

**Pratique Tai Chi Chuan
dans le cadre du festival Nouvelles du conte à Bourdeaux (26)**

**lundi 03 au samedi 8/08 - 9h30 à 10h30 // tarif 10€ séance
rens./inscription: 06 15 32 39 49 (Dominique Declercq)
lieu: parc de la Recluse - Bourdeaux (26)**



(en Chine au mont Wudang avec Shifu Huang)

Découverte et apprentissage de mouvements de base style yang moderne

**Quelques notions abordées : ancrage & verticalité, lâcher prise, fluidité,
lenteur, circulation de l'énergie, martialité**

Dominique Declercq est diplômé de l'Institut ZHONG XING, élève de Shifu Daniel Millescamps, lui-même disciple de Men Huifeng, grand Maître de Taijiquan et fondateur du style Dongyue & diplômé Brevet Fédéral UFOLEP, maître formateur Gérald Baegert (Budokan Metz)