio  
80 impasse de la Houëro 31530 Bretx  
06.73.74.82.73 - fannyrhone@gmail.com  
Fanny Rhone

**53 FERME DU REV** Samedi & Dimanche  
Fromages au lait de chèvre  
C'est avec passion que j'éleve et transforme le lait de mes chèvres. Je vous invite à nous rendre visite et découvrir mon activité.

Lisa Wroblewski  
2340 Route De Caubiac, 31530 Thil  
06.88.27.98.42  
commande.la.ferme.du.rev@free.fr  
la ferme du Rev  
la-ferme-du-rev2.odoo.com

**54 ASINERIE D'EN MANAOU** Dimanche  
Hébergements insolites, asinerie  
Passionnée d'animaux, soucieuse des êtres vivants, de la nature et de l'environnement ou je vis. J'aime partager, discuter, échanger...

Florence Bégué  
2381d route de Pelleport  
06.79.94.96.51  
asinerie.manaou@laposte.net  
Asinerie D'en Manaou  
asineriedenmanaou.fr

**55 L'OASIS DES ABEILLES** Samedi & Dimanche  
Miels, apithérapie, plants d'arbres (dont agrumes résistants au froid), chemins bien-être, goûters gourmands  
J'oriente ma ferme vers une "Agriculture de la conscience". Arbres et animaux m'enseignent et me guident sur cette voie.

Thierry Cazemage  
1736 route d'Empérisson, 31480 Caubiac  
06.85.06.31.01  
thiczazemage@gmail.com  
L'oasis des abeilles  
www.loasidesabeilles.fr

**56 FERME DE LA TOUNINE** Dimanche  
Viande de veau et bœuf (blonde d'Aquitaine), cochons noirs, foodtruck paysan à la ferme  
Élevage en mode naturel, sans engrais ni désherbant sur les coteaux de Cadours. Dégustation de nos viandes.

Daniel Lovato  
Chemin de la Tounine  
31480 Lagraulet Saint Nicolas  
06.80.90.63.08  
lovatodaniel2@gmail.com  
La ferme de la Tounine

# CIRCUITS DE FERME EN FERME

- AU FIL DE L'HERS
- GARONNE PIÉMONT ARIÈGE
- Ô PYRÉNÉES
- COTEAUX DU COMMINGES
- SO TOLOSAN
- LAURAGAIS
- NORD DE TOULOUSE
- HAUTS-TOLOSANS

# POINTS DE RESTAURATION

Le détail des menus et produits proposés sur [www.defermeenferme.com](http://www.defermeenferme.com)

- Encas-Goûter**
- 09 - Ferme des Cycles
  - 10 - Ferme de Castel Pouzouilh
  - 20 - Les Jardins du Comminges
  - 25 - Les Jardins de Paguère
  - 35 - Domaine de Candie
  - 37 - Biograneta
  - 41 - Ferme de la Bouriette
  - 42 - Ferme de la Mignonne
  - 44 - Château de la Loge
  - 46 - Détours à la Terre
  - 54 - Asinerie d'en Manaou

- Repas du midi**
- 09 - Ferme des Cycles
  - 10 - Ferme de Castel Pouzouilh
  - 11 - Ferme de Taux - Gaec AB2C
  - 12 - Ferme des Croquants
  - 16 - La Ferme du Mâet
  - 18 - La Ferme du Guiros
  - 19 - L'Escargot Commingeois
  - 20 - Les Jardins du Comminges
  - 41 - Ferme de la Bouriette
  - 42 - Ferme de la Mignonne
  - 44 - Château de la Loge
  - 46 - Détours à la Terre
  - 47 - Ferme de Bordebio
  - 54 - Asinerie d'en Manaou
  - 56 - Ferme de la Tounine

# LÉGENDE

- Des fermes engagées**
- Agriculture biologique
  - En conversion vers l'Agriculture biologique
  - Haute valeur environnementale
  - Appellation d'origine protégée
  - Indication géographique protégée
  - Mention Nature & progrès
  - Adhérent Bienvenue à la ferme
  - Adhérent Accueil Paysan
  - Adhérent Sud de France l'Occitanie

