

NATURE EVASION DEVOLUY

TOUS LES VENDREDIS

INITIATION MARCHE NORDIQUE

La marche nordique tonifie
le corps, permet de mieux
respirer, fortifie les os,
aide à l'amincissement.

17€

Découvrez
Une activité physique
De bien-être, conviviale
Et accessible à tous.

Les séances durent entre
1h30 et 2h00.

RDV 14H00 COL DU FESTRE

MICHEL 06/17/13/56/04

