

# LA PALUD-SUR-VERDON

## La Palud - Rougon par le Pont du Baou



**Joli sentier, en bonne partie ombragé, permettant de lier les deux villages sans prendre la voiture. C'est la variante du GR4 et on peut évidemment le faire en aller simple, dans un sens ou dans l'autre.**

Depuis le parking du Vignal, descendre sur la petite route juste en face. Arrivé au croisement plus bas, prendre le sentier qui part sur la gauche, direction le camping municipal de la Palud-sur-Verdon.

Sur la route, prendre à droite et dépasser le camping. Juste après, traverser la route et prendre la piste qui part sur la gauche, la suivre ensuite en direction de Rougon. La piste se transformera en sentier.

Vous passerez derrière le centre équestre de la Palud-sur-Verdon puis à proximité de la Bergerie Faucon, juste après le pont du Baou.

En suivant la piste, vous rejoindrez la route dans un virage et pourrez aussitôt récupérer le sentier sur votre gauche.

Sur le reste du sentier allant à Rougon, vous traverserez encore la route par deux fois puis vous arriverez à proximité de la chapelle Sainte Christophe qui est à l'entrée du village. Ne vous reste plus qu'à suivre la route jusqu'à ce dernier.

Le retour se fait par le même chemin.

*Le sentier peut parfois être glissant sur première moitié (entre le village et la bergerie Faucon), car très boueux après la pluie.*

	<b>697 m - 970 m</b>		<b>Aller-retour</b>		<b>Blanc/Rouge</b>
	<b>13 km</b>		<b>4h</b>		<b>Parking du Vignal</b>

**Plus d'informations sur ce circuit :**  
**Accueil de l'Office de Tourisme**  
**Le Château - 04120 La Palud-sur-Verdon**  
**+33 (0)4 92 83 76 89**

Retrouvez toutes nos fiches randos :



Si vous constatez une anomalie sur un sentier signalez-le aux accueils de l'Office de Tourisme.



> 15%
  15% - 10%
  10% - 5%
  à plat
  ↓ 5% - 10%
  ↓ 10% - 15%
  ↓ 15% - 30%
  ↓ > 30%