- Légende picto**
- Accessible aux personnes à mobilité réduite
  - Toilettes accessibles aux visiteurs
  - Chiens autorisés si tenus en laisse
  - Chiens interdits
  - Animations et/ou ateliers
  - Possibilité de pique niquer sur place
  - Repas/Goûter/Casse croûte

- Samedi** Ferme ouverte le samedi uniquement
- Dimanche** Ferme ouverte le dimanche uniquement
- Samedi & Dimanche** Ferme ouverte tout le week-end

# AUTOUR DE L'EAU

Des **visites** et **animations** axées sur la thématique de l'eau : usage, gestion, préservation, enjeux. Quelle place l'eau occupe-t-elle pour les fermes ? Comment concilier activité agricole et utilisation durable de la ressource ?

Des **partenaires investis**, présents sur le week-end, vous proposent de l'info et du contenu sur ce thème!

Un **livret de jeux éducatifs** pour découvrir la ferme "autour de l'eau" en s'amusant !  
Distribué gratuitement sur toute les fermes !

Et bien plus encore... !



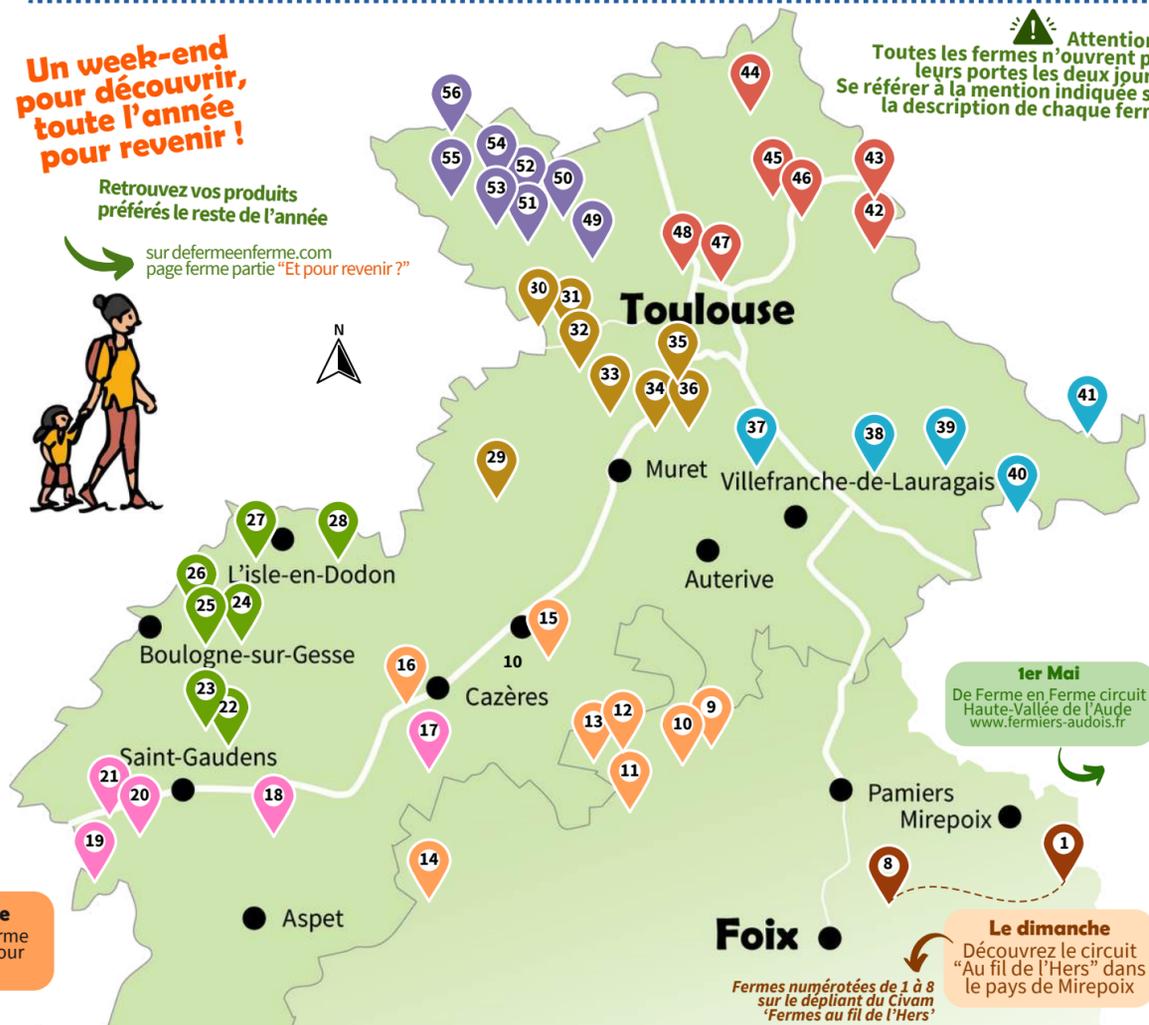
Un week-end pour découvrir, toute l'année pour revenir !

