

JOUR 5: Fin du séjour

Pour cette dernière journée, prenez le temps de savourer encore un peu de Vallouise.

Après avoir quitté votre hébergement le matin, flânez une dernière fois dans les ruelles du village, profitez de son ambiance authentique et laissez-vous porter par la douceur des paysages avant de prendre la route du retour.

PRÉPARER VOTRE SÉJOUR :

Avant de commencer votre séjour passé dans le bureau d'information de Pelvoux - Vallouise (04 92 23 36 12) pour vous renseigner sur les conditions météorologiques, les terrains et comment vous équiper.

Penser également à télécharger "Illiwap" pour vous tenir informer des actualité de la commune.

Réserver dès à présent vos raquettes auprès de l'un de nos magasins partenaires situé dans le village de Vallouise :

Jacky Sport (04 92 23 30 44)

King sport (04 92 23 31 20)

1- Les indispensables :

- Des vêtements chauds et imperméable
- Gants, bonnet et tour de cou
- Sac à dos
- Itinéraire / carte et téléphone chargé
- Petite trousse de premiers secours
- Lunettes de soleil et crème solaire

2- Les règles fondamentales en montagne :

- **Préparez votre itinéraire** : vérifiez la météo, les conditions du terrain et la difficulté du parcours avec : <http://rando.paysdesecrins.com/>
- **Adaptez votre randonnée** à votre niveau
- **Équipez-vous correctement** : chaussures adaptées, vêtements chauds, eau, nourriture et matériel nécessaire.
- **Informez quelqu'un de votre itinéraire** et de votre heure prévue de retour
- **Restez sur l'itinéraire prévu** et soyez attentif au balisage
- **En hiver, soyez particulièrement vigilant** face à la neige, au verglas et aux risques d'avalanche
- **Respectez la montagne** : ne laissez aucun déchet, respectez la faune, la flore et les autres randonneurs
- **Sachez renoncer** : en montagne, faire demi-tour est parfois la meilleure décision