Retrouvez vos produits préférés le reste de l'année sur [defermeenferme.com](http://defermeenferme.com) page ferme partie "Et pour revenir?"



Pensez à réserver !

**Le dimanche**  
De Ferme en Ferme circuit Val d'Adour Madiran (65)



Attention ! Toutes les fermes n'ouvrent pas leurs portes les deux jours. Se référer à la mention indiquée sur la description de chaque ferme

Des jeux pour petits et grands et des lots à gagner sur certains circuits ou avec nos partenaires média : restez informés via le site web et les réseaux !

# LES CONSEILS DE L'ÉPOUVANTAIL

Les fermes sont numérotées de 9 à 56 sur la carte. Des circuits sont proposés : ils sont indiqués par un **fléchage jaune** "De Ferme en Ferme". Vous pouvez cependant composer votre circuit de visite à votre guise. L'**épouvantail** à l'entrée de chaque ferme vous indique que vous êtes bien arrivés ! Les fermes vous accueillent dès 10h, avec un **dernier départ de visite à 17h**.

## Pour votre sécurité, soyez prudents !

- Vous êtes sur un lieu de travail, avec du matériel, des machines, ... Respectez les **consignes de sécurité** de chaque ferme et ne dépassez pas les clôtures, barrières et zones balisées. Pensez à vous équiper de **vêtements et chaussures adaptés**. En cas de pluie, prenez des bottes !
- Les chiens sont impérativement tenus en laisse et **ne sont pas acceptés dans toutes les fermes**.

Sur les fermes, les enfants restent sous la responsabilité des parents.

## Des gestes simples pour la planète !

- Pour vous déplacer, pensez faire voiture pleine (poster une annonce sur l'événement Facebook, via le site RézoCovoit ...). Vous pouvez aussi utiliser les transports en communs (détail sur le site internet).
- Pour limiter les déchets, vous pouvez apporter vos couverts, vos sacs ou glacière...
- Et enfin ... on ramasse ses affaires !

Graphisme : Civam31, Clara CHASTAGNER, Ludmilla GABORIAU Com'ICI (www.com-ici.net) / Illustration : Boris Transimbe / Impression : Cazaux Imprimeur Conseil - Muret / Ne pas jeter sur la voie publique

**26 / 27 avril 2025**  
10h - 17h

**L'Ariège & La Haute-Garonne De Ferme en Ferme**  
Autour de l'eau  
+ de 50 fermes à découvrir !

Les CIVAM (Centres d'Initiatives pour Valoriser l'Agriculture et le Milieu Rural) sont des associations d'agriculteurs, rices et de ruraux engagés dans le développement d'une agriculture et d'une alimentation durables.

Le CIVAM de Haute-Garonne fédère et anime des démarches collectives de producteurs, rices en lien avec d'autres acteurs du territoire sur les thématiques suivantes :

- Circuits courts et liens ferme-citoyen
- Création d'activité/diversification des métiers agricoles
- Accueil social et éducatif sur les fermes
- Alimentation durable et solidaire
- Entrepreneuriat rural féminin
- Pratiques agro-écologiques sur les fermes

**Le CIVAM**  
34 avenue des Pyrénées  
31220 Martres-Tolosane  
05 61 97 53 41  
contact@civam31.fr  
www.civam31.fr  
CIVAM Haute-Garonne

Liens utiles  
www.defermeenferme.com